

## 若さの秘訣

### 避けて通れない骨のハナシ

3月11日☎ 14:00~15:40

※13:30受け付け開始

桐生大学11号館

定80人

内・講話

- ①「転ばぬ先の骨対策」
  - ②「今日から実践！骨コツ健康食生活」
- ・骨密度測定

¥無料

骨密度測定を行うため、ストッキング・タイツの着用は不可

申3月4日☎までに、健康管理課へ電話または右の2次元コードから

他みどり市元気プロジェクト参加者には、健康ポイントを30ポイント進呈



## 予防接種はお済みですか？

予診票は対象者へ配布または郵送します。詳しくは、右の2次元コードから市ホームページをご覧ください。



子ども



大人

種類	対象	期限
高齢者肺炎球菌	65歳	66歳の誕生日の前日
麻疹風しん（1期）	1歳以上2歳未満	2歳の誕生日の前日
麻疹風しん（2期）	小学校就学前の1年間 (平成31年4月2日~令和2年4月1日生まれ)	令和8年3月31日
二種混合	11歳以上13歳未満	13歳の誕生日の前日 (標準的な接種期間は小学6年生) ※予診票は小学6年生の4月に送付
日本脳炎（1期）	生後6カ月以上90カ月以下(7歳半)	7歳半（標準的な接種期間は3歳以上）
日本脳炎（2期）	9歳以上13歳未満	13歳の誕生日の前日 ※予診票は小学4年生の4月に送付
子宮頸がん（定期）	小学6年生~高校1年生相当の女性	高校1年生相当の3月31日 ※予診票は小学6年生の4月に送付
子宮頸がん（キャッチアップ）	平成9~20年度生まれの女性	令和8年3月31日

子宮頸がんワクチンのキャッチアップは令和7年度で終了します

次の条件を両方満たす場合、令和8年3月31日まで接種が無料です。

- ・令和4~6年度に1回以上子宮頸がんワクチンを接種済み
- ・平成9~20年度生まれの女性（接種は3回で完了）

## 無料相談

相談内容	期日	時間	会場	予約・問い合わせ先
健康相談（成人） ※大間々会場は栄養相談も受けられます。 〈予約優先〉	3月2日☎	9:30~11:00	笠懸会場（笠懸庁舎）	健康管理課 ☎(72)2211
	2月20日☎	9:30~11:00	大間々会場（大間々保健センター）	
	3月2日☎	13:30~15:00	東会場（東支所）	
こころの健康相談 〈要予約〉	2月18日☎ 3月18日☎	①13:30~ ②14:30~ ③15:30~	大間々保健センター	
桐生保健福祉事務所の相談 〈要予約〉	3月12日☎	10:00~12:00	桐生保健福祉事務所 ☎(53)4131	
心配ごと・行政・人権相談 〈要予約〉	2月25日☎ 3月5日☎	9:00~15:00	笠懸会場（笠懸老人憩の家）	社会福祉協議会本所 ☎(76)4111
	3月17日☎	13:00~15:00	大間々会場（厚生会館）	社会福祉協議会大間々支所 ☎(47)7066
	3月10日☎	10:00~12:00	東会場（高齢者生活福祉センター）	社会福祉協議会東支所 ☎(97)2828
法律相談（弁護士相談） 〈要予約〉	3月5日☎	13:00~15:00	笠懸会場（笠懸老人憩の家）	社会福祉協議会本所 ☎(76)4111
	3月17日☎	13:00~15:00	大間々会場（厚生会館）	社会福祉協議会大間々支所 ☎(47)7066
東部児童相談所の巡回相談 子どもの心や発達に関する巡回相談 〈要予約〉	3月12日☎	10:00~15:00	桐生市保健福祉会館	子育て相談課家庭児童相談室 ☎(46)8864 ☎2月26日☎まで
無料人権相談（人権擁護委員会相談）	毎週☎ (☎を除く)	9:00~16:00	前橋地方方法務局桐生支局 ☎(44)3526	