

かさかけ 公民館だより

編集
笠懸公民館編集協力員会
みどり市笠懸公民館
発行
みどり市笠懸公民館

〒379-2311
みどり市笠懸町阿左美1581-1
電話：0277-76-2211
FAX：0277-76-2836
Eメール：kouminkan
@city.midori.gunma.jp



▲大物釣れるかな？トイフィッシングに全集中！

公民館に広がる歓声
こどもまつり大盛況



▲新聞紙スリッパで災害対策

「第39回みどり市笠懸地域こどもまつり」(主催・笠懸公民館、主管・笠懸地域こどもまつり実行委員会)が、8月29日(土)に笠懸公民館で行われました。屋外では模擬店が並び、焼きそばやかき氷・飲み物が販売されていました。館内でも多彩なイベントが展開されました。1階のトイ・フィッシングやボールアート、製作体験(ラバン・ビーズブレスレット)、お手玉飛ばしなどは、例年同様に大人気でした。また、2回実施された「みどモス」とのグリーティング(触れ合い)では、愛らしい姿に子どもたちが歓声を上げていました。

2階では、囲碁・将棋体験やストラックアウト、輪投げ、おもちゃの病院に加え、今年から参加したボイスカウトみどり第1団による「防災体験」が行われました。新聞紙スリッパや担架作りといった、いざという時に役立つ体験に子どもたちは真剣な眼差しで取り組み、遊びながら防災の知恵を学ぶ貴重な機会となりました。

当日は雨模様でしたが、会場は子どもたちの笑顔であふれていました。



▲雨を吹き飛ばす会場の熱気！

好奇心おどる

小さな瞳が見つめる世界

真夏の太陽の下、子どもたちは五感をフルに使って遊びました。初めて見る虫や魔法のように変わる色、そして英語のリズム。親子で驚き、笑顔があふれた真夏のベビークイズクラブの様子をお届けします。

虫たちの

世界に夢中!

強い日差しが夏本番を感じさせる8月8日(土)、「ぐんま昆虫の森」の見学を行いました。(5組14人参加)

集合場所では、参加者同士で楽しそうに会話する姿も見られました。中には初めて同園を訪れる人もいて、期待に胸を膨らませていました。

入場後は、顔はめパネルでの記念撮影や、昆虫観察館を背景にした集合写真の撮影を行い、館内を巡りました。本館内では「カブト・クワガタ展」が開催されており、たくさんさんの展示を前にした子どもたちは興味津々で見入っていました。

▲大好きな虫たちに会えるかな??

最後は昆虫ふれあい温室に入り、優雅に飛び交うチョウをみんなで見ながら、昆虫との触れ合いを満喫しました。

魔法のジュース&

英語でわくわく♪

8月22日(土)は笠懸公民館が会場です。(8組22人参加)

前半は「色水シアター」。講師の根岸先生が、ペットボトルに入った赤、青、黄色の水を混ぜ合わせると、イチゴやメロン、ブドウジュースに早変わり! 石けんを泡立てた「生クリーム」と花を飾り付ければ、美味しそうな魔法のジュースの

完成です。(もちろん飲めません!) 子どもたちは目の前で次々と変わる色の不思議に、見入っていました。

後半は「英語で遊ぼう」。講師のアマンダ先生と一緒に、音楽に合わせて体を動かしたり、英語の歌に挑戦したりしました。初めて触れる英語の響きに、最初は少し緊張気味だった子どもたちも、お母さんと一緒に笑顔で楽しんでいました。親子で夏のひとときを過ごしました。

挑戦!
空飛ぶ科学

笠懸公民館主催(群馬県生涯学習センター共催)の「おもしろ科学教室」が8月1日(土)に笠懸公民館で開催されました。(12人参加)

小学生を対象とした恒例の講座で、今年は「ゴムゴムのジェット飛行機を作ろう」と題し、参加した子どもたちは製作を通じて弾性エネルギーを体感しました。



▲科学の翼、空高く!

講師は石井一敏さん(あさひ特別支援学校)と阿部誠



▲何色になるかな?

二さん(新里中央小)。はじめに、飛行機が飛ぶために必要な「揚力」などの4つの力について学習し、その後、製作に挑戦。子どもたちは翼に色を塗り、世界に一つだけの機体を完成させました。

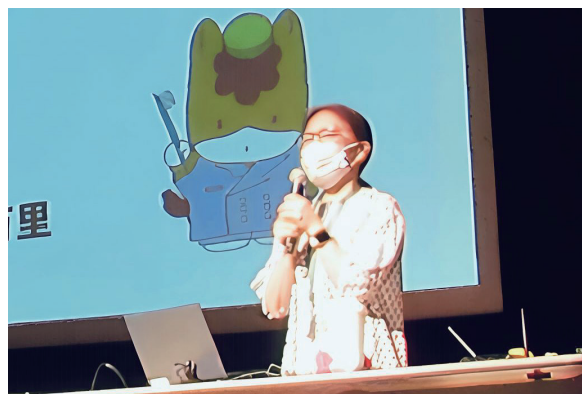
最後は広場へ移動して飛行会を実施。ゴムを引く力加減に苦戦しながらも、先生のアドバイスを受けて何度も挑戦!! 空高く長い距離を飛ばすことができました。

元気なお口で いきいき元気

笠懸地域高齢者大学第2講が8月27日(木)、ぐんま未来大学ホールPAL(笠懸野文化ホール)で行われました。

演題は「オーラルフレイルとその予防について」で講師は太田保健福祉事務所歯科衛生士の長谷川万里さんです。

オーラルフレイルとは歯の喪失や、食べる・話すといった口の機能が弱まることをいいます。そのセルフ



▲日々のケアの大切さを説く長谷川さん

また、舌のケアも大切で、舌のストレッチなども効果があるようです。食事ではよく噛むこと(約30回)、唾液の分泌を促す耳下腺のマッサージなどを奨めていました。

フレイルやサルコペニア等に気を付けて「元気なお口でいきいき生活」を送りました。うと話を閉じました。※サルコペニアとは？

チエツクの方法は「硬い食べ物がよく噛めない」「むせる、食べこぼす」「口が乾く、臭いが気になる」「会話で言葉をはっきり発音ができな」等々。自分の口周りをよく観察してくださいと話していました。

口の周りの軽微な衰えの積み重ねが、介護状態に進む一因と言われています。それを防ぐために自分で歯や口の中を観察し、歯磨きなどの工夫をしたらどうでしょう。いつまでも元気で生き生きとした生活を送るために「健口」に努めましょうと力説しました。

筋肉量や筋力低下(握力低下)。歩く速度が遅くなる。階段の上り下りが大変になるなどの症状

深まる

交流を企画

笠懸公民館利用者の会第5回理事会在が8月26日(水)に開催されました。

今回は、次の3点について話し合いました。

①文化祭イベント部門参加・ドーナツ販売や当日配布

するパンフレットの内容について協議。

②利用者懇談会

・12月13日(日)の公民館大掃除終了後、10時30分～正午で開催予定。

・利用者の皆さんから、日頃の活動についての意見や要望などを伺い、交流を深める機会にする。

③交流行事

・12月27日(日)の午前中に餅つきを予定。

・利用者同士の交流と共に、日頃の活動への感謝の気持ちを込めて開催。

理事会では「是非、たくさんの方に参加して頂き、楽しい交流の機会にしたい」と話しています。皆さんの参加をお待ちしております。



認できます。

この機会に、自分に合った信頼できる情報源をぜひ探してみてください。

【おすすめ】

・みどり市防災ナビ

・Yahoo!防災速報

・NHKニュース(防災速報)

・NHKニュース(危険度分布)

・ウエザーニュース(気象情報)

などの活用が有効です。

防災を考える

69

防災アプリ&サイト

災害時の情報入手方法として、スマートフォンアプリの活用をお勧めします。お手持ちの端末に1～2種類の防災アプリをインストールしておく

と非常に便利です。また、X(旧ツイッター)やインスタグラム、ユーチューブなどの防災アカウン

トをフォローしておく、緊急情報だけでなく、役立つグッズや動画などの知識も得られます。

フェイクニュースなどには注意が必要で、不確かな情報に惑わされないことです。買い占めなどに走らず、隣近所や友人を思いやるゆとりを持ちましょう。

スマートフォンに不慣れな人は、テレビのリモコンにある「dボタン」が有効。NHKなどにチャンネルを合わせdボタンを押すと、地域の防災・気象情報が確

するパンフレットの内容について協議。

岩宿の歴史 次代へつなぐ

岩宿博物館のリニューアルオープンに向けたパネル展示が、7月25日(土)から9月27日(日)までの期間、笠懸公民館ロビーで行われました。

8月9日(日)には、同館の学芸員・小森谷睦美さんによるギャラリートークを開催。今年は相澤忠洋氏の生誕100年という節目の年



▲熱意込めて語る小森谷学芸員

にあたり、岩宿遺跡の発見から現在に至る歴史や、新しくなる博物館の見どころについて詳しく解説してい

ました。

参加者は展示パネルを熱心に見つめながら、小森谷さんの説明に耳を傾け、岩宿の歴史や新しい施設への期待を深めていました。

また、市内の他2公民館（大間々・東）でもリニューアルオープンに向けた紹介パネルが展示され、多くの市民が足を止めました。いよいよ10月3日(土)、新しく生まれ変わった博物館で、岩宿の歴史を体感してみてはいかがでしょうか。

地元の偉人の 実像に迫る

笠懸公民館ふるさとギャラリィで、8月6日(木)から30日(日)までの期間、群馬県立土屋文明記念文学館移動展「童謡のふるさと 石原和二郎の世界」が開催されました。

みどり市東町出身の和二郎は「うさぎとかめ」の作者として知られています。が、本展では教員や芸術家、編集者としても活躍した多

面的な姿が、貴重な資料を通して紹介されました。

期間中の関連行事も盛況となりました。11日(火)と22日(土)には、天野ゆかりさんにより「上野唱歌」などの童謡が歌われ、23日(日)には童謡ふるさと館の磯田真里館長によるミニ講演会を開催。和二郎が描いた百人一首の絵なども展示され、参加者はその芸術的才能と幅広い功績に触れ、郷土が誇る偉人への理解を深めていました。

今回の展示は、子どもか



▲和二郎のメロディーを歌い上げる

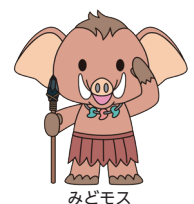
ら大人まで慣れ親しんだ童謡の、その背後にある豊かな文化の世界を再発見する貴重な機会となりました。



みどり市市民講座

みどり市 20歳の再発見

～健やかな体、豊かな土、愛すべき郷土を次世代へ～



みどモス

【日程・内容】

2 講	10/21(水) 19:00～	最期まで目一杯、この街で。 ～子供たちに誇れる「生き切る姿」を～ 講師：あのよ～エンターテイメント 萬田 緑平氏 & 介護亭 染珍氏
3 講	11/15(日) 9:30～	食べて、歩いて、再発見！ みどり市の魅力体験バスツアー 場所：浅原体験村（そば打ち体験）、小平の里周辺、 岩宿博物館 ※昼食代自己負担(1700円)
4 講	12/3(木) 19:00～	健やかな体でいるために！ 化学で学ぶ食と健康 講師：群馬大学副学長 板橋 英之氏

- ◇会場 笠懸公民館 交流ホール、他
- ◇対象 みどり市在住・在勤・在学の方
- ◇募集 第3講座 22人、他100人（先着順）
- ◇受講費 無料（※第3講のみ昼食代1700円）
- ◇申込・問合せ 笠懸公民館
Tel：0277(76)2211
Mail：kouminkan@city.midori.gunma.jp
- ※受講希望の講座・氏名・住所電話番号・年代をお知らせください。
- ※受付時間 午前9時～午後5時（月曜休館）
- ※申込期間 各講座1週間前まで

主催 笠懸公民館・みどり市市民講座運営委員会

令和8年度 笠懸地域文化祭

参加から参画、そして新しい仲間づくりへ ～みんなの思いをのせて～

期日：10月24日(土)・25日(日)

会場：笠懸公民館・ぐんま未来大学ホールP A L [笠懸野文化ホール]



笠懸地域文化祭ポスター

作品展示 (会場：公民館)

24日 10:00～18:00 / 25日 10:00～16:00

【展示内容】絵手紙／手芸作品／書道／水彩画／仏画／児童・生徒の作品／盆栽／写真／陶芸／団体等の活動紹介など

【参加団体】(順不同)

赤城小品盆栽サークル／彩画会／やさしい仏画教室／フォト銀河／笠懸フォトクラブ／写学倶楽部／笠懸書道愛好会／楽しい創作書道クラブ／絵手紙カタクリの会／大間々切り絵友信会／(公財)野村生涯教育センター群馬支部／生命の貯蓄体操みどり準支部／笠懸小学校／笠懸東小学校／笠懸北小学校・笠懸北小 PTA／笠懸西小学校／笠懸南中学校／笠懸町婦人会／市民講座運営委員会／陶ゆう会／笠懸いずみ保育園／笠懸いずみ第二こども園

ステージ発表 (会場：ぐんま未来大学ホールP A L [笠懸野文化ホール])

【発表内容】楽器演奏／舞踊／ダンス／フラダンス／ヒップホップダンス／ウォーキング／バンド

【出演予定】※終演時間は目安です

24日 13:00～15:30 (開場 12:30)

大正琴・琴藤会／笠懸レイアロハフラサークル①／華つばみ／(和) フラ&プルメリア／ブーゲンビリア／笠懸レイアロハフラサークル②／舞踊の会 春華①／マカラプア&オキカ①／笠懸ヘルシーダンス①／美と健康ウォーキング／秋桜①／フラ・モアニケアラ／マカラプア&オキカ②／舞踊の会 春華②／カフェ・アンサンブル／笠懸ヘルシーダンス②／秋桜②／Rose

25日 10:45～12:15 (開場 10:00)

MDS／WINX／Chilax／FREESIA／JOKER TRIBE①～③／SHAPE's／LOFT Crew／ダンススペース LOFT chama クラス／LOFT Ruka class

13:30～15:30 (開場 12:30)

カメレオン／スカースデイル／工謳吹奏楽団／カプアフラ①／ひなづる／アンデス音楽を楽しむ会／Hula Baby Luana class／カプアフラ②／たんぽぽ・ぼ

模擬店・イベント (会場：公民館内・芝生広場)

【模擬店】24日、25日 10:00～15:00 (売り切れ次第終了)

笠懸町婦人会(カレーライス)／地区公民館連絡協議会(フランクフルト)／笠懸町子育て連(焼きそば・じゃがいも販売)／笠懸公民館利用者の会(ドーナツ・活動宣伝)／花のサークル(お好み焼き・さつまいもチップス・野菜チップス・タピオカ)／みどり子ども食堂ふう(揚げたこ焼き)／上州恩知会(飲み物・菓子・惣菜・各種体験)／サリサリ 子どもカフェ(チキンソースかつ丼)

ガールスカウト群馬県第57団(25日のみ、チョコバナナクレープ・飲物)

【即売】※時間等詳細はパンフレット参照

バザー：ボーイスカウトみどり第1団、ガールスカウト群馬第57団(25日のみ)

作品販売：赤城小品盆栽サークル、レザークラフトなの花、陶泉会、七宝焼エマイユ9(25日のみ)

【体験イベント】※時間等詳細はパンフレット参照

光希(生命の貯蓄体操)／笠懸囲碁クラブ(囲碁体験)／みどり市手話愛好会(手話体験)

clover ace(ワークショップ、キーホルダー・マグネット)／笠懸マジック愛好会(マジックショー)

笠懸町茶花道協会(呈茶)／グラウンドゴルフ体験(ホールインワン体験)



みどモス

実行委員会イベント (会場：公民館・野外ステージ・

ぐんま未来大学ホールP A L [笠懸野文化ホール] 他)

【ノスタルジクスコンサート】24日 10:15～(開場 10:00)／【和太鼓演奏】24・25日 午前中 観覧無料

【カスタム雑貨・耳つぼジュエリー・健康体験】24日 10:00～15:00 / 25日 11:00～15:00

【キャンドル作り・キーホルダー作り】24日 10:00～15:00 / 25日 11:00～15:00

【簡単工作】24日 10:00～15:00 【ミニトレイン・ミニ四駆体験】24日 10:00～15:00

【ジオラマ展示】24日 10:00～18:00 / 25日 10:00～16:00 【変面師ショー】25日 12:40～

【小動物園】25日 10:00～15:00 【デジタル写真展・未来へ繋ぐメッセージ】両日(終日)

感性弾ける

絵本作り

みどり市教育委員会主催・MIDORIジュニアアカデミー『杜今日子先生の絵本教室』が8月22日(出・23日)に、笠懸公民館で開催されました。当日は、市民団体「音楽の森」(板谷章子代表)が運営をサポートしました。

講師の杜さんは日本中に優しさと温もりを届けるみ



▲楽しみながら筆躍る

どり市出身の画家・絵本作家。絵本の代表作『はんぶんこ』では、おいしい食べ物 halves になる様子を描き、その優しい表現で、はんぶんこでできる人が隣にいる幸

2区で

工作教室開催

「2区工作教室」(笠懸町第2区育成会主催)が8月8日(出)、第2区公民館で開かれました。

地元の人が講師となって、



▲小さなエンジニア！

簡単お掃除ロボット作りに挑戦。100円ショップのブラシに、モーターと電池ボックスを付け、キラキラテープでデコレーションを施す手軽なもので、電池を入れると振動で元気に動き出します。

会場には特設コースも作られ、子どもたちは自慢のロボットで競争を楽しみました。

暑さで外遊びが制限される中、ものづくりの喜びを感じ、夏休みの貴重な思い出となる一日でした。

せを伝えていきます。

講座は2日間で計4回行われ、参加した子どもたち(延べ64人)は杜さんの指導のもと、一人見開き1ページを担当。地域の夏休みを題材にした絵本を制作しました。プロの表現力に直接触れながら作品を描き上げた経験は、子どもたちにとって大きな達成感と自信につながったようです。

本物の芸術体験を通じ、子どもたちの豊かな感性が存分に引き出された機会となりました。

コラム豆電球



『トンネルの電灯はなぜオレンジ色？』

高速道路などのトンネルでは、オレンジ色のナトリウム灯が使われている。トンネルという異空間が、あの色でさらに不思議な雰囲気を感じるものだ。

見るものすべてがオレンジ色。さっきまで緑色をしていたTシャツも、青いトレーナーもオレンジ

色に変わっている。

あまり気持ちのいいものではないが、オレンジ色にするにはちゃんとわけがあるようだ。

スピードを出して走る高速道路では、前を行く車はつきり見えることが大切。それには、そのスペクトルが可視領域全体に分布しているものより、影がはつきり見える一種類の色の光のほうが適している。

それではなぜオレンジ色かといえば、波長が長いからだ。

光の波長は、紫、青、黄、オレンジ、赤の順で長くなる。霧や排気ガスなどの煙には、なるべく波長の長い光のほうがより遠くまで見えるので、オレンジ色が使われているというわけだ。最近では、排気ガス規制でトンネル内の空気がキレイになったことやLED照明が普及したことにより、オレンジ色のナトリウム灯は徐々に減りつつある。



こえの ひろば

このコーナーは、市民のみなさんの交流の場です。サークルの会員募集やイベントのお知らせ、投稿など、何でも原稿をお寄せください。(しめきり毎月10日)

御朱印めぐり

御朱印レディー

琉璃光山光栄寺

「8」が並ぶおめでたい日、2026(令和8)年8月8日(土)に琉璃光山光栄寺(みどり市大間々町)へ足を運びました。なんとこの日は、開山以来400年で初めてとなる、ご本尊・薬師如来の秘仏ご開帳が行

われたのです。午前8時の法要で扉が開かれるということで、朝6時から並んでその時を待っている方も大勢いたそうです。

私は午前11時からの2回目の法要に参加しました。400年の時を経て初めて公開された秘仏・薬師如来を拝観し、ご本尊から繋がれた綱を握って、ありがたぐこ利益を頂きました。

また、御朱印好きには嬉しい一日となりました。この日だけの特別な御朱印を頂き、さらにお守りやスタンプラリーも楽しみました。

▲光栄寺の御朱印

「令和8年8月8日」という記念すべき日に、貴重な秘仏の初開帳に立ち会えたことに感謝です。御朱印とともに、忘れられない思い出となりました。

テクテクお城歩き(62)

岡崎城 歩遊人

愛知県岡崎市に日本100名城のひとつ岡崎城があります。

資料によれば1455(康正元)年の頃、土豪の西郷頼嗣が砦を築き、その後、徳川家康の祖父・松平清康が1531(享禄4)年に本格的な城郭に改築を行ったとあります。その城で1542(天文11)年、徳川家康が生まれました。幼くして今川氏の人質となりましたが、1560(永禄3)年の桶狭間の戦いの後、家康は岡崎城に戻り、ここを拠点として三河を統一したようです。1570(元亀元)年、



▲岡崎城

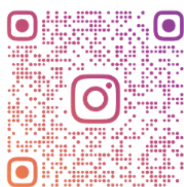
嫡男・信康を岡崎城主にして、本拠地を浜松に移しました。岡崎城の天守は明治初期に取り壊されましたが、1959(昭和34)年に再建されました。鉄筋コンクリートの5階建てで、各層

で岡崎の歴史文化を紹介しています。また、二の丸跡には「三河武士のやかた家康館」があり、三河武士ゆかりの品々が展示されています。

見どころは、本丸北側の清海堀、板谷門跡、切通しや石垣などは一見の価値があります。名鉄東岡崎駅から徒歩15分。

笠懸公民館 SNS紹介

Instagram



@KASAKAKEKOUJINKAN

YouTube



一緒にかさかけ公民館だよりを作りませんか？



編集協力員 募集中!!

問合せ：笠懸公民館 ☎ 76-2211

かさかけ

どうぶつ家族(32)

ハチロウくん(7区)

7月頃からウチの近所を徘徊する仔猫がいました。

今年は雨が多かったので、雨の日の朝はよくウチの軒下で雨宿りをしていました。

生まれつき野良なのか、捕まえようとすると、シャーンと言いながら逃げてしまいます。驚くほど身軽で庭のぶどうの木をスルスルと伝って隣家の屋根に登り、そのまま姿を消してしまいます。

何度か見かけるたびに保

護して飼いたいなと思って、毎回同じように逃げられてしまいます。

8月になって、急に見かけなくなったので、どうしたのか心配していましたが、ある日回覧板が隣家から回ってきた際に、その猫の話をしてみたら「ウチにいるよ」と聞いてびっくり。

おじやましてみると、庭に置かれた段ボールの箱の中に気持ちよさそうに寝ていました。

聞けば、近所の猫にいじめられて逃げ込んできて、それ以来住み着いているそうです。

ずいぶん人慣れしてきた



▲ハチロウくん

様子なので、そのまま捕まえて病院で検査やら駆虫薬やら処置してもらいました。

8月に保護したハチワレ猫なので、ハチロウと名付けて、そのまま優しい隣家にお世話になっています。

笠懸短歌サークル

八月例会より

台風に運休となる駅舎にてリュックの親子別ルート探す

たまさかに百人一首で手の触れて中学三年放課後にはかむ

蝉の声一つも聞かず夏さかる^{かしま}姦し日々は昔がたりか

味噌汁の担当になり半年か具材レシピも徐々に増えつつ



上村 征子

久保田茂子

関口 定夫

平山 勇

ちよつと一息



近年ではウイスキーがブームとなっていて、ウイスキーを炭酸水で割ったハイボールが人気となっている。

ところで、このウイスキー、本場スコットランドのスコッチは大きく簡単に分けると3つに分類される。

ひとつは単一の蒸留所で作るモルトやグレーン商品名には製造元の場所が多く使われている。

次にブレンデッドモルトや、日本の独自な呼び方のピュアモルトで、モ

ルトウイスキーだけをブレンドしている。

そして、ブレンデッドで、モルトウイスキーとグレーンウイスキーをブレンドしていて、世界で一番売れているのは、じつはこのブレンデッドウイスキーだ。日本でも昭和の時代ではブレンデッドウイスキーが主流で大人気だったものだ。

近年ではシングルモルトブームとなった。つまり、単一の蒸留所で製造されたモルトウイスキーに人気が出たわけだ。

(Kaz)



あなたも家族(ペット)を紹介しませんか!?

募集対象 犬・猫・小動物など、どんな種類の動物でも OK※品種や飼い主名等は掲載しません。

【留意点】

- ・編集協力員による対面取材後に、紙面へ掲載します。
- ・次号以降のお友達の家族(ペット)の紹介にご協力ください。
- ・在住区域(行政区等)を掲載させていただきます。

【応募方法】

飼い主の氏名・連絡先・家族(ペット)の情報を電話またはメールで笠懸公民館までお伝えください。

☎0277(76)2211

✉kouminkan@city.midori.gunma.jp



QRコード