

# 重要なお知らせ

## 元気プロジェクトでためた健康ポイントの交換について

### 参加チケット



通常 500 円の参加費が  
475pt(475 円相当)でおトクに！

2 ページ  
➡ **2** へ

### みどモス Pay



スマホアプリ「chiica(チカ)」か「使い切りカード」 3~4 ページ  
かどちらか選んでね！ ➡ **3** へ

## ① まず、所有するポイントを確認しましょう。 方法は 2 つあります。

どの方法もログインに「ID」や「パスワード」が必要です。不明なときは、株式会社タニタヘルスリンク カスタマーサポートにお問い合わせください。

### 方法 1 目 スマホやインターネットで確認する。

<p>スマホアプリ「ヘルスプラネット Walk」 画面右上の (P) をタップ</p>	<p>スマホアプリ「からだカルテ」</p>	<p>インターネットで「からだカルテ」を開く。 URL <a href="https://www.karadakarute.jp/midori">https://www.karadakarute.jp/midori</a></p>
---	-----------------------	---

### 2 目 健康管理課 (大間々庁舎 2 階) で確認する。

受付時間 平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時

お手伝い  
します



みどり市 保健福祉部 健康づくり局 健康管理課 (大間々庁舎 2 階)

TEL 0277-72-2211

E-mail [kenkou@city.midori.gunma.jp](mailto:kenkou@city.midori.gunma.jp)

## ② 来年度も参加する人におすすめ！健康ポイント 475pt で、令和 8 年度参加費 (500 円) を支払えます。方法は 2 つあります。 (期間 R8 年 1 月 5 日～R8 年 3 月 31 日)

### 1 つ目 ポイントを確認する画面から「参加チケット」と交換する。

①ポイント数の右側にある「>」をタップし、詳細画面を開く。

スマホアプリ「ヘルスプラネット Walk」



スマホアプリ「からだカルテ」



インターネット



②下の方にある「ポイントを交換する」をタップ。



③参加チケットを選び、交換する。



おすすめする理由

参加費が 5%off !

4 月の継続手続きで  
来所不要 !

### 2 つ目 健康管理課 (大間々庁舎 2 階) 窓口で「参加チケット」と交換する。

「ポイントが足りない！」というときは

付与する内容	付与条件とポイント数
健診結果や生活習慣アンケートの入力・解析	1 年度に 1 回 <b>300pt</b>
イベント参加	1 回参加につき <b>30pt</b>
毎日の歩数	2,000 歩から <b>1pt~10pt</b>
データ送信	週 1 回まで <b>3pt</b>
「からだカルテ」ログイン	週 1 回まで <b>2pt</b>
体組成計測定ポイント	月 1 回まで <b>10pt</b>
R7 年度新規参加者アンケート入力	1 回のみ <b>15pt</b>

まだ間に合う！  
ポイントを  
獲得しよう

### ③ みどモス Pay と交換。方法は 2 つあります。

#### 1つ目 スマホアプリ「chiica (チーカ)」で受け取る。

スマホアプリ「chiica(チーカ)」に登録した電話番号とパスワードが必要です。

**交換期間** R8 年 2 月 2 日(月)～R8 年 2 月 27 日(金)

→使用期間 R8 年 2 月 2 日(月)～R8 年 7 月 31 日(金)



#### ①ポイント数の右側にある「>」をタップし、詳細画面を開く。

スマホアプリ「ヘルスプラネット Walk」



スマホアプリ「からだカルテ」



インターネット



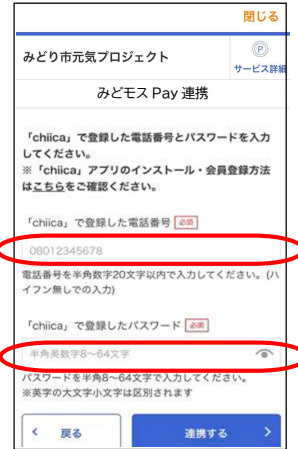
#### ②下の方にある「ポイントを交換する」をタップ。



#### ③みどモス Pay を選び、タップ。



#### ④スマホアプリ連携の設定をする。(最初の1回のみ)



#### ⑤交換するポイント数を入力する。



#### ⑥入力したポイントが正しいか、確認する。



#### ⑦交換完了



方法2つ目 「使い切りカード」で受け取る。

**交換期間** R8年**3月2日**(月)～R8年**3月11日**(水)

→**使用期間** R8年**3月19日**(木)～R8年**7月31日**(金)

「健康ポイント 500pt 以上」かつ「500pt ごと」にみどモス Pay と交換します。

下表の「○」がついている場所と受付時間にお越しください。

※この日にち以外の受付はできません。



日	3月2日 (月)	3月3日 (火)	3月4日 (水)	3月5日 (木)	3月6日 (金)	3月9日 (月)	3月10日 (火)	3月11日 (水)
笠懸庁舎 市民コーナー (1階)	○	—	○	—	—	—	—	—
受付時間 a.m.9:30～p.m.3:00								
東支所	○	—	—	—	—	—	—	—
受付時間 p.m.1:30～p.m.3:00								
大間々庁舎 市民コーナー (1階)	—	○	—	○	—	—	—	—
受付時間 a.m.8:45～p.m.4:45								
大間々庁舎 健康管理課 (2階窓口④)	—	—	—	—	○	○	○	○
受付時間 a.m.8:45～p.m.4:45								


**元気プロジェクト スマホアプリ参加者募集中！**

今から参加しても、健康ポイントをためられます！



・スマホアプリで参加	200pt
・健診結果や生活習慣アンケートの入力・解析	300pt
・新規参加者アンケート入力	15pt
<b>合計</b>	<b>515pt</b>

**健康ポイント 475pt** を**令和 8 年度参加チケット**と交換して、  
来年度もおトクに参加しましょう！

<p>申込はこちらから</p>  <p>申込フォーム</p>	<p>元気プロジェクトについて 知りたい方は</p>  <p>みどり市ホームページ 「元気プロジェクトについて」</p>
---	--