

ミライフ (1/3)

◆ 健診データと生活習慣データで AIがあなたの将来の健康リスクを予測！

健康診断と生活習慣データから将来の健康リスクをAIが予測。現在の生活習慣が引き起こす影響をわかりやすく「見える化」し、一人ひとりの健康リスクに備えた生活習慣の改善方法を提案します。

生活習慣病予防支援サービス




現状分析

生活習慣が与える影響を
イラストやアイコンで
わかりやすく「見える化」！

将来予測

一人ひとりの健康リスクに備えた
生活習慣の改善方法を提案

予防方法

etc.



* 「ミライフ」のAI予測は病気を診断するものではありません。

* 「ミライフ」は、医師や保健師などの医療関係者の管理下でご使用ください。

* 「ミライフ」から導き出された将来の健康リスクに不安を感じたり、通院や投薬を受けている場合は、必ず主治医や保健師などの医療関係者の指示に従うようにしてください。

画面に表示される案内に沿って入力するだけ！

STEP



STEP



STEP



STEP



健診データ入力

まずは健康診断の結果
を入力しましょう。

生活習慣のチェック

次に生活習慣について
お答えいただきます。

解析スタート

登録が完了したら「解析」
を開始してください。

解析結果を確認

解析結果をご確認いた
だけます。

ミライフ (2/3)

◆「ミライフ」の使い方

画面左上のメニュー > 「健診データ」から
アクセスのうえ、事前にご自身で健診データの
入力・登録をお願いします。

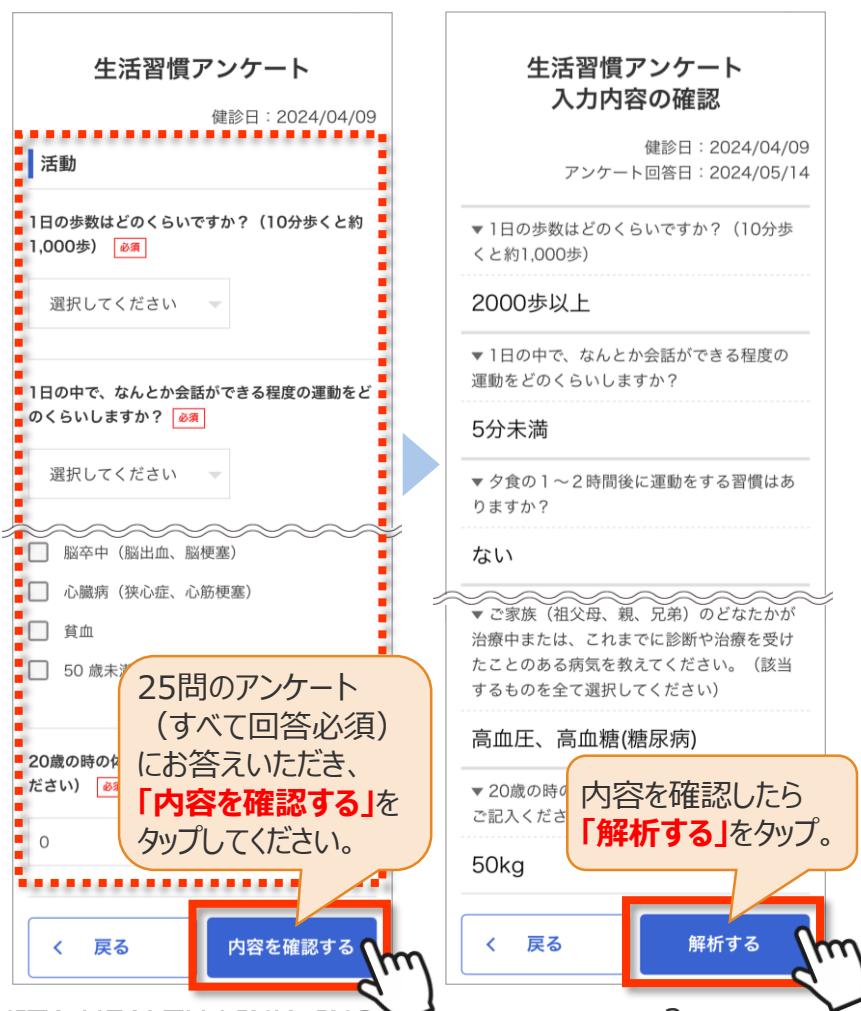


画面左上のメニュー > 「健診データ」から
アクセスのうえ、事前にご自身で健診データの
入力・登録をお願いします。

「新しい健診データを登録する」をタップ。

以降は、画面の案内に従って健診データを登録してください。

2 生活習慣アンケートの画面が表示されたら、アンケートに回答して、内容確認後に「解析する」をタップしてください。



生活習慣アンケート

活動

1日の歩数はどのくらいですか？ (10分歩くと約1,000歩) 必須

選択してください

1日の内で、なんとか会話ができる程度の運動をどのくらいしますか？ 必須

選択してください

脳卒中（脳出血、脳梗塞）
 心臓病（狭心症、心筋梗塞）
 貧血
 50歳未満

25問のアンケート（すべて回答必須）にお答えいただき、「内容を確認する」をタップしてください。

内容を確認する

生活習慣アンケート 入力内容の確認

1日の歩数はどのくらいですか？ (10分歩くと約1,000歩)

2000歩以上

1日の内で、なんとか会話ができる程度の運動をどのくらいしますか？

5分未満

夕食の1~2時間後に運動をする習慣はありますか？

ない

ご家族（祖父母、親、兄弟）のどなたかが治療中または、これまでに診断や治療を受けたことのある病気を教えてください。（該当するものを全て選択してください）

高血圧、高血糖(糖尿病)

20歳の時のご記入ください

50kg

内容を確認したら「解析する」をタップ。

解析する

※ 健診データが登録されると、以下の画面が表示されます。

1 登録済みの「健診データ」の内容を確認したら、「データを解析して将来予測」をタップします。



健診データ

データを解析して将来予測

体格 治療中 血圧
血糖 脂質代謝
肝機能 尿酸
腎機能 血液一般

画面をスクロールして、登録済みの健診データを確認できます。

体格 ✓
身長 161.9
体重 52.6
血液一般 ✓
赤血球数 380~520
ヘモグロビン 12.1以上
13.9
ヘマトクリット 35.0%以上

※項目名の下の数値は疾病予防基準（※赤字は要警基準）

3 解析がスタートします。
(数分ほどかかる場合があります)
解析が完了したら、自動で解析結果ページが表示されます。



登録完了

解析中

ただいま解析中です。
解析に数分ほどかかる場合がございます。
今しばらくお待ちください。

登録完了

解析完了

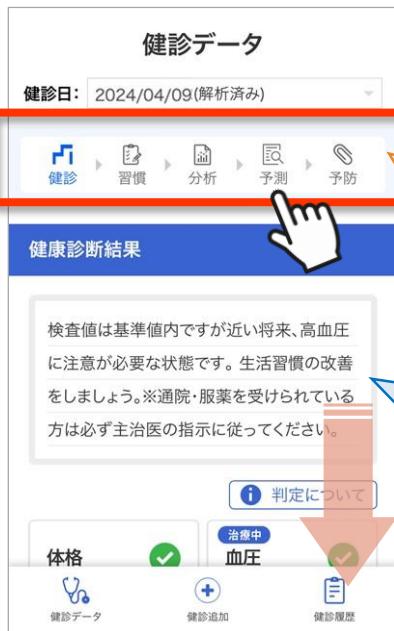
お待たせしました。
自動で解析結果ページを表示します。

表示されない場合、「解析結果を見る」ボタンからご確認ください。

解析結果を見る

ミライフ (3/3)

4 解析結果をご確認いただけます。（画面をスクロールしてご覧ください）



アイコンをタップして、
「健康診断結果」
「生活習慣アンケート結果」
「現状分析」
「将来予測」
「予防方法」の各ページを表示
 することができます。

解析結果の**「総括」**を表示。
 健康診断の結果から優先順位
 の高いもの順にアドバイス。

◆ 「ミライフ」の機能紹介

現在の生活習慣が引き起こす影響をわかりやすく「見える化」。
 一人ひとりの健康リスクに備えた、生活習慣の改善方法をご確認いただけます。

現状分析



生活習慣を点数化



異常値をお知らせし、原因となる
 生活習慣を全47タイプに判別

将来予測



現在の生活習慣を継続した場合の
将来の健康リスクをAIが予測



「血圧」「血糖」「脂質」について、
 将來のリスク度をレーダーチャートで
 表示

予防方法



運動・食事など、一人ひとりに
 必要な改善や継続すべき生活
 習慣を表示



保健師や管理栄養士が作成した生活
 習慣改善に役立つ**おすすめ動画**を表示