

避難情報のポイント



－「警戒レベル4」で危険な場所から全員避難！－

市や気象庁では「市民が自主避難の判断の参考となる情報」として、住民避難情報と併せて5段階の警戒レベルを発令します。

どの情報を基に、どのタイミングで避難するべきか、災害発生の危険度と市民の皆さんがとるべき行動を確認してみましょう。

問い合わせ先 防災危機管理課 ☎(76) 0960



市 HP

☑ **避難情報と求められる行動は？** 市から警戒レベル3以上を発令する場合は、防災行政無線、防災アプリ、防災・防犯情報メール、市ホームページなどを使用して発令します。

警戒レベル	避難情報	行動	防災気象情報
5	緊急安全確保 災害発生または切迫	命の危険 直ちに安全確保	大雨特別警報 氾濫発生情報 など
↓ 警戒レベル4までに必ず避難 ↓			
4	避難指示 災害の恐れ高い	危険な場所から全員避難	土砂災害警戒情報 氾濫危険情報 など
3	高齢者等避難 災害の恐れあり	危険な場所から 高齢者などは避難	大雨・洪水警報 氾濫警戒情報 など
2	大雨・洪水・注意報（気象庁） 気象状況悪化	自らの避難行動を確認	大雨・洪水注意報 氾濫注意情報
1	早期注意情報（気象庁） 気象状況悪化の恐れ	災害への心構えを高める	早期注意報

☑ **どこに避難したらいいの？ -避難とは難を避けること-**

①在宅避難

安全な場合は自宅で避難

②分散避難

安全な親戚・知人宅へ避難

③避難場所

市が指定した避難所へ避難

☑ **防災情報を取得できます！**

■ **防災アプリ（みどり市防災ナビ）**

スマートフォンアプリを事前に登録することで、緊急情報をプッシュ通知でお知らせします。

【ダウンロード方法】

iOSおよびAndroidともに、右上の2次元コードを読み取って、Apple App StoreまたはGoogle Playから「みどり市防災ナビ」をダウンロードしてください。

■ **防災・防犯情報メール**

防災行政無線で放送された内容が、防災・防犯情報メールからも配信されます。

【登録方法】 右の2次元コードを読み取り、登録してください。

読み取れない場合は「t-midori@sg-m.jp」宛てに空メールを送信してください。

■ **防災行政無線**

屋外スピーカー（屋外拡声子局）や戸別受信機、防災アプリなどで防災情報をお知らせします。

防災行政無線からの放送内容は、専用ダイヤルで再度確認することができます。

☎ 0277 (32) 3377（専用ダイヤル）



みどり市防災ナビ



☑ **防災グッズは備蓄用と持ち歩き用に分けて準備！**

● **家庭内備蓄リスト**

家の中や近くで数日過ごすための備蓄品

- ☐ 水（1人1日3ℓが目安）
- ☐ 食料（缶詰やレトルト食品など）
- ☐ 携帯トイレ（1人1日5回分が目安）
- ☐ 日用品（充電器、LED ランタン、トイレットペーパー、カセットコンロ など）

● **非常持ち出し品リスト**

避難場所で過ごすための持ち出し品

- ☐ 飲料水（500ml のペットボトル3本程度）
- ☐ 食料（ビスケット、チョコレートなどの軽食）
- ☐ 懐中電灯（ヘッドライト）
- ☐ 携帯ラジオ、予備電池
- ☐ 電池式モバイルバッテリー
- ☐ マスク
- ☐ タオル
- ☐ 軍手
- ☐ 歯ブラシ
- ☐ 救急用品（消毒液、常備薬など）
- ☐ ウエットティッシュ など

● **女性に用意してほしい物リスト**

- ☐ 生理用品
- ☐ サニタリーショーツ
- ☐ 中身が見えないゴミ袋
- ☐ 防犯ブザー、ホイッスル
- ☐ くし、ヘアゴム



☑ **アレルギー疾患をお持ちの人**

アレルギー疾患がある人は、アレルギーに対応した非常食を多めに準備することをおすすめします。被災直後の支援物資は一般的な物が中心となりますので、アレルギー疾患がある人は食べられる物が手に入りにくくなります。

☑ **マイ・タイムラインを作ろう！**

マイ・タイムラインとは、市民一人ひとりの防災行動計画です。台風などの接近や大雨に備えて「いつ」「どのように」行動するべきか、右の2次元コードを読み取って作成してみましょう。



県 HP

	警戒レベル	避難情報	とるべき行動		気象情報
3日前 ↓ 2日前	1		準備を始める	- テレビの気象情報に注意 - 防災グッズの準備 - テレビ、インターネットなどで雨や川の様子に注意	数日後に猛烈な台風○号が接近する模様です
1日前	2		避難行動をハザードマップで確認	- ハザードマップで避難所、避難手段を再確認 - 携帯電話、モバイルバッテリーの充電	猛烈な台風○号が関東を直撃する予報が出ています
半日前 ↓ 5時間前	3	高齢者等避難	高齢者などは避難を始める	- 川の水位や道路の通行止め情報をインターネットなどで確認 - 防災行政無線やメールなどで高齢者等避難情報を受信 - 浸水の恐れがある場合は避難を始める	気象庁が大雨警報を発表しています
3時間前	4	避難指示	全員避難する	- 防災行政無線やメールなどで避難指示を受信 - 安全な場所へ速やかに避難 - 避難所への移動が難しい場合には自宅内で安全を確保	今後、警報が特別警報に切り替わる可能性があります
0時間	5	緊急安全確保	直ちに安全を確保	命を守るための最善の行動をとる	これからの自宅外への避難は大変危険です