

# かさかけ 公民館だより

編集  
笠懸公民館編集協力員会  
みどり市笠懸公民館  
発行  
みどり市笠懸公民館  
〒379-2311  
みどり市笠懸町阿左美1581-1  
電話：0277-76-2211  
FAX：0277-76-2836  
Eメール：kouminkan  
@city.midori.gunma.jp



▲ヨーヨーどれにしようかな？

8月23日(土)、笠懸公民館を会場に『第38回みどり市笠懸地域こどもまつり』(主催・笠懸公民館、主管・笠懸地域こどもまつり実行委員会)が開催され、子どもたちや親子連れがたくさん来場しました。

当日は30℃を超える真夏日でしたが、模擬店以外のイベントはすべて空調の効いた涼しい館内。それでも会場は来場者の熱気に包まれていました。

思い出いっぱい  
夏の終わりに



ばしなどのイベントでは、子どもだけでなく大人も一緒に楽しんでいました。屋外では、かき氷や焼きそばなどの模擬店、麦茶コーナーも設けられ、館内に劣らず賑わっていました。



▲新イベント”お手玉とばし”も好評

みどり市笠懸公民館・みどり市市民講座運営委員会 主催

## みどり市市民講座

知って安心! ~防災知識のアップデート~

10/16(木) 受付：18時30分  
講演：19時00分～21時00分  
**土地の履歴と自然災害を学ぼう!**  
講師：群馬大学共同教育学部 青山 雅史 教授

11/5(水) 受付：18時30分  
講演：19時00分～20時30分  
**防災対策と簡単に作れる便利グッズを学ぼう!**  
講師：日本防災士群馬県支部

11/22(土) 集合：8時30分(笠懸公民館)  
講演：10時00分～正午 ※昼食自己負担  
**地震 火災 消火 暴風 災害時の対処法を学ぼう!**  
場所：能美防災そなえ 埼玉県防災センター

12/6(土) 受付：13時00分  
講演：13時30分～15時00分  
**避難所生活の概要 防災カードゲームで学ぼう!**  
講師：中越防災安全推進機関 野村 祐太 氏

- ◇会場 笠懸公民館 交流ホール他
- ◇対象 みどり市在住・在勤・在学の人 ☆親子で参加大歓迎
- ◇募集人数 第3講 37人、第4講 50人、他 100人 (先着順)
- ◇受講費 無料(第3講の昼食代は自己負担)
- ◇申込方法 電話・メールまたは窓口にて申込み。  
※申込時に、受講を希望する講座・氏名・住所・電話番号・年代をお知らせください。  
※申込受付時間 午前9時～午後5時(月曜休館)
- ◇申込期間 各講座1週間前まで ※定員に満たない場合、当日まで随時受け付けます。
- ◇問合せ 笠懸公民館 ☎Tel：0277(76)2211 ☉Mail：kouminkan@city.midori.gunma.jp

一緒に防災を  
勉強したいモス!



▲市民講座の参加者、絶賛募集中!! 待ってます!!



暑さを吹き飛ばせ！

## 真夏のベビーキッズクラブ



8月23日(土)のベビーキッズクラブでは、公民館を飛び出してみんなで「昆虫の森」へ行きました。

6組19人が参加、今回は兄弟やお父さんも来ました。入館してすぐに温室へ向かい、たくさんのお虫を見学しました。普段見ること



▲この虫なんて虫？

のないチョウの数にびっくり(笑)。追いかけたり逃げたり、楽しそう♪

館内ではクワガタやカブトの標本を見たり、昆虫のゲームで遊んだりして楽しみました。

暑い日でしたが、夏の思い出の1つになっているといいな。

## 夏はやっぱりプールでしょ！

連日の暑さを吹き飛ばすように、8月30日(土)はシャボン玉遊び、絵の具遊び、プール遊びです。10組29人の親子が参加しました。

公民館の芝生広場に集合。子どもたちはさっそく水着に着替えました。シャボン玉遊びからスタート。最初はうまく吹けず、液を吸ってしまふ子もいましたが、お兄さんお姉さんをまねているうちに、だんだんと上



▲楽しい水あそび!!

手にシャボン玉を飛ばせるようになりました。

絵の具遊びでは、手のひらに絵の具をつけ、模造紙に自由にお絵描き。色とりどりの絵の具に夢中で、のびのびと表現を楽しんでいました。

絵の具で汚れた体をきれいに洗い流したら、いよいよお楽しみみのプール遊びへ!! 一度水に入ると「まだ出たくない!!」と名残り惜しそうな様子の子どもたち。その姿がとても可愛らしく、夏の楽しいひとときを感じました。

## まるでホンモノ!? 食品サンプル作りに挑戦

8月5日(火)は食品サンプル作り教室です。会場の笠懸公民館は、たくさんのお学生と付き添いの保護者で賑わいました。

講師は「夢見る食品サンプルあすぷる」の小嶋飛香さん。「初めての食品サンプル作りですね。美味しそうなサンプルを作ってね」と子どもたちに優しく楽しそうに話しかけていました。本物のたこ焼きから型ど



▲美味しそうにできるかな??

お母さんが見守る中で作業していた1年生の参加者に「家に帰って帰って、お父さんが間違えて食べないよう気を付けてね」と話しかけると、かわいいたくさん笑顔が弾けていました。



▲超リアル!!

見立てた茶色の塗料をポンポンと叩くよう塗ります。「本物らしく見えるようにソースは少し垂らしてね」とアドバイスしながら、講師はあちこち見回っていました。

ソースの上にはマヨネーズの代わりに白い塗料を垂らし、仕上げに青のりとかつお節に見立てたパーツを散らしたら完成です。



▲講師の廣瀬規代美さん

## 自分の健康は 自分でつくる

8月26日(火)、高齢者大学第2講「生活習慣病の予防と対応策」が笠懸野文化ホールで開催されました。講師は群馬県立健康科学大学教授の廣瀬規代美さんで、開口一番、外気温とホール内の温度差を危惧していました。急激な温度差は身体に悪影響を及ぼすそうです。かつて成人病(脳血管疾患・悪性新生物・心疾患などを含む)と言われていた名称が、1996年の厚生労働省の提唱により生活習慣病として広く認知されるようになりました。

肥満、高血圧症、糖尿病、脂質異常症などは認知症発

症のリスクを高めるといいます。肥満の原因は食べすぎと運動不足によるもの。体格指数(BMI)25以上は病気にかかりやすくなります。高血圧症の原因は肥満や塩分過多、ストレス、タバコ、激しい運動など。これを治すには睡眠の工夫、塩分控えめ、規則正しい生活が求められます。

生活習慣病の予防や対応策は、運動の必要性を認識すること。フレイル(加齢で心身が衰えた状態)予防には、運動やストレッチ、筋肉トレーニングが効果的。週3回以上の有酸素運動(30〜60分程度のウォーキング)で、認知症発症リスクが下がるようです。バランスの良い食生活のため、塩分を控え(1日7〜8g未満)、野菜や果物、良質なタンパク質やカルシウムを摂りましょうと話します。講義の後半、お口の体操や首から肩へのストレッチ、椅子に座ったの軽い運動などを会場の皆さんと一緒に行いました。終わりに、十分な睡眠と



▲講師の板橋英之さん

趣味を活かすことで人とのコミュニケーションが上手になります。これが生活習慣病の予防につながるよう、「自分の身体の健康は自分で作りましょう」と話を閉じました。

※BMI=体重(kg)÷(身長(m)×身長(m))

## 失敗を成功に!! 中高生の理科講座

群馬大学理工学部の板橋英之教授を講師に招いた講座「ホントは楽しい理科の世界」失敗の中に潜む大発見が、7月26日(土)に笠懸公民館で開催されました。対象は市内在住・在学の中高校生と保護者。当日の参加者は中高生13人、保護者5人でした。

講座では、講師の研究から生まれた①減CO<sub>2</sub>ブロック②サンゴライト鉱石を活用した入浴剤③天然由来土壌改良剤「GUDアブリ」を用いた極上米「ぐっどまい」などが紹介されました。

どの研究成果も、間伐材や廃材の再利用、温泉沈殿物削減からの発見、重金属の吸収抑制など、当初の目的とは異なる「逆転の発想」から生まれたもので、参加者はその意外性に驚いていました。

減CO<sub>2</sub>ブロックは、大阪万博・ドイツ館の敷地内でも採用されています。

この講座の大人版「大人も楽しい理科の世界」の開催が決定!!ぜひご参加ください。

笠懸公民館主催教室事業

**2日連続 開催決定!! 大人も楽しい 理系シリーズ講座**

**11月15日(土) 10時~11時30分**

**大人も楽しい数学のヒミツ**

～映える人生の果実スワガでHappy Lifeを～

日常に潜む数学を知り、人生を楽しく彩ろう!!

学校では教えてくれなかった、日常に活かされている数学のヒミツを教えます

講師 岡田 行宏 先生 (元笠懸中学校長)

**11月16日(日) 9時30分~11時**

**大人も楽しい理科の世界**

～最先端の化学を学びSDGsについて考えよう～

群馬大学理工学部教授 板橋 英之 先生の おもしろ 化学講座

ひらめきと発想の転換で失敗を成功に!!

講師 板橋 英之 先生 (群馬大学理工学部教授)

**お問い合わせ先・お申し込み**

◆笠懸公民館 ☎ 0277 (76) 2211 ※月曜日を除く 午前9時~午後5時

◆その他 会場 笠懸公民館 2F視聴覚室

対象 みどり市在住・在学・在勤の人

定員 それぞれ30人(要申込・先着順)

※筆記用具は持参

◇申込 下記 QR コードから

数学講座 理科講座

申込期限 11月7日(金)



## ペットボトルで水鉄砲 おもしろ科学教室

8月2日(出)、夏休み恒例「おもしろ科学教室」が笠懸公民館で開講。子どもたちがペットボトルを使った「エアウォーターガン作り」に挑戦しました。

科学の楽しさを体験してもらったため、子どもたち主体で進められ、大人は見守



▲上手にできたね!!

っていました。

作り方は次のとおり。2本のペットボトルの片方に空気を取り込む穴をあけます。もう一方をジョイントで固定し、チューブで繋ぎ

## 戦後80年 平和を考えよう

「憲法に学ぶ平和展」が8月6日(水)から10日(日)まで笠懸公民館で開催されました。

今年は戦後80年の節目。笠懸公民館で活動する「憲法を学ぶ会」(須田章七郎代表)が主催。アジア太平洋戦争の歴史から、戦争の被害や加害の事実、戦禍を経て作り上げられた日本国憲法について触れ、当時の書籍類、現在核兵器が使われた場合のシミュレーション模型などの展示がありました。

その他、ロビーでは紙芝居「前橋くうしゅうわたしの八月五日」(かわいそうなぞう)、9日(出)にはアニメ



▲久保田茂子さん

「はだしのゲン」上映会など。最終日は「戦時中の体験談」と題し、久保田茂子さん(2区)による戦前・戦中・戦後の体験談が語られ、交流ホールではたくさんの方が聞き入っていました。

ます。ストローと穴の空いたキャップを組み合わせ、テープで補強。そして穴の空いていないペットボトルに水を入れれば完成です。最後は外に出て試し打ち。猛暑にもかかわらず元気いっぱいでした。良い夏の思い出になりましたね!

## いやしの音色 いこいの広場

笠懸公民館利用者の会主催第131回いこいの広場『大正琴コンサート』が8月30日(出)に開催されました。出演はみどり市大正琴愛好会(構成団体は琴藤会と花みずき会)です。

琴藤会は歌謡曲を中心に、花みずき会は唱歌を中心に



▲にぎわうロビー♪

7曲ずつ披露しました。それぞれのサークルの個性を活かした演奏に来場者は感動していました。また公民館ロビーいっぱい広がる音色は圧巻でした。文化祭のステージが楽しみにしましたね。

## おじやましーす サークル紹介

笠懸公民館で活動する「あみあみクラブ」の編み物体験教室(8月22日(金)開催)におじやまししました。今日は丸形と角形のコースターを編んでいきます。

講師の高草木勝美さんは、日本編物検定協会主催の毛糸とレースの技能検定で優秀な成績を収めているそうです。

講師が優しく丁寧に作り方をレクチャー。初めてでも楽しく編むことができました。

「あみあみクラブ」はメンバー5人のサークル。笠懸公民館で毎月2回集まり、編み物を楽しんでいます。皆さん、たくさんの本の



▲あみあみクラブの皆さん

中から編みたいものを選び、好きな色で編み始めます。着ているカーディガンやセーターの他、バッグなどもすべて自分たちで編んだものです。

編んでいる途中で分からない時は、すぐ講師が教えてくれます。ベテランの人ばかりで、和やかな雰囲気の中、楽しそうに手を動かしていました。

「あみあみクラブ」では、仲間を募集中です。興味のある人は活動日に見学に来てください。

◇活動日 第2・4金曜日

◇時間 午後1時30分

～3時30分

◇会費 毎月2千円

# 令和7年度 笠懸地域文化祭

参加から参画、そして新しい仲間づくりへ ～みんなの思いをのせて～

期日：10月25日(土)・26日(日)

会場：笠懸公民館・笠懸野文化ホール PAL・及びその周辺



笠懸地域文化祭ポスター

## 作品展示 (会場：公民館)

25日 10:00～18:00 / 26日 10:00～16:00

【展示内容】絵手紙／手芸作品／書道／水彩画／仏画／児童・生徒の作品／盆栽／写真  
フラワーアレンジメント／陶芸／俳句／織物／流木華道／団体等の活動紹介など

【参加団体】(順不同)

赤城小品盆栽サークル／個人(盆栽)／彩画会／ささゆり写佛会／フォト銀河／笠懸フォトクラブ／写学倶楽部／書道愛好会／楽しい創作書道クラブ／花のサークル／プリ花／陶泉会／陶ゆう会／咲き織りの詩かさかけ／流木華道愛好会／四季の会／絵手紙カタクリの会／(公財) 野村生涯教育センター群馬支部／笠懸町交通安全会／生命の貯蓄体操みどり準支部／笠懸小学校／笠懸東小学校／笠懸北小学校／笠懸北小 PTA／笠懸西小学校／笠懸中学校／笠懸南中学校／笠懸町婦人会／岩宿博物館／市民講座運営委員会

## ステージ発表 (会場：笠懸野文化ホール PAL)

【発表内容】アンデス音楽／舞踊／日本舞踊／フラダンス／オカリナ／ヒップホップダンス／創作ダンス／ウクレレ／大正琴／吹奏楽／尺八演奏／マジック

【出演予定】※終演時間は目安です

25日 13:30～15:30 (開場 13:00)

琴藤会・花みずき会／春華／みどり土笛の会／美どり会／フラ・モアニケアラ／マカラプア＆オキカ／舞踊の会  
秋桜／カフェ・アンサンブル／笠懸レイアロハフラサークル／(和) フラ／笠懸マジック愛好会／笠懸ヘルシーダンス／ブーゲンビリア／Rose

26日 10:30～12:30 (開場 10:00)

工謳吹奏楽団／舞昇会／カプア・フラ／ひなづる／尺八愛好会／佐昇会／笠懸ヘルシーダンス  
ブルメリア／フラベビールアナクラス

13:30～15:30 (開場 13:00)

JOKER TRIBE / Chilax / KABUTO / SHAPE's kids / LOFT / Queen's Crown / FREESIA / Rhapsody  
WINX / ドクロ隊 + SHUGAR BALL + LAD RAPTUER / SHAPE's / MDS / SHAPE's crew

## 模擬店・イベント (会場：公民館内・芝生広場)

【模擬店】25日、26日 10:00～15:00 (売り切れ次第終了)

笠懸町婦人会 (焼きおにぎり・カレーライス・煮卵)／地区公民館連絡協議会 (フランクフルト)  
笠懸町子育て連 (焼きそば・さつまいも・シュークリーム・レモネード)／花のサークル (お好み焼き)  
笠懸公民館利用者の会 (ドーナツ・活動宣伝)／桐生・みどり子ども食堂ネットワーク (飲み物)  
ガールスカウト群馬県第57団 (26日のみ、チョコバナナクレープ・飲物等)

【即売】※時間等詳細はパンフレット参照

バザー：ボーイスカウトみどり第1団 (25日のみ)、ガールスカウト群馬第57団 (26日のみ)  
作品販売：赤城小品盆栽サークル、レザークラフトなの花、七宝焼エマイユ9

【体験イベント】※時間等詳細はパンフレット参照

光希 (生命の貯蓄体操)／笠懸囲碁クラブ (囲碁体験)／親子将棋教室友の会 (将棋体験)  
花のサークル・プリ花 (ドライフラワー他体験)／みどり市手話愛好会 (手話体験)／  
大間々切り絵友信会 (切り絵体験)／グラウンドゴルフ体験 (ホールインワン体験)



みどモス

## 実行委員会イベント (会場：公民館・野外ステージ・笠懸野文化ホールPAL 他)

【和太鼓演奏】25日 10:30 開演 (10:00 開場) 観覧無料 (詳細はチラシ参照!)

【ピアス・カスタムボールペン・カスタムキーホルダー・健康ブース】両日 10:00～15:00 ※ピアスは26日のみ

【ピンクリボンブレスレット・乳がん模型】26日 10:00～16:00 【耳つぼ体験】26日 10:00～15:00

【スライム作り】25日 10:00～16:00、26日 10:00～15:00 【キャンドル作り】25日 10:00～16:00

【木工クラフト】両日 10:00～16:00 【めずらしい楽器体験】26日 10:00～16:00

【ミニトレイン】25日 10:00～15:00 【ジオラマ展示】両日 10:00～18:00、10:00～16:00

【ファルコンハンター】26日 11:00～12:00



## 楽しく真剣に ロン！ツモ！

笠懸町第2区健康麻雀サークルは7月28日(月)に「第2回健康麻雀大会」を開催しました。須藤昭男市長や丹羽あゆみ県議会議員も駆けつけ、応援のあいさつがありました。

参加者32人は初級・上級関係なく対戦相手をつくじで決め、麻雀に興じます。緊張の中にも笑い声や勝ち負けの歓声があちこちで

上がっていました。

表彰式では豪華商品が用意され、上位者だけでなく参加者全員に渡り、みなさん喜んでいました。須藤市長から「麻雀は交流しながら頭と手を使い、認知症予防できる。みどり市でも賭けない、吸わない、飲まないの健康麻雀を推進したい」ということばがありました。健康麻雀で健康長寿みどり市になったりして・・・



▲麻雀で健康長寿！？

## コラム豆電球



### 『トウガラシで ストレス解消？』

辛い食べ物ブームの頃は、トウガラシやタバスコを持ち歩いて、飲食のたびにふりかけて食べていた人もいた。どんどん過熱し、味オンチを増やす結果となった。

タバスコは、外国のトウガラシを加工して液体状にしたもの。パスタやピザなどの洋食にアクセ

ントとして数滴ふりかけると美味しさが増すとされている。和食では七味や一味トウガラシがおなじみだ。これらの辛味成分はカプサイシンと呼ばれるもので、植物性アルカロイドの一種に当たる。

カプサイシンの刺激が脳に伝わると、アドレナリンの分泌が活発になり、その結果、血管が広がったり、心拍数が増えたりする。軽い興奮状態と同じ状態になるわけだ。カプサイシンの刺激は、一種の快感につな

がり、ストレス抑制の働きがあるといえるようだ。こうしたことからトウガラシの健康効果が注目されるようになった。ただし、食べ過ぎには気を付けなければならぬ。胃腸の粘膜を傷つけたり、下痢の要因になることもある。

最近でもテレビ番組で、超激辛の食べ物の大食いがあったりするが、ストレス抑制効果も台無しになりそうな食べ方かもしれない。

## 浴衣で歩こう

みどり市観光ガイドの会主催『浴衣でまま歩き』が8月24日(日)、大間々町の本町通りを中心に開催されました。

浴衣をレンタルして、着付けする人、自宅から着て来る人など、市内外から15人が参加しました。

この日は太陽の日差しが強く、街歩きも大変な中、しよゆの岡直三郎商店と蔵とアートの蔵人新宇など



▲浴衣で散策

を見学しました。大間々町の街並みや文化財などの素晴らしさを、日本中そして世界へ発信して欲しいですね。

## みどり市勤労者会館で囲碁教室 開催

興味と時間のある人、ぜひご参加ください。  
囲碁は何歳から始めても強くなれます！

期 日 10月18日(土)～11月29日(土)の毎週土曜日  
全7回

時 間 午後1時30分～3時30分

会 場 みどり市勤労者会館(みどり市笠懸町阿左美1581)

対 象 囲碁を覚えたい初心者、もう少し強くなりたい人

定 員 10人 ※参加無料

申込み 下記の問合わせ先にご連絡ください。

主 催 日本棋院桐生支部

問合せ 支部長 中西 弘

Tel 0277-76-5361 携帯 090-8949-6969

E-mail hnaka@abeam.ocn.ne.jp

その他 碁を打ちたいという人もお待ちしております。

お気軽にご参加ください。



# こえの ひろば

このコーナーは、市民のみなさんの交流の場です。サークルの会員募集やイベントのお知らせ、投稿など、何でも原稿をお寄せください。(しめきり毎月10日)

## かさかけ

### どうぶつ家族(20)

#### 女臣ちゃん

#### &カイトくん(7区)

女臣ちゃん(9歳)とカイトくん(8歳)の朝の散歩は早く、夏も冬も4時台に家を出ます。

女臣ちゃんはいわゆるツンデレ犬。オス犬は全てダメ、メス犬も自分より年下の犬はダメ、気安く近づけば一喝されます。落ち着いた親しいメス犬にしか心を許さない姐御肌の「お嬢」です。心を許すオス犬は同



▲カイトくん(左)  
&女臣ちゃん(右)

## 防災を考える

57

### 断水したら

#### どうする?

災害時、断水になったらずいずいすればよいでしょうか。

①水道の元栓を閉める  
元栓を閉めることで濁った水が家の水道管に入ってくることを防ぐ。過去の災害で濁った水がトイレや給湯機に入って故障したケースあり。

単に心を許してくれませんか。ちよつとクセ強めの2匹ですが、意外にもほかの犬たちから慕われていて、朝の散歩で会えたらラッキーです。どの犬たちも姐御とカイトくんには挨拶しようとしっぱを振りながら近づきます。すると、すかさず一喝。「ガウッ(アタイに気安く近づくんじやないヨッ)！」

今日も2匹の朝は早く、寄り添いながら散歩しています。

## 四季の会 九月句会

機内で見た中秋の月忘れない  
ふたたびの気まま散策処暑の径  
星月夜君の笑顔が忘れられぬ  
満月に誘われ犬と夜の散歩  
稲穂ゆるあの日を契り風の中  
炎天下負けるな婆の散歩道  
畦道や律儀に咲きし彼岸花  
もつてのほか苦味の旨る三倍酢  
残暑なか胃腸にやさし朝の膳  
虫かご背負い帰路せく湖畔の子ら  
吾独り生きては行けぬ彼岸花  
生家なき里となりけり赤とんぼ  
手に伝ふ猫の心音夜の秋  
さわやかに朝の挨拶村の院  
気詰まりな上座にありて百日紅  
迎へ火や今年も独り灯をともし  
できたての豆腐買いゆく秋の暮れ  
満月や夫と見上ぐ夕餉あと  
針箱の母の面影秋あわせ  
秋の蛇ゆつたりと座す墓前かな  
秋彼岸思わぬ人に出会ふ寺  
名刀の如く光りて秋刀魚かな  
肘をつき何もしないで蟬の声  
赤とんぼ先祖の墓で一休み  
三日月の尖り鋭き空を裂く  
群れなして赤とんぼ飛ぶ遺跡山  
鈴虫や声のか細き夜の果て  
枝折戸をくぐりて帰宅秋の猫  
泡のぼる秋のメダカのため息か  
秋晴れや舟ゆつたりと日本海  
藤豆のさがりて夫の三回忌  
山寺の暮るるは早し虫の声  
昇り来る眉雪の僧や萩の寺

高橋光栄 津  
牛房 敏秋  
江原 大樹  
江原 麗華  
江原 隆誠  
泉 純佳  
中村 祐月  
竹内 光春  
中村 富喜女  
中野 千鶴  
国木美代香  
宇野 椿  
細川 由桂  
櫻本 千春  
細川 和勘  
佐藤由美香  
高野 春蝶  
高野 光詢  
横倉 雅  
糸井 梅光  
前原 紫蘭  
宇野 順雪  
梧沢 春蘭  
糸井 初音  
小林 狐一  
石原 青蓮  
徳田 夕子  
新羅 光海  
韓 百日紅  
宇野 希子  
小林 華笑  
宇野 勘大  
金 光月





## テクテクお城歩き (56)

## 石垣山城 歩遊人

神奈川県小田原市にある石垣山城は続日本100名城のひとつです。

文献によれば本来は笠懸山(標高262m)と呼ばれた山で、天正18(1590)年、豊臣秀吉が小田原北条氏を海陸15万の大軍で包囲し、その本陣として総

石垣の城を築いたところから石垣山と呼ばれるようになったといえます。また、「二夜城」とも呼ばれています。これは秀吉が築城するにあたり、山頂の林の中に堀や櫓の骨組みを造り白紙を張って城壁のように見せかけ、一夜のうちに周囲



▲石垣山城の石垣

の樹木を伐採しました。それを見た小田原城の北条軍の将兵が驚き戦意を失ったとあります。

実際には築城にあたって延べ4万人が動員され天正18年4月から約80日間費やしたようです。城は関東では初めての総石垣で、石積は近江の穴太衆による野面積みです。

見どころ満載ですね。井戸曲輪、馬屋曲輪、南曲輪の石垣、そしてビューポイントは眼下に見下ろす駿河湾や小田原城。

アクセスは小田原駅から市内観光バス「つめまる号」を利用すれば便利です。1日フリー乗車券は600円。土・日・祝日の運行です。

## 御朱印めぐり

## 御朱印レディー

北海道札幌市のシンボルである「さっぽろテレビ塔」は1957年8月に開局し、2025年3月に国の登録有形文化財に指定されました。大通り公園に向かって立ち、高さ144mで展望

## 笠懸短歌サークル

八月例会より

猛暑日に訪なふ客はまれにしてコメは炊かぬと食堂主いふ

猫二匹と家中走り回って疲れし孫はお昼寝タイム

すい臓の内に白色悪石か解を求める画像に見入る

ヒトがまた人と呼ばれる以前より血を流すことありしなど思ふ

生きてるか確かめに来たが冗談にならぬ猛暑日 息子の子の来訪

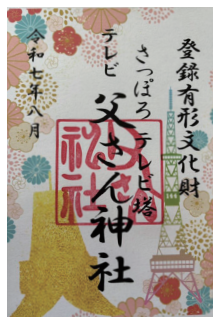
上村 征子

加藤 康子

久保田茂子

関口 定夫

平山 勇



▲父さん神社の御朱印

台からは市内を一望できます。また、夜はライトアップされ昼間とは違う顔を見せてくれます。

展望台には伊勢神宮をモチーフにした神明造りの「テレビ父さん神社」があります。まず、そこでお参りをしてから景色を楽しみます。売店では、御朱印がファイル付きで販売されています。

## ちよつと一息



最近、雷の音をよく聞くようになりました。群馬に住む私には雷について少し特別な思いがあります。昔、友人から「群馬の雷は音がでかい」と言われたことがあり、それまで気にしたこともなかった私は驚きました。確かに県外に出てみると、あの独特なゴロゴロと響く音をあまり聞かない気がします。群馬には「雷電神社」や「雷フレーム」、

上毛かるたの「雷と空風義理人情」など、雷に関する文化や言葉が強く根付いています。これは、山に囲まれた地形や気候が雷を発生させやすいことや、古くからある信仰などが由来となっているのでしょう。ちなみに、その友人は「雷の音の大きさと群馬県民の怒ったときの迫力は似てる」と冗談を言っていて、思わずクスッと笑ってしまいました。雷も県民性も、群馬の魅力のひとつかもしれません。(クリリン)