

学べる、楽しめる、つながれる。充実のワークショップイベント



ワークショップコレクション 昨年の様子

いろんな「わくわくワーク」がせいぞろい！

ワークショップ コレクション in多世代交流館

令和8年

2月15日(日)

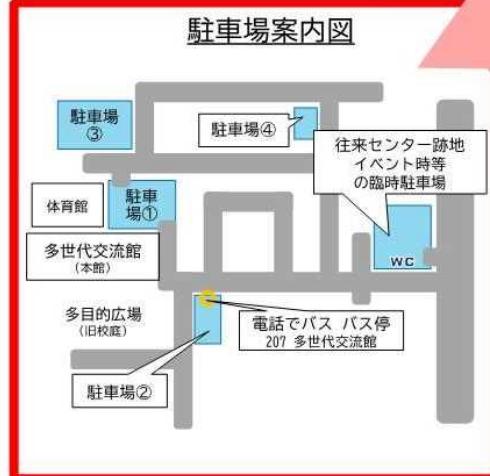
午前：午前9時から正午
午後：午後1時から午後4時
(正午から1時間休憩)

気軽にできてたくさん学べる。
あなたの「やってみたい」をみつけよう！

詳しくは中面をごらんください

多世代交流館 アクセスのご案内

最寄りの駅
東武鉄道・上毛電鉄 赤城駅 約3.0 km
わたらせ渓谷鐵道 大間々駅 約2.3 km
わたらせ渓谷鐵道 上神梅駅 約2.2 km



多世代交流館（大間々公民館）
みどり市大間々町塩原363
0277-72-1547 0277-76-2310
利用時間：平日9:00～22:00
日祝9:00～17:00
休館日：年末年始のみ



イベントの詳細・最新情報、
多世代交流館の情報は
当館Instagramでご確
認ください



大間々公民館で開催する各種講座の先生方や、日々活動するサークル・ボランティア団体などが指導する、気軽にできて楽しいワークショップ（実習・製作体験など）をたくさん集めました。大間々公民館では初めての講座もたくさんあります。

多世代交流館全館を舞台に、だれでもみんな楽しみながら学べます（市内・市外問いません）。

事前予約不要 無料体験多数 かけもちOK
見て、触れて、新しい「好き」に出会おう！

みどモス

みどモスもくるよ！
一緒に学ぼう！

ワークショップコレクションin多世代交流館 一覧表

<p>1 Chilax 大槻さゆり HIPHOPダンス 午前・午後 所要30~60分 体験無料 ダンス未経験でも大丈夫！まずはリズムにのる楽しさを体験しよう！</p> <p></p> <p>動きやすい服装・靴</p>	<p>2 地方創生事業人こころみ 宮下真 菌ちゃん農法プランターづくり 午前のみ 所要3~60分 材料費1000円 先着10名まで 農業、肥料を使わない菌ちゃん農法で野菜を育てるためのプランターでの土作りを行います。 重さは10kg以上になる見込みなので持ち帰りにはご注意ください。 野菜を育てられる状態になるのは6月頃となります。</p> <p></p> <p>プランターの運搬手段 (自家用車など)</p>	<p>3 地方創生事業人こころみ 宮下真 ピックルボール体験 午後のみ 所要30分くらい 体験無料 ピックルボールはテニスとバドミントンと卓球のいいところ！今アメリカで大人気のニュースポーツ。激しそうな運動量で、生涯スポーツとして人気が出てきています。</p> <p></p> <p>動きやすい服装・靴</p>	<p>4 ミュージカル・カンパニー"コア"大畠 英人 ミュージカル体験レッスン 体験無料 時間 1回目9:00 2回目10:00 3回目11:00 歌って、踊って、演じて！ミュージカルの楽しさをまるごと体験。</p> <p></p>
<p>5 本谷道子 トールペイント 午後のみ 所要30分 材料費800円</p> <p>トールペイントはアクリル絵の具を使い図案に沿って色を重ねる「ぬりえ」の手法により、生活雑貨や家具に絵付けをするものです。 今回は色紙（飾り台つき）にペイントします。</p> <p></p>	<p>6 桐生・みどり子ども食堂ネットワーク オリジナルうちわ製作 午前・午後 所要5~10分 子ども無料 子どもにも大人にも気持ちの良い居場所と食事を提供します。今回は世界に一つだけのうちわをつくります</p>	<p>7 二葉保育園 子育て支援センターと・と・ろの家 協力：パンマーレ 読み聞かせ パンの販売と休憩スペース おやつパンを頬張りながら、絵本をたのしもう</p> <p></p>	<p>8 草木湖力ヌ一体験/木軸ペン工房 鹿革キーholダーづくりとぐんまちゃんコースターぬり絵 午前・午後 所要10分~30分 材料費300円~</p> <p></p>
<p>9 maman touch 大矢宏美 ぶにぶにキーホルダーほか キッズ向けワークショップ各種 午前・午後 所要20分くらい 材料費500~1000円 大間々公民館では何度も講師をしていただいている先生です。今回も楽しくキラキラするすてきなこものづくりを各種ご用意しました。</p> <p></p>	<p>10 (公社) 日本3B体操協会群馬支部 諏訪秀子 用具を使って楽しく体を動かしましょう 午前・午後 所要15分くらい 体験無料 3B体操はボール・ベル（8の字形のクッション）・ベルター（11個の輪がつながったゴムの輪）を使った健康体操。だれでも簡単に取り組めます。 生活習慣病・ロコモ予防に！バランスの良い有酸素運動を体験してみませんか？</p> <p></p> <p>動きやすい服装・靴</p>	<p>11 カゴ編みサークル (クラフトバンド手芸) ストラップづくり 午前・午後 材料費200円 所要15~20分 手芸用の紙バンドを組んでいろいろ作れるクラフトバンド手芸。今回は初めてでも上手に作れるストラップづくりの体験です。</p> <p></p>	<p>12 認知症マフ・やさしさを編む会 認知症マフづくり 午前のみ 所要30分 参加無料（販売あり） 認知症マフは毛糸による編み物です。 指先から脳を活性化し、リハビリにも活用でき不安を和らげる認知症ケアの新ツール「認知症マフ」。 今回はマフ作りをしたり、基本のマフに飾りづけを一緒にしていただきます。</p> <p></p>
<p>13 さくら会 日本舞踊(古典) 午前のみ 所要30分 体験無料 今回は地唄舞と歌舞伎舞踊をご覧いただき合わせて見どころや違いの解説をいたします。 間近で伝統芸能に触れていただけるひとときです。</p> <p></p>	<p>14 泰山会 観世流能楽師 梅若泰志 能面体験 長刀体験 午前・午後 所要15分前後 体験無料 能面をつけたり、長刀（なぎなた）の使い方を学んだり。普段はできない貴重な体験です。</p> <p></p>	<p>15 mamacarat 調理実習(唐揚げ) 午前のみ 所要30分 材料費600円 みんな大好き鳥の唐揚げ。お弁当に晩酌に大活躍します。 【群馬のオイシイ】子供達を笑顔に】ローストビーフのキッチンカーのmamacaratが、カリッとジュワッとした唐揚げづくりを教えます。</p> <p></p> <p>油はねなどが気になる方はエプロン</p>	<p>16 青柳 小倉章弘 和菓子づくり体験 午後のみ 所要30~40分 材料費500円 大間々を代表する和菓子職人の一人である小倉さんが指導します。 今回は季節にちなんだ練り切り2品に挑戦。</p> <p></p>
<p>17 NPO法人生命の貯蓄体操普及会 みどり準支部 赤石はる子 体を気持ちよく動かそう 午前・午後 所要15分 体験無料 生命的の貯蓄体操は、東洋医学の知識を誰もが日常の健康づくりに活用できるように考えられた体操です。気分すっきり、血液の流れ改善、姿勢・体型の改善・ストレス解消に効果があり、年齢に関係なく始められます。</p> <p></p> <p>動きやすい服装</p>	<p>18 礼(あや)の会 一緒に扇子で遊びましょう(日本舞踊) 午後のみ 所要5~10分 体験無料 和の心と礼儀作法をたのしく学ぶ、しなやかな所作と正しい姿勢が身につきます。今回は気軽に楽しくお扇子を使っておどりましょう。</p> <p></p>	<p>19 MONSTER SLIME オリジナルスライムづくり 午前・午後 所要30分 材料費500~800円 いろんなスライムが作れるよ ・オリジナルスライム →好きなカラー/好きなビーズパーツ ・ナタデコスライム →ナタデコ入り？美味しそ～な作品ができるやうよ ・ザクザクスライム →あのYouTubeばっつってるASMR ・もちもちスライム →スクイーズみたいなふわもち～</p> <p></p>	<p>20 NULL 大江崇之え!? つまむだけ！ 「正しさ」を考えない筆記体験 午後のみ 所要5分 材料費500円 正しい持ち方を教えたり、意識し続けるのって大変ですね。 目印のボタンをつまむだけで、指が自然に書きやすい位置におさまります。 練習も意識も不要。まずは、つまんで書いてみてください。</p> <p></p>
<p>21 ジジ四駆大島屋BESE 教室を飛び出し廊下を走る！ 縦横無尽にミニ四駆を走らせよう 午前・午後 所要30~60分 持ち込み無料、レンタル500円、キット1500円 教室を飛び出すビッグなオリジナルコースをご用意します。 ミニ四駆を持っている方ももっていない方も、お気軽にご参加ください。</p> <p></p>	<p>22 みどり市女性会 豚汁配布(1杯200円) 11時～売り切れまで 先着100人分限定 みどり市を明るくリードする女性のあつまり「みどり市女性会」が、腕によりをかけて寒い季節をあたためる手作りの豚汁を提供します。</p> <p></p>	<ul style="list-style-type: none"> 各体験をどの部屋でやるかは現地でご確認ください。 来てすぐできるものと、時間による入れ替え制のものがあります。現地でご確認ください。 表中の表示で「午前」は午前9時から正午、「午後」は午後1時から午後4時までが開催時間です。ただし材料等が品切れで時間より早く終了することがあります。 各体験で必要なものがあるときは、表中 [] で表示しています。 なお当日、館内は体育館を含め上履き不要です。 内容は予告なく変更になることがあります。 このチラシの写真・イラストはイメージですので、実際の出し物と完全には一致しないことがあります。 各体験の詳細や最新の情報は大間々公民館インスタグラムでご確認ください。 	 <p>OMAMAKOUMINKAN</p>