



今回の担当は私です!

高野 通宏

11月16日、東京・有楽町で開催された「ぐんま移住交流フェア」に参加しました。当日は11組の相談を受け、みどり市への移住に関する話を直接伝える貴重な機会となりました。

こうした都市部での情報発信に加え、みどり市の新たな魅力を体感してもらう取り組みとして、小平の里を会場に「里山でのリトリート体験」を11月24日に開催しました。

市内外から10人が参加し、正福寺の貴重な天井画の鑑賞や座禅体験、小平の里キャンプ場でのテントサウナ体験で豊かな自然に触れ、心と体を整える時間を提供できました。

## 地域おこし協力隊とは

市から委嘱を受け、都市部から移り住み、地域協力活動を行いながら、その地域への定住・定着を図る取り組みです。市では、林業、農業、移住・定住支援のため、6人の隊員が活動しています。

## 協力隊だより

みどり市地域おこし協力隊の隊員が取り組んでいる活動内容、日々の生活、イベントへの参加情報などを発信するため「みどり市地域おこし協力隊だより」を発行しています。



戸駅の列車のレストラン清流で始めました。地元根差したビールを通じ、観光客や地域住民の皆さんに新しい楽しみ方を提案できればと考えています。1月には東町小夜戸の干し柿を使用したビールが完成する予定です。

今後みどり市との関係人口を増やす取り組みを進め、現場での実践を重ねながら、地域の魅力を発信していきます。

## 図書館だより

### 図書館シネマ

\* 笠懸図書館  
時 2月8日① 14:00~  
内 ある閉ざされた雪の山荘で

\* 大間々図書館  
時 1月21日① 14:00~  
内 Coda あいのうた

### ～お知らせ～

笠懸図書館 みどり市の天然アロマを活用してハンドバームをつくろう

時 1月24日①  
① 13:30~14:30 ② 15:00~16:00

対 中学生以上

定 各回12人

¥ 1,000円

申 1月21日①までに窓口または電話



笠懸図書館…☎(77)1010、大間々図書館…☎(73)0707、東公民館図書室…☎(97)2721  
【休館日】全館…月、笠懸…1月29日①、大間々…1月30日①

### 今月のおすすめ本

テーマ  
“本からはじまる新習慣”



ずるい! AIで  
時短、副業、投資  
日経BP/発行



休めない心を休ませる習慣  
高井 祐子/著、  
実務教育出版/発行



美肌、太らない、老けないは食べ方が9割  
赤石 定典・島本 友希子/著、PHP研究所/発行



貯金はこれでつくれます  
節約オタクふゆこ/著、アスコム/発行

おすすめ電子書籍

### 英語の読み聞かせと工作教室

時 ① 2月21日① 14:00~ ② 2月22日① 10:30~

所 ① 笠懸図書館 ② 大間々図書館

対 市内在住・在園・在学の子ども

定 工作教室は、各日10人まで

¥ 無料

申 工作教室は、1月10日①~2月6日①に電話または右の2次元コードから

