



# 家庭の備え - 備えよう！わが家の備蓄 -

大規模な災害が発生すると、電気・ガス・水道などのライフラインが止まり、物流も停滞します。支援物資が届くまでの間、自力で生活を維持するための準備をしましょう。

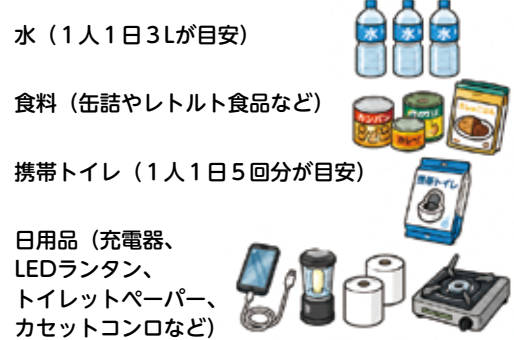
圏防災危機管理課 ☎(76)0960



## 避難する時の持ち出し品



## 家の中で過ごすための備蓄品



## 食べながら災害に備える

日常生活の延長で「普段から食べている食品や日用品を少し多めに買い置きし、使った分だけ買い足す」いわゆる「ローリングストック」も重要です。



## 簡易トイレの使い方



## 家族構成や状況に応じたプラスα

### 〈乳幼児〉

- 液体ミルク
- おむつ
- お尻拭き

### 〈高齢者〉

- おかゆ
- 入れ歯洗浄剤
- 持病の薬

### 〈ペット〉

- ペットフード
- 予備の首輪
- トイレ砂

### 〈女性〉

- 生理用品
- サニタリーショーツ
- 中身が見えないごみ袋