



大間々公民館

初めての子育てサポート教室

～家族で参加して絆を育む時間～



大間々公民館の「初めての子育てサポート教室」では、0～未就園児の子育てを応援します。
育児のお悩み相談や情報共有、仲間づくり、ちょっとした息抜き時間の提供など、
子育てが少し楽になる。そして、楽しくなるお手伝いをします。

◇日 程：令和7年9月～11月の全7回（裏面プログラムのとおり）
◇対 象：0歳～未就園児のお子様を持つ市内在住、在勤の方

申込方法	Logo フォームにて受付します QRコードを読み込むかURLから必要事項を入力してください。 https://logoform.jp/form/4KaE/1149358	
申込期間	令和7年8月15日(金)～8月31日(日)まで (定員になり次第締め切ります)	
問い合わせ先	みどり市大間々公民館（多世代交流館） みどり市大間々町塩原 363 電話：0277-76-2310	

募集期限延長しました 〔^^〕

初めてのお子様だけではなく、

未就園のお子様をお持ちの方を対象とします

初めての子育てサポート教室

- ◇会場：みどり市多世代交流館
 ◇定員：親子15組(先着順)
 ◇参加費：無料(ただし材料費の実費負担があります)
 ◇申込期間：令和7年8月15日(金)～8月31日(日)
 (定員になり次第締め切ります)



申込受付：Logo フォーム

【プログラム】 各回とも10時30分から12時位の予定です

	日程	タイトル	材料費	備考
第1回	9月6日(土)	子育て支援制度と相談窓口紹介 ～オリエンテーションと みどり市子育て支援制度の紹介～ みどり市のさまざまな子育て支援制度を まとめ、お伝えします。 説明：こども課・子育て相談課  お子様を お預かりできます	—	夫婦で 参加可
第2回	9月16日(火)	ベビーマッサージ&手形足形で遊ぼう ～赤ちゃんともっと仲良くなろう～ ベビーの手・足の成長記録で遊びます ＊バスタオルをご持参ください 講師：ベビーマッサージサロン マンタツ主宰 大矢 宏美 	300 円	
第3回	10月4日(土)	まったりおしゃべり TeaTime ～子育てについて語ろう～ 教室参加者同士の情報交換の場です アドバイザー：子育て支援センター と・と・ろの家 柏瀬 久美子 お子様を お預かりできます 	—	夫婦で 参加可
第4回	10月14日(火)	抱っこでエクササイズ ～赤ちゃんと一緒に楽しく体を動かそう～ 気持ちよく体を動かす回です 講師：日本母子健康運動協会認定インストラクター 峰岸 圭衣 	—	
第5回	10月29日(水)	思い出制作 ～記念に残るクラフト作り～ みんなで決めた題材を制作します 講師：大矢 宏美  お子様を お預かりできます	未定 (500 円程度)	
第6回	11月4日(火)	産後ピラティス ～骨盤を整えよう～ 産後ケアのためのピラティスです 講師：日本母子健康運動協会認定インストラクター 峰岸 圭衣 大矢 宏美  お子様を お預かりできます	—	母親の み対象
第7回	11月16日(日)	みんなでキッチン ～時短・カンタン・フライパンピザ～ フライパンでおいしくつくれるピザを紹介します 講師：NULL 代表 大江 崇之 ＊小麦粉を使用します  お子様を お預かりできます	500 円	夫婦で 参加可

＊第5回で作るものは、第2回時に参加者による話し合いにより題材・金額が決まります。

＊「お子様のお預かり」については、いわゆる「保育」「託児」ではなく、
 遊具のある部屋で、安全のため見守るものです。

Instagramで、去年の教室風景を紹介しています。
 是非、ご覧ください。フォローもお願いいたします。



OMAMAKOUMINKAN