

重要なお知らせ

元気プロジェクトでためた健康ポイントの交換について

参加チケット



通常 500 円の参加費が
475pt(475 円相当)でおトクに！

2 ページ



みどモス Pay



スマホアプリ「chiica(チカ)」または「使い切りカード」
のどちらかを選ぶ

3~4 ページ



「元気アップ商品券」は「みどモス Pay」になりました。

1 所有するポイントを確認しましょう。 方法は 2 つあります。

どの方法もログインに「ID」や「パスワード」が必要です。不明なときは、株式会社タニタヘルスリンク
カスタマーサポート（0120-771-015）にお問い合わせください。

1 1 目

スマホやインターネットで確認する。



スマホアプリ「ヘルスプラネット Walk」

画面右上の (P) をタップ



スマホアプリ「からだカルテ」



インターネットで「からだカルテ」
を開く。

URL

<https://www.karadakarute.jp/midori>



2 2 目

健康管理課（大間々庁舎 2 階）で確認する。

受付時間 平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時

お手伝い
します



みどり市 保健福祉部 健康づくり局 健康管理課（大間々庁舎 2 階）

TEL 0277-72-2211

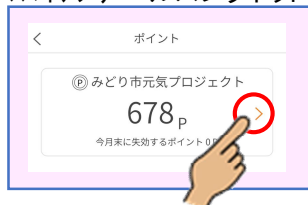
E-mail kenkou@city.midori.gunma.jp

② 来年度も参加する人におすすめ！健康ポイント 475pt で、令和 8 年度参加費 (500 円) を支払えます。方法は 2 つあります。 (交換期間 R8 年 1 月 5 日～R8 年 3 月 31 日)

1 目 ポイントを確認する画面から「参加チケット」と交換する。

①ポイント数の右側にある「>」をタップし、詳細画面を開く。

スマホアプリ「ヘルスプラネット Walk」



スマホアプリ「からだカルテ」



インターネット



②下の方にある「ポイントを交換する」をタップ。



③参加チケットを選び、交換する。



おすすめする理由

- 参加費が 5%off !
- 4 月の継続手続きで来所不要 !

2 目 健康管理課 (大間々庁舎 2 階) 窓口で「参加チケット」と交換する。

「475 ポイントまで足りない！」というときは

| 付与する内容 | 付与条件とポイント数 |
|----------------------|---------------------------|
| 健診結果や生活習慣アンケートの入力・解析 | 1 年度に 1 回 300pt |
| イベント参加 | 1 回参加につき 30pt |
| 毎日の歩数 | 2,000 歩から 1pt～10pt |
| データ送信 | 週 1 回まで 3pt |
| 「からだカルテ」ログイン | 週 1 回まで 2pt |
| 体組成計測定ポイント | 月 1 回まで 10pt |
| R7 年度新規参加者アンケート入力 | 1 回のみ 15pt |

まだ間に合う！
ポイントを
獲得しよう

③ みどモス Pay と交換。方法は 2 つあります。

1つ目 スマホアプリ「chiica (チーカ)」で受け取る。

スマホアプリ「chiica(チーカ)」に登録した電話番号とパスワードが必要です。

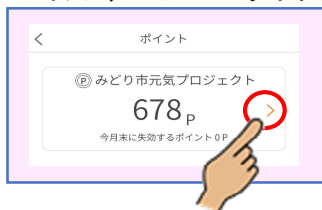
交換期間 R8 年 2 月 2 日(月)～R8 年 2 月 27 日(金)

→使用期間 R8 年 2 月 2 日(月)～R8 年 7 月 31 日(金)



①ポイント数の右側にある「>」をタップし、詳細画面を開く。

スマホアプリ「ヘルスプラネット Walk」



スマホアプリ「からだカルテ」



インターネット



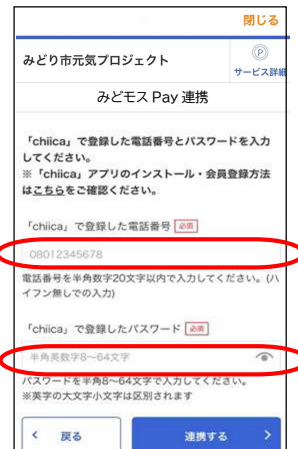
②下の方にある「ポイントを交換する」をタップ。



③みどモス Pay を選び、タップ。



④スマホアプリ連携の設定をする。(最初の1回のみ)



⑤交換するポイント数を入力する。



⑥入力したポイントが正しいか、確認する。



⑦交換完了



「使い切りカード」で受け取る。身分証明書（運転免許証、マイナンバーカードなど）をお持ちください。

交換期間 R8年**3月2日**(月)～R8年**3月11日**(水)

→**使用期間** R8年**3月19日**(木)～R8年**7月31日**(金)

「健康ポイント 500pt 以上」かつ「500pt ごと」にみどモス Pay と交換します。

下表の「○」がついている場所と受付時間にお越しください。

※この日にち以外の受付はできません。



| 日 に ち | 3月 2日 (月) | 3日 (火) | 4日 (水) | 5日 (木) | 6日 (金) | 9日 (月) | 10日 (火) | 11日 (水) |
|------------------------|-----------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|------------|
| 笠懸庁舎 市民コーナー（1階） | ○ | — | ○ | — | — | — | — | — |
| 受付時間 a.m.9:30～p.m.3:00 | | | | | | | | |
| 東支所 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| 受付時間 p.m.1:30～p.m.3:00 | | | | | | | | |
| 大間々庁舎 市民コーナー（1階） | — | ○ | — | ○ | — | — | — | — |
| 受付時間 a.m.8:45～p.m.4:45 | | | | | | | | |
| 大間々庁舎 健康管理課（2階窓口④） | — | — | — | — | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 受付時間 a.m.8:45～p.m.4:45 | | | | | | | | |

元気プロジェクト スマホアプリ参加者募集中！



今から参加しても、健康ポイントをためられます！

| | |
|-----------------------|--------------|
| ・スマホアプリで参加 | 200pt |
| ・健診結果や生活習慣アンケートの入力・解析 | 300pt |
| ・新規参加者アンケート入力 | 15pt |
| 合計 | 515pt |

健康ポイント 475pt を**令和 8 年度参加チケット**と交換して、
来年度もおトクに参加しましょう！

申込はこちらから



申込フォーム

元気プロジェクトについて
知りたい方は



みどり市ホームページ
「元気プロジェクトについて」