

みどり市元気プロジェクト 令和7年度スケジュール

元気プロジェクトの年間予定です。測定ウィークなどを健康づくりに利用してください。

詳細は広報、市ホームページ、元気プロジェクト通信、みどり市公式 LINEなどを御覧ください。

① 体組成測定結果の打ち出し予定

体組成計での測定結果が打ち出されます。

※測定月間、測定ウィークは参加者のみ計れます。

測定スポット・健康相談会場が
笠懸保健センターから**笠懸庁舎**に変更になりました！

測定月間、測定ウィークの予定			健康相談		
自分で測定できる方にお薦め			スタッフと測りたい、結果を相談したいという方向け		
場所	笠懸庁舎、大間々保健センター、東支所		笠懸庁舎	大間々保健センター	東支所
時間	平日 8:30～17:15（年末年始・祝日を除く） ※施設の状況により変更になることもあります		9:30～11:00	9:30～11:00	13:30～15:00
4月	1日(火)～30日(水)	測定月間	14日(月)	21日(月)	14日(月)
5月	12日(月)～16日(金)	測定ウィーク	2日(金)	28日(水)	2日(金)
6月	9日(月)～13日(金)	測定ウィーク	3日(火)	23日(月)	3日(火)
7月	7日(月)～11日(金)	測定ウィーク	2日(水)	24日(木)	2日(水)
8月	4日(月)～8日(金)	測定ウィーク	7日(木)	27日(水)	7日(木)
9月	8日(月)～12日(金)	測定ウィーク	8日(月)	26日(金)	8日(月)
10月	1日(水)～31日(金)	測定月間	8日(水)	21日(火)	8日(水)
11月	4日(火)～7日(金)	測定ウィーク	10日(月)	20日(木)	12日(水)
12月	8日(月)～12日(金)	測定ウィーク	12日(金)	22日(月)	12日(金)
1月	5日(月)～9日(金)	測定ウィーク	7日(水)	22日(木)	7日(水)
2月	2日(月)～27日(金)	測定月間	4日(水)	20日(金)	4日(水)
3月	9日(月)～13日(金)	測定ウィーク	2日(月)	17日(火)	2日(月)

② 新規参加者募集と説明会の予定

対象者の年齢が**引き下げられました！**
～家族、友人をお誘いしませんか～

初回説明会の日 この日からスタート！	申込期間	対象者	申込方法
説明会なしで アプリ から すぐに参加 できます！	6月1日～	20歳以上 のみどり市民で アプリ を使用して参加される人	<u>6月1日より申込スタートです！</u> 詳細決定後、市ホームページ、 市公式 LINE、広報6月号で お知らせします。
9月4日(木) 午前・午後 9月12日(金) 午前・午後・夜	6月1日 ～8月8日	20歳以上 のみどり市民で 活動量計 を使用して参加される人 ※アプリで参加する人も、説明会に 参加することが可能です。	詳細決定後、市ホームページ、 市公式 LINE、広報6月号で お知らせします。



市ホームページ



市公式 LINE

これらの QR コードから確認できます！