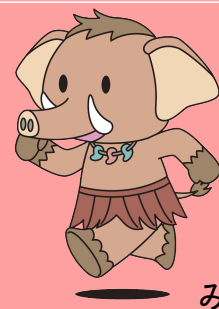


『若さの秘訣』

～ 避けて通れない骨のハナシ ～



みどモス

いつまでも自分らしく、アクティブに輝き続けるために
今こそ「骨」から自分を磨き直してみませんか

日時

令和8年3月11日（水）
14：00～15：40（受付13:30～）

会場

桐生大学11号館

対象

市内在住の方

募集人数

80人

申込

電話（0277-72-2211）
もしくはQRコードから申し込み



内容

●転ばぬ先の骨対策

桐生大学医療保健学部看護学科 教授 境原 三津夫 先生

●今日から実践！骨コツ健康 食生活

桐生大学医療保健学部栄養学科 准教授 島田 美樹子 先生

●骨密度測定



測定機器の都合上、**ストッキング・タイツは履かず**にお越しください。

参加費
無料

みどり市元気プロジェクト 参加者特典

健康ポイントとして、
30ポイント進呈します！

