

国民年金保険料の免除申請について

●保険料免除制度・納付猶予制度
経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる保険料免除制度や納付猶予制度があります。

●令和7年度の免除などの申請
令和7年度の免除などの受け付けは7月1日から開始され、対象期間は7月分から令和8年6月分までです。

※2年1カ月前の月分まで遡及して免除申請ができます。

●電子申請が可能です

スマートフォンとマイナンバーカードを利用して、マイナンバーから自宅でも免除などの申請が行えます。

申請・問い合わせ先

市民課 ☎(76) 0972、桐生年金事務所 ☎(44) 2311 (自動音声案内に従い「2」を選択後、再度「2」を選択してください。)

社会福祉協議会からのお知らせ

【音声データ編集養成講座】

朗読ボランティア笠懸の会員が

ボートレーサー募集

募集人数 50人程度
応募条件 次の要件を満たすこと
・年齢：15歳以上30歳未満の男女
(平成8年4月2日〜平成23年4月1日生まれ)
・学歴：入所日において中学校を卒業していること
・身長：175cm以下
・体重：男子49kg以上57kg以下、女子44kg以上52kg以下

7月

ボートレース桐生 開催日程

【ナイターレース開催日】
7/4・5・6・7・8・9・15・16・17・18
19・20・24・25・26・27・28・29
8/2・3・4・5・6・7・11・12・13・14・15・16

【主な場外】
7/4・5・6
(レディースVSルーキーズバトル 下関)
7/8・9・10・11・12・13
(GII第7回全国BR甲子園 びわこ)
7/22・23・24・25・26・27
(SG第30回オーシャンカップ 徳山)
8/6・7・8・9・10・11
(PGI第39回レディースチャンピオン 浜名湖)

【外向発売所】
営業日につきましては、ボートレース桐生のホームページをご確認ください。

収録した声の広報を、パソコンで動画編集ソフトを使用して編集やCDへの書き込み、YouTubeへの投稿などをしていただける人を養成する講座の受講者を募集します。

【生活支援員募集】
高齢や障がいなどにより判断能力が不十分な人やお金の管理に困っている人を支援する生活支援員を募集します。

【共通事項】

その他 詳しくは、下の2次元コードからホームページをご覧ください。



問い合わせ先 市社会福祉協議会 本所 ☎(76) 4111

【8月の介護予防教室】

65歳以上で会場まで来られる人

●笠懸地区《元気サロン》

期日・会場 8月1日(金)：1区公民館、5日(火)：7区公民館、7日(木)：3区公民館、19日(火)：5区公民館、20日(水)：4区公民館、22日(金)：2区公民館

時間 午前10時〜11時30分

問い合わせ先 市社会福祉協議会 本所 ☎(76) 1717

●大間々地区《いきいき教室》

期日・会場 8月5日(火)：いきいきセンター、7日(木)：11区公民館、22日(金)：多世代交流館

時間 午前10時〜11時30分

・視力：両目裸眼で0.8以上

※養成訓練費は無料(ヘルメット代および訓練用被服費を除く)

試験期日 11月9日(日)(1次試験)

募集期限 9月5日(金)

その他 資料請求や応募方法など、詳細は下の2次元コードからご確認ください。



問い合わせ先 (一財) 日本モーターボート競走会桐生支部 ☎(76) 2222

献血にご協力を

期日 8月19日(火)
時間 午前9時30分〜11時45分、午後1時〜4時
会場 笠懸庁舎
持参する物 献血カード(献血手帳)※持っている人のみ
問い合わせ先 群馬県赤十字血液センター ☎027(224) 2118

第11回緑化講座

期日 9月4日(木)
時間 午前10時〜正午
会場 おうらの森
定員 30人(先着順)
内容 ここが知れたかった農薬の取り扱い方
参加費 無料

問い合わせ先 市社会福祉協議会 大間々支所 ☎(72) 4055

●東地区《遊びサロン》

期日・会場 8月6日(水)：沢入、7日(木)：小夜戸、8日(金)：花輪3区、18日(月)：草木、21日(木)：花輪1区

時間 午後1時30分〜3時

問い合わせ先 市社会福祉協議会 東支所 ☎(97) 2828

こどもの人権相談強化週間

法務省と全国人権擁護委員連合会では、いじめや体罰、虐待など、こどもの人権に関する相談の取り扱い時間を延長します。

相談は、電話とSNS(LINE)で受け付けます。

期日・時間 8月27日(水)〜29日(金)、9月1日(月)・2日(火)：午前8時30分〜午後7時、8月30日(土)・31日(日)：午前10時〜午後5時

相談方法 こどもの人権110番 全国共通 ☎0120(007) 110(通話無料)

※IP電話からは接続不可
※LINEでの相談は下の2次元コードから「法務局LINE」



「法務局LINE」を友だち登録
問い合わせ先 前橋地方法務局人権擁護課 ☎027(221) 4466

持参する物 筆記用具

申込期間 8月12日(火)午前9時〜

申込・問い合わせ先 おうらの森 ☎0276(88) 7188または ☎0276(89) 0782

サマージャンボ宝くじ

サマージャンボ宝くじとサマージャンボミニが全国で2種類同時発売されます。サマージャンボは1等・前後賞合わせて7億円、サマージャンボミニは1等・前後賞合わせて5千万円です。

発売期間 7月11日(金)〜8月11日(月・祝)

抽選日 8月21日(木)
問い合わせ先(公財)群馬県市町村振興協会 ☎027(290) 1350

職業訓練(ハローレ)説明会

ハローワークでは、職業訓練に興味がある人を対象に、毎月職業訓練説明会を開催しています。無料で職業訓練が受講でき、支給要件を満たせば月10万円の生活支援の給付金を受給できます。

期日 7月10日(木)、8月7日(木)、9月11日(木)

時間 午後1時30分〜3時30分

会場・問い合わせ先 ハローワーク桐生 ☎(22) 8609



子ども魚つかみ取り大会

期日 7月20日(日)
 時間 午前9時15分
 ※午前8時30分受け付け開始
 会場 グリーントピア(笠懸町)
 対象 幼児、小・中学生
 参加費 無料(申込不要)
 ※直接会場へお越しください。
 問い合わせ先 笠懸町商工会青年部
 ☎(76)2507

第7回MUBA
ポッチャ交流大会

期日 7月23日(水)
 時間 午後1時30分～5時
 ※午後1時受け付け開始
 会場 東運動公園社会体育館
 定員 20チーム(先着順)
 ※1チーム3～6人
 ※個人での参加も可
 参加費 100円(当日集金)
 持参する物 室内用運動靴、タオル、飲み物
 申込方法 申込用紙に記入の上、市ユニバーサルポッチャ協会に電話、ファクスまたは電子メールで申し込む。
 ※申込用紙は桐生大学グリーンアリーナ、スポーツ振興課(大間々庁舎)、東運動公園社会体

育館、東支所、多世代交流館に置いてあります。
 申込期限 7月14日(月)
 申込・問い合わせ先 市ユニバーサルポッチャ協会(星野)☎090(4813)7234、FAX(73)2059、電子メール muba@ymail.ne.jp

市民弓道大会

期日 8月17日(日)
 時間 午前10時開始
 ※午前9時40分受け付け開始
 会場 大間々弓道場
 対象 市内在住・在勤・在学の高校生以上で、弓道ができる人
 参加費 大人千円、高校生500円(弁当代、傷害保険料ほか)
 申込期限 8月1日(金)
 申込・問い合わせ先 市スポーツ協会弓道連合会(長谷川)☎090(6658)1931

ぐんまねりんピック
2025参加者募集

期日 10月30日(木)
 ※小雨決行、予備日:11月6日(木)
 会場 ALSOKぐんま総合スポーツセンターほか
 募集種目 ゲートボール、卓球、テニス、ソフトテニス、ソフト

ボール、剣道、弓道、グラウンド・ゴルフ、マラソン(5km・10km)、水泳、ソフトバレーボール、ペタンク、なぎなた、太極拳、囲碁、将棋、健康マージャン
 ※参加は1人1種目
 対象 県内在住の昭和42年4月1日以前に生まれた人
 ※マラソン、ソフトバレーボール、なぎなたは、昭和50年4月1日以前に生まれた人
 申込期限 8月15日(金)
 申込・問い合わせ先 介護高齢課☎(76)0974

桐生市職業訓練センター

「パソコンステップアップサポート」
 期日 8月18日～12月1日の月曜日(全12回)
 時間 午前10時～正午
 対象 簡単な文字入力やマウス操作ができる人
 定員 16人(先着順)
 受講料 7920円
 テキスト代 2310円
 申込期間 7月9日(水)～8月1日(金)
 受付時間 午前9時～正午、午後0時45分～5時
 ※土・日曜日、祝日は休館
 会場・申込・問い合わせ先 桐生市職業訓練センター☎(54)2101

消費生活センターからのお知らせ

警察を名乗る詐欺電話に注意!

警察を名乗り「あなたの携帯番号が悪用されている。このままでは逮捕される」という不審な電話の相談が寄せられています。警察署で使用される下4桁が「0110」の電話番号や、電話からLINEのビデオ通話へ誘導し警察手帳を見せて信用させ、個人情報聞き出したりお金を振り込ませたりする手口です。警察がLINEのトークやビデオ通話で連絡を取ったり、お金を振り込ませたりすることはありません。そのような電話があった場合は、相手にせず電話を切りましょう。

みどり市消費生活センター ☎(76)0987

相談時間 平日午前9時～午後4時

専門の相談員が問題解決のお手伝いをします。お気軽にご相談ください。



桐生市消防職員
上級・初級採用試験

試験日 9月21日(日)(第1次試験)
 対象 上級:平成11年4月2日～平成16年4月1日生まれの人、初級:平成14年4月2日～平成20年4月1日生まれの人
 ※初級は、大学を卒業した人および大学在籍中の人は受験不可
 採用人数 若干人
 試験内容 上級:大学卒業程度以上の教養試験、初級:高校卒業程度以上の教養試験、共通:適

桐生厚生総合病院からのお知らせ

性検査、体力試験
 申込期限 8月1日(金)
 その他 詳細や申込方法などは、下の2次元コードからご覧ください。
 問い合わせ先 桐生市消防本部総務課☎(47)1701



職員募集

職種・募集人数 ①一般事務:2人 ②臨床検査技師:1人
 試験期日 ①7月27日(日)・28日(月) ②8月上旬

申込期限 7月18日(金)(必着)
 申込方法 申込用紙を直接持参または郵送
 受付時間 午前9時～午後5時
 ※土・日曜日、祝日を除く
 その他 募集要項の詳細は、桐生厚生総合病院のホームページをご覧ください。
 申込・問い合わせ先 桐生厚生総合病院総務課☎(44)7163

第31回市民公開講演

期日 8月9日(土)
 時間 午後2時～4時
 ※午後1時30分開場
 会場 美喜仁桐生文化会館
 演題 がん治療の最前線

県営住宅8月定期募集

参加費 無料
 その他 事前申込不要
 問い合わせ先 桐生厚生総合病院地域医療連携室☎(44)7150
 入居資格 住宅に困っている人や世帯収入が一定の金額以下の人
 入居可能日 当選後、個別に案内
 募集住宅 募集案内または下の2次元コードからホームページをご覧ください。



申込方法 所定の申込用紙を県住宅供給公社へメールまたは郵送
 申込用紙・募集案内配布場所 県住宅供給公社(前橋市紅雲町)、県民センター(群馬県庁2階)、県土木事務所、県保健福祉事務所、市役所など
 申込期間 8月1日(金)～15日(金)
 その他 入居者は公開抽選で選定
 問い合わせ先 県住宅供給公社☎027(223)5811

電気使用安全月間

8月は経済産業省主催の電気使用安全月間です。
 ・タコ足配線はやめましょう
 ・プラグはこまめに抜きましょう
 問い合わせ先 関東電気保安協会☎027(329)5093

