



個別検診が始まります

次の検診は、指定の医療機関などで個別検診として受けられます（集団検診か個別検診のいずれか1回のみ）。

〔6月2日（月）～12月27日（土）実施〕

●みどり健診

対象 市国民健康保険加入の40歳以上の人、後期高齢者医療保険加入の人
持参する物 受診券、健康保険の資格が分かる物

※自己負担金はありません。
●大腸がん・胃がんリスク・前立腺がん検診
対象

・大腸がん検診：40歳以上の人
 ・胃がんリスク検診：41・46・51・56・61・66・71歳で、市の検診を未受診の人
 ・前立腺がん検診：50歳以上の男性

※みどり健診（特定健診・後期高齢者健診など）と一緒に受診できます。

●歯周病検診（要予約）

対象 20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の人の人

●胃内視鏡（胃カメラ）検査（要予約）

対象 50歳以上の人で前年度未受診の人

〔6月2日（月）～1月31日（土）実施〕

●子宮頸がん・乳がん検診（要予約）

対象
 ・子宮頸がん検診：20・21歳の女性、22歳以上で前年度未受診の女性
 ・乳がん検診：40・41歳の女性、42歳以上で前年度未受診の女性

※乳がん検診の視触診を希望する人は、個別検診を選択

●各検診共通事項

持参する物 受診シール、本人確認できる物、個人負担金
その他

・70歳以上の人は無料
 ・市民税非課税世帯・生活保護世帯の人は申請により無料

●歯と口の健康週間

期日 6月1日（日）
時間 午前10時～午後2時
会場 桐生市総合福祉センター
内容 歯と口の健康に関する
 図画・ポスター・標語の入賞作品の展示、無料歯科医療相談（要予約）
予約・問い合わせ先 桐生市歯科医師会 ☎1397

●がんサポートブック（第14版）を無料配布

がんと診断された人などに役立つ情報をまとめた冊子「ぐんまの安心がんサポートブック」を無料配布します。
配布場所 大間々保健センター、東支所、社会福祉課（笠懸庁舎）

熱中症を予防しましょう！

熱中症とは、体内の熱を十分に外へ排出できず、体内にたまってしまいう状態です。日中の高温多湿の環境や運動時だけでなく、室内や夜間の就寝中にも起こるため、注意が必要です。

また、乳幼児や高齢者は体温調節が上手く行えないため、熱中症を起こしやすい傾向にあります。

熱中症の症状

- めまい
- 頭痛
- 息苦しさ
- 眠気
- 耳鳴り
- 吐き気
- 脱力感
- など

危険な症状

- 意識を失う
- けいれん

熱中症を予防するためには

- ①喉が乾かなくても、小まめに水分補給
- ②エアコンを上手に活用
- ③カーテンやサンシェードで直射日光を遮り、室温を下げる
- ④通気性の良い服装、日傘や帽子の活用
- ⑤適度な運動、適切な食事、十分な睡眠

熱中症が疑われたら

- 涼しい場所へ移動・・・エアコンが効いている室内や風通しの良い日陰へ移動する。
- 体を冷やす・・・衣服を緩め、氷や保冷剤で首の周りや脇の下、足の付け根などを冷やす。
- 水分摂取・・・経口補水液などを補給する。

※自力で水が飲めない時や意識がない時は、すぐに医療機関を受診してください。

