

# 重要なお知らせ

## 元気プロジェクトでためた健康ポイントの交換について

### 参加チケット



通常 500 円の参加費が

475pt(475 円相当)でおトクに！

2 ページ

②

へ

### みどモス Pay



スマホアプリ「chiica(チカ)」または「使い切りカード」のどちらかを選ぶ

3~4 ページ

③

へ



「元気アップ商品券」は「みどモス Pay」になりました。

## ① 所有するポイントを確認しましょう。 方法は 2 つあります。

どの方法もログインに「ID」や「パスワード」が必要です。不明なときは、株式会社タニタヘルスリンクカスタマーサポート（0120-771-015）にお問い合わせください。

### 1つ目 スマホやインターネットで確認する。

 スマホアプリ「ヘルスネット Walk」 画面右上の ① をタップ 	 スマホアプリ「からだカルテ」 	 インターネットで「からだカルテ」を開く。 URL <a href="https://www.karadakarute.jp/midori">https://www.karadakarute.jp/midori</a> 
---	------------------------	--

### 2つ目 健康管理課(大間々庁舎 2階)で確認する。

受付時間 平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時



みどり市 保健福祉部 健康づくり局 健康管理課(大間々庁舎 2 階)

TEL 0277-72-2211

E-mail [kenkou@city.midori.gunma.jp](mailto:kenkou@city.midori.gunma.jp)

## ②来年度も参加する人におすすめ！健康ポイント475ptで、令和8年度参加費(500円)を支払えます。方法は2つあります。 (交換期間 R8年1月5日～R8年3月31日)

### 1つ目 ポイントを確認する画面から「参加チケット」と交換する。

①ポイント数の右側にある「>」をタップし、詳細画面を開く。



②下の方にある「ポイントを交換する」をタップ。



③参加チケットを選び、交換する。



おすすめする理由

- ④ 参加費が5%off！
- ④ 4月の継続手続きで来所不要！

### 2つ目 健康管理課(大間々庁舎2階)窓口で「参加チケット」と交換する。

「475ポイントまで足りない！」というときは

付与する内容	付与条件とポイント数
健診結果や生活習慣アンケートの入力・解析	1年度に1回 300pt
イベント参加	1回参加につき 30pt
毎日の歩数	2,000歩から 1pt～10pt
データ送信	週1回まで 3pt
「からだカルテ」ログイン	週1回まで 2pt
体組成計測定ポイント	月1回まで 10pt
R7年度新規参加者アンケート入力	1回のみ 15pt



### ③みどモス Pay と交換。方法は 2 つあります。

#### 1つ目 スマホアプリ「chiica(チーカ)」で受け取る。

スマホアプリ「chiica(チーカ)」に登録した電話番号とパスワードが必要です。

**交換期間** R8 年 2 月 2 日(月)～R8 年 2 月 27 日(金)

→使用期間 R8 年 2 月 2 日(月)～R8 年 7 月 31 日(金)



①ポイント数の右側にある「>」をタップし、詳細画面を開く。

スマホアプリ「ヘルスプラネット Walk」



スマホアプリ「からだカルテ」



インターネット



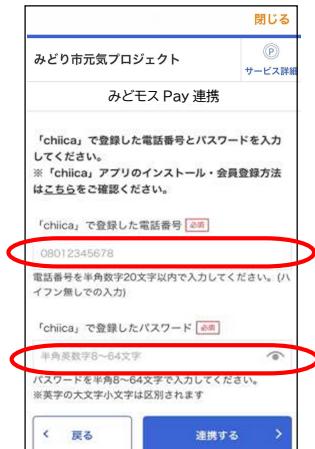
②下の方にある「ポイントを交換する」をタップ。



③みどモス Pay を選び、タップ。



④スマホアプリ連携の設定をする。(最初の 1 回のみ)



⑤交換するポイント数を入力する。



⑥入力したポイントが正しいか、確認する。



⑦交換完了



2つ目 「使い切りカード」で受け取る。身分証明証（運転免許証、マイナンバーカードなど）をお持ちください。

**交換期間** R8年3月2日(月)～R8年3月11日(水)

→**使用期間** R8年3月19日(木)～R8年7月31日(金)



「健康ポイント 500pt 以上」かつ「500pt ごと」にみどモス Pay と交換します。

下表の「○」がついている場所と受付時間にお越しください。

※この日についにち以外の受付はできません。

場所と受付時間	日にち	3月 2日 (月)	3日 (火)	4日 (水)	5日 (木)	6日 (金)	9日 (月)	10日 (火)	11日 (水)
笠懸庁舎 市民コーナー（1階） 受付時間 a.m.9:30～p.m.3:00	○	—	○	—	—	—	—	—	—
東支所 受付時間 p.m.1:30～p.m.3:00	○	—	—	—	—	—	—	—	—
大間々庁舎 市民コーナー（1階） 受付時間 a.m.8:45～p.m.4:45	—	○	—	○	—	—	—	—	—
大間々庁舎 健康管理課（2階窓口④） 受付時間 a.m.8:45～p.m.4:45	—	—	—	—	○	○	○	○	○

### 元気プロジェクト スマホアプリ参加者募集中！

今から参加しても、健康ポイントをためられます！



・スマホアプリで参加	200pt
・健診結果や生活習慣アンケートの入力・解析	300pt
・新規参加者アンケート入力	15pt
<b>合計</b>	<b>515pt</b>

**健康ポイント 475pt を令和 8 年度参加チケット**と交換して、  
来年度もおトクに参加しましょう！

申込はこちから



申込フォーム

元気プロジェクトについて  
知りたい方は



みどり市ホームページ  
「元気プロジェクトについて」