

〈みどり市 元気プロジェクト〉 ウォーキングラリー

バーチャルウォーキングで名所を歩こう！
毎日の歩数をデータ送信して、世界中のウォーキングコースを疑似体験。

セブ島 編



- ◆ 期間：令和7年9月13日(土)
～11月30日(日)まで(79日間)
- ◆ 最終データ送信期日：
令和7年12月9日(火)まで
※対象歩数データは過去10日分まで集計対象の為(裏面参照)
- ◆ コース： セブ島 編 210km
 総歩数 300,000歩
 1日平均 約3,797歩

インターネット上の仮想コース内にあるチェックポイント地点では、観光名所についてのコラムを読むことができます。セブ島編では、22箇所のチェックポイントがありますので、ウォーキングを通してコースを巡ることで、気軽に旅行気分を味わうことができます。

〈チェックポイント抜粋〉



ウォーキングラリールール

- ◆ ウォーキングラリーへの参加は、期間中にアプリもしくは活動量計の測定データを送信された方が対象となります。
- ◆ イベント期間中において、アプリもしくは活動量計の測定データは**過去10日分**までを集計対象としています。11日以前の歩数測定データは集計対象外となります。歩数イベント開催期間中は、**週に一度のデータ送信**を推奨します。

〈 例 〉

1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
○	○	○	○	○	○	○	○	○	◎	← 10日分のデータすべて送信				
×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◎	← 12日分のデータ10日分送信 2日分対象外		

◎データ送信日 ○データ対象 ×データ対象外

- 10日に1回、送信端末から歩数データを送信することで、イベントの歩数に反映されます。
- コース内の現在位置や歩数ランキングなどは、からだカルテもしくはヘルスプラネットWalkから閲覧することが出来ます。
- 次のポイントまでの距離やゴールまでの距離も表示されているので、計画を立ててゴールを目指すことが可能です。

コースを完歩された方に、ポイントを贈呈いたします！

完歩賞

50ポイント

さらに

ベストウォーカー(1日平均6,500～9,500歩)の方には、

20ポイントプレゼント！

