

広報

みどり

輝くひと 輝くみどり 豊かな生活創造都市

2026

7月

No.244



今月の表紙



6月10日、笠懸東小学校の5年生62人が総合学習の一環として田植え体験授業を行いました。児童たちは大きな歓声を上げて田んぼに入り、横一列に並んで、もち米の苗を植えました。



市内の最近の出来事や市政に関するニュースを写真で紹介します。市ホームページには他の写真も掲載していますので、右の2次元コードを読み取って、ぜひご覧ください。



▲市 HP



みどり市滞在型宿泊施設の名称が決定

6月2日、旧サンレイク草木の跡地に来年3月開業予定の宿泊施設で関係者向け施設見学会を行いました。投票の結果、名称が「YUHO Kusagi Lakeside Stay」に決定したことを発表し、建設中の内部を見学しました。



カタクリの苗床づくり

5月23日、花咲くいわじゅく未来創造プロジェクトの第1弾として、ふれあい学習館でカタクリの苗床づくりを行いました。参加した22人は、群生地のカタクリを将来的に増やそうと、丁寧に作業しました。



水泳授業の民間委託を全小学校に拡大

学校プールの老朽化や熱中症への配慮による水泳授業の民間委託を、今年度から市内全小学校に拡大しました。児童たちはスイミングスクールのプールでインストラクターから泳ぎのレベルに応じた指導を受けました。



み撮り部2期生が活動開始

5月31日、若者ならではの視点で市の魅力を写真で発信する「み撮り部」の2期生が活動を開始しました。参加した16人は、小平の里周辺で撮影を行い、自分が「いいな」と思った瞬間をカメラに収めました。

今月のお知らせ



みどり市の人口 (5月末日現在)

総数：48,011人 (-24)
男：23,738人 (-16)
女：24,273人 (-8)
世帯数：21,737世帯 (+10)



今月の納税

7月31日(金)まで ▶ 固定資産税第2期
国民健康保険税第1期

夜間納税相談窓口

時 7月30日(木)・31日(金) 19:00まで
所 納税課 (笠懸庁舎) ☎(76)0956



日曜窓口

証明書の発行や住所異動の手続きができます。
所 笠懸庁舎……7月12日(日)、8月9日(日)
大間々庁舎…7月26日(日)、8月23日(日)

※開庁日が変更になる場合や予約が必要な手続きがありますので、詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲市 HP

声の広報



音声録音版広報紙のご案内

広報紙の内容を録音した音声データを市ホームページに掲載しています。

最新情報はホームページをチェック

掲載情報を利用する場合は、最新の情報を改めて確認することをおすすめします。



市公式SNS



LINE



X



Instagram



YouTube



紙面のどこかに右と同じポーズの「みどモス」が隠れているよ！

答えは29ページを見てね！



【アイコンの説明】 時日時・期間 所場所 対対象 定定員 内内容
¥料金 持持ち物 申申込 他その他 問問い合わせ先

今月のトピックス CONTENTS

- 4 須藤市政3期目 所信表明
- 6 SEA TO SUMMIT を初開催
- 8 映画『赤土に眠る』内覧会
- 9 みどり市夏まつり
- 10 防災特集 家庭の備え
- 11 第47回草木湖マラソン大会
- 12 資格確認書などを発送します
- 14 各委員を紹介
- 15 市政ニュース
- 20 おでかけ情報
- 22 み撮り部、手話を覚えよう
- 23 協力隊日記、図書館だより
- 24 健康だより、無料相談
- 25 休日当番医・薬局・接骨院
- 26 暮らしの情報

みどり市市制施行20周年記念
ロゴマーク・キャッチフレーズ



みどりつづく みらいつなぐ

みどり

表紙の「みどり」の題字は、本市出身の詩画家・星野富弘さんによって書かれたものです。

須藤市政3期目 所信表明

6月1日の令和8年みどり市議会第2回定例会で、市政3期目となる須藤市長が所信を表明しました。全文はホームページをご覧ください。

☎秘書課 (76)0957



3期目のスタートは、市制施行20周年という節目の年です。未来につなぐ転換とみどり市を全国にアピールする飛躍の年として、持続可能なまちづくりの実現に向けて未来へ誇れる市を築く所存です。

8年前の市長就任以来、市の最大の課題である人口減少に対し、都市基盤の整備と子育て環境の充実について、未来への投資として重点的に推進してきました。その結果、昨年は市外からの転入者が転出者を上回る社会増が合併後最大となり、人口規模に対する社会増率は県内トップ水準を記録するなど、確かな成果として現れ始めています。3期目も引き続き人口減少対策を最優先課題として推進します。

これからの4年間は、人口減少対策と地域の稼ぐ力の向上を柱に据え、教育・子育て、働く場、移住・定住、観光などの各目標を次の段階へ進めていきます。

人口減少の時代にあっても歩みを止めることなく、責任感と情熱を持って市政を前へ進めていきます。そして、これまで培った経験と人脈を最大限に生かしながら、市民と共に未来に誇れるみどり市創生に全身全霊で取り組んでいきます。

みどり市長
須藤 昭男



公約に掲げる5つの柱

- ①いきいき・みどり市創生
- ②子育て・教育の充実
- ③健康・医療・介護・福祉の充実
- ④「環境立市」宣言
- ⑤安心・安全を守る

①いきいき・みどり市創生

～関係人口の増加で活力を～

- 映画『赤土に眠る』の公開に合わせ、みどり市の歴史や文化を世界へ発信
- 湯けむり国スポ・全スポぐんま2029に向けスポーツによるまちづくりを推進
- 市長自ら地域の魅力を発信



へるすぽでのボッチャ体験

②子育て・教育の充実

～子どもたちが生き生きと育つまち～

- 「こども未来基金」を活用した全国トップクラスの子育て支援
- 「MIDORI放課後アカデミー」の開始
- 全天候型の屋内遊び場の整備
- 子どもたちの思いをまちづくりへ反映



こどもみらいミーティング

③健康・医療・介護・福祉の充実

～みんなが自分らしく健康で暮らせるまち～

- 「スポーツ・健康都市宣言」を行い「あるくまちみどり」をスローガンに元気プロジェクトを推進
- 市温泉施設「YS湯～トピアみどもスパ」を健康増進と交流の拠点として活用
- 交通と医療が連携した新たな仕組みづくりを推進



移転新築した市温泉施設

④「環境立市」宣言

～産業・農業・林業・観光をもっと強く～

- 渡良瀬幹線道路や産業団地の整備による雇用創出と地域経済の活性化
- 滞在型宿泊施設や富弘美術館など、各地域の資源を生かした観光まちづくり
- 道の駅の整備や地元農産物の活用
- ジビエ加工処理施設の整備



来年3月にオープン予定の滞在型宿泊施設

⑤安心・安全を守る

～住み心地の良いまち～

- 交通渋滞の解消や公共下水道整備・合併浄化槽への転換の補助
- トイレトラックの活用や備蓄食料・飲料水の充足率向上
- デジタル化や組織体制を見直し、新時代にふさわしい市役所づくりを推進



トイレトラック

10月24日(土)

1日目 環境シンポジウム (ながめ余興場)

「人と自然との共生」をテーマに、さまざまな切り口で自然環境や地域振興を考え、学ぶことができる環境シンポジウムを開催します。



びわ湖 東近江大会

10月25日(日)

2日目 アクティビティ (草木湖、草木湖周辺、袈裟丸山)



パドルスポーツ (カヤック)



バイク (自転車)



ハイク (登山)

協賛金募集 8月31日(月)まで

イベントへの協賛金を募集しています。

プラン名	協賛金額	内容
Aプラン	5万円以上	・参加者に配布するプログラム・大会ホームページ内に企業名、企業説明文、企業ロゴ、リンクバナーを掲載 ・大会受付で協賛企業のチラシを配布
Bプラン	3万円以上	参加者に配布するプログラム・大会ホームページ内に企業名、企業ロゴを掲載
Cプラン	5千円以上	参加者に配布するプログラム・大会ホームページ内に企業名を掲載

☑窓口または☑座振込
群馬銀行 大間々支店
普通預金 ☐座番号 1114330
群馬 わたらせ渓谷 SEA TO SUMMIT 実行委員会

※☐座振込の場合は、協賛内容・領収書の有無を確認するため、事務局まで必ずご連絡ください。

※☐5千円で☐数上限はありません。
※協賛企業数によっては、内容通り掲載できない場合があります。



市 HP

ボランティアスタッフ募集 8月31日(月)まで

イベント当日に運営をサポートするボランティアスタッフを募集しています。

1日目 環境シンポジウム

時10月24日(土) 12:00~17:00

所ながめ余興場、ながめ公園など

内来場者案内、受付対応、駐車場管理など

2日目 アクティビティ

時10月25日(日) 5:00~16:00

所草木湖周辺、袈裟丸山など

内選手案内、受付、コース誘導、準備・撤収補助

共通

内18歳以上

※自力または送迎で活動場所まで来られる人

定80人 (先着順)

申8月31日(月)までに右の2次元コードから

他・参加者に大会Tシャツと弁当を配布

・活動時間は2~5時間程度

・活動内容など詳細は決まり次第連絡



市 HP



申込フォーム



SEA TO SUMMIT

GUNMA WATARASE-KEIKOKU 2026



群馬 わたらせ渓谷 SEA TO SUMMIT を開催

包括連携協定を締結している総合アウトドアメーカー「mont-bell (モンベル)」と連携し、環境スポーツイベント・SEA TO SUMMITを誘致し、市制施行20周年記念事業の一環として「群馬 わたらせ渓谷 SEA TO SUMMIT」を開催することになりました。毎年、全国10カ所ほどで開催され、関東地方では初開催となります。地域の関係者や有志による実行委員会が主体となって、準備や運営を行います。

〒群馬 わたらせ渓谷 SEA TO SUMMIT実行委員会事務局 (観光課内) ☎(76)1270



市 HP



公式 SNS

SEA TO SUMMITとは

環境シンポジウムと、パドルスポーツ (カヌーやカヤックなど)・バイク (自転車)・ハイク (登山) の3種類のアクティビティからなる、心と体で自然の尊さを感じてもらうことを目的とした環境スポーツイベント。

単にアウトドアスポーツを楽しむだけではなく、自分たちを取り巻く自然環境を再認識するイベントでもあり、順位を競うのではなく、完走を目指すのが特徴。



びわ湖 東近江大会

大間々祇園まつり

8月1日(土)～3日(月) 大間々町本町通り

ポスター原画展
 時 8月3日(月)まで 9:00～16:00
 所 いきいきセンター
 内容 入賞作品37点を展示(応募総数99点)
 小学生の部 金賞…藤掛 百望さん
 中学生の部 金賞…松井 星奈さん
 他 昨年のフォトコンテスト入賞作品も展示

第47回 草木湖まつり

8月15日(土) 東運動公園

時 開場…16:00
 花火打ち上げ開始…19:30
 他 当日は混雑が予想されるため、わたらせ渓谷
 鉄道やあずま小中学校・神戸駅・まつり会場
 を巡回する臨時無料バスをご利用ください。

第31回 みどり市笠懸まつり 10月3日(土)

詳細は、広報みどり9月号でお知らせします。

各まつりの詳細な情報は、市ホームページやチラシをご覧ください。 圏観光課 ☎(76)1270

3まつりスタンプラリー

市制施行20周年を記念し、大間々祇園まつり、草木湖まつり、みどり市笠懸まつりを巡るスタンプラリーを行います。

時 各まつりの開場時間内
 所 各まつり会場の市観光協会ブース
 内 ・スタンプを2つ以上集めて応募
 ・スタンプ2つで4等以下、3つ全てそろくと全ての賞品に応募可能

特賞…家庭用ゲーム機(1本)
 1等…旅行券5万円分(1本)
 空気清浄ファンヒーター(1本)
 2等…電気圧力鍋(3本) など

賞品は合計80本!

映画 赤土に眠る

岩宿遺跡を発見した在野の考古学者・相澤忠洋。真実を追い続けた一人の青年の物語に着想を得た、自然美あふれるドラマティックな幻想譚。

令和9年3月全国ロードショー

映画『赤土に眠る』先行特別内覧会 を開催

市制施行20周年記念事業の一環として、岩宿遺跡を発見した相澤忠洋氏の人生を題材にした映画『赤土に眠る』を制作しています。令和9年3月の全国劇場公開に先駆けて、一足早く市民を対象に映画本編を上映する先行特別内覧会(試写・舞台あいさつ)を開催します。劇場公開よりも早く市内で観賞できる貴重な機会です。

申込 8月31日(月)までに、右の2次元コードまたは地域創生課(笠懸庁舎)、市民課(大間々庁舎)、東市民生活課の窓口(最大4人まで)

圏地域創生課 ☎(46)9067

期日 10月18日(土) 対象 市内在住の人

時間 午前の部…9:30～12:00(9:00開場)、午後の部…14:00～16:30(13:30開場)

会場 ぐんま未来大学ホールPAL(笠懸野文化ホール)

定員 各回1,000人(申込多数の場合は抽選)

料金 無料 持ち物 住所が記載された本人確認書類

申込 8月31日(月)までに、右の2次元コードまたは地域創生課(笠懸庁舎)、市民課(大間々庁舎)、東市民生活課の窓口(最大4人まで)

8月23日まで 東京国立博物館で岩宿博物館所蔵資料を展示中

今年(令和8年)は日本で「旧石器時代」が発見されて80年の節目に当たることから、東京国立博物館で特別企画「ビフォー縄文ー旧石器時代発見80周年ー」が開催されています。開催に合わせ、岩宿博物館が所蔵する槍先形尖頭器をはじめとする「相澤忠洋蒐集考古資料」を貸し出し、初めて市外で展示することとなりました。

圏岩宿博物館 ☎(76)1701

みどり市市制施行20周年記念 第47回草木湖マラソン大会



- 期 日** 11月22日⑩(雨天決行)
- 会 場** 東運動公園(草木湖左岸コース)
- 参加資格** 健康な人。大会当日に18歳未満の人は、保護者の同意が必要です。
- 表彰**
 - 1～3位…賞状、トロフィー
 - 4～6位…賞状、盾
- 申込期間** 7月6日⑩～9月11日⑩(先着順)
- 参加賞**
 - 一般…オリジナルモンベルTシャツ
 - 小・中学生…20周年ロゴ入りタオル
- 申込方法**
 - 一般…右の2次元コードから
 - 市内在学または市スポーツ少年団加盟の小・中学生…申込書と参加費をスポーツ振興課、ヤクルトグリーンアリーナまたは東公民館へ提出
 - ※インターネットで申し込んだ場合は減免ができませんのでご注意ください。



種目・参加費一覧

コース	スタート	種目	定員	参加費
ハーフマラソン	9:00	一般男子の部(高校生以上)	300人	4,000円
		一般女子の部(高校生以上)		
4km	9:10	中学生男子の部	100人	2,000円(※)
		中学生女子の部		2,500円
		一般男子の部(高校生以上)		
		一般女子の部(高校生以上)		
12km	9:20	男子高校生～39歳の部	400人	4,000円
		男子40歳代の部		
		男子50歳代の部		
		男子60歳以上の部		
		女子高校生～39歳の部		
		女子40歳代の部		
		女子50歳代の部		
1.5km	9:30	小学生男子低学年(1～3年生)の部	200人	1,500円(※)
		小学生女子低学年(1～3年生)の部		
		小学生男子高学年(4～6年生)の部		
		小学生女子高学年(4～6年生)の部		
		小学生女子高学年(4～6年生)の部		

※市内在住または市スポーツ少年団に加盟している小・中学生…1,000円

ナンバーカードスポンサー募集

- ☑ ナンバーカード 上部の約4cm×20cmの範囲内
- ☑ カラー可
- ☑ 協賛金として10万円以上
- ※申し込みが複数あった場合は、最高額申込者を協賛者としてします。
- ☑ 8月28日⑩までに、スポーツ振興課(大間々庁舎)で配布および市ホームページに掲載している申込書を郵送またはファクス



市HP



☑ 草木湖マラソン
実行委員会事務局
(スポーツ振興課内)
☎(46)9068



市HP

みどり5つのゼロ宣言 宣言1 自然災害による死者「ゼロ」の取り組み



家庭の備え - 備えよう! わが家の備蓄 -

大規模な災害が発生すると、電気・ガス・水道などのライフラインが止まり、物流も停滞します。支援物資が届くまでの間、自力で生活を維持するための準備をしましょう。

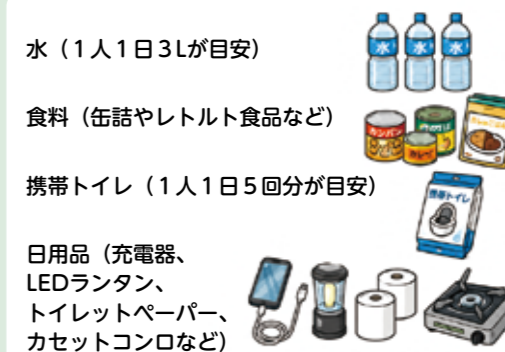
☎(76)0960 市HP



避難する時の持ち出し品



家の中で過ごすための備蓄品



食べながら災害に備える

日常生活の延長で「普段から食べている食品や日用品を少し多めに買い置きし、使った分だけ買い足す」いわゆる「ローリングストック」も重要です。



簡易トイレの使い方



家族構成や状況に応じたプラスα

- 〈乳幼児〉
 - ☐液体ミルク
 - ☐おむつ
 - ☐お尻拭き
- 〈高齢者〉
 - ☐おかゆ
 - ☐入れ歯洗浄剤
 - ☐持病の薬
- 〈ペット〉
 - ☐ペットフード
 - ☐予備の首輪
 - ☐トイレ砂
- 〈女性〉
 - ☐生理用品
 - ☐サニタリーショーツ
 - ☐中身が見えないごみ袋

7月下旬 福祉医療費受給資格者証 発送



次の要件で受給資格者証の有効期限が7月31日の人に、新しい受給資格者証を交付します。
 ※受給資格者の所得制限基準額が8月1日から変更になります。詳しくは市ホームページをご確認ください。
 ●**重度心身・高齢重度障がい者**
 受給資格者証の有効期限が7月31日の人で、引き続き受給資格の所得基準を満たす人に、8月1日からの新しい受給資格者証を7月下旬に発送します。
 ●**ひとり親家庭などの福祉医療**
 所得や婚姻状況などの受給資格を確認後に交付しますので、7月中旬に発送する通知をご確認ください。

納税通知書と保険料額決定通知書を7月に発送します



国民健康保険税の納税通知書を送付

国民健康保険の加入世帯の世帯主宛てに、7月上旬に納税通知書を送付します。病気やけがをしたときの医療費は、納付された国民健康保険税と国の補助金などで賄われています。納期までに納めてください。

後期高齢者医療保険料額の決定通知書を送付

●普通徴収の人（保険料が年金から差し引かれない人）

7月中旬に保険料額決定通知書を封筒で発送します。納付書が同封されている場合は、納期限までに納めてください（第1期は7月31日）。なお、8月以降に75歳になる人や転入した人には、別途お知らせします。

●特別徴収の人（保険料が年金から差し引かれる人）

7月下旬に封筒で発送します。

便利な口座振替をご利用ください

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の納付は、納め忘れのない便利で確実な口座振替をご利用ください。国民健康保険税を口座振替していた人でも、後期高齢者医療保険料を口座振替する場合は、新たに申し込みが必要です。希望する人は、通帳と届け出印を持参し、金融機関や市役所で手続きしてください。

保険税(料)の軽減判定所得と課税限度額が変更になりました

地方税法施行令の改正で、国民健康保険税と後期高齢者医療保険料の軽減判定所得と課税限度額が表1・表2のとおり変更になりました。

※世帯内の軽減判定対象者の中に所得申告をしていない人がいる場合は軽減されません。

【表1】 保険税(料)の課税限度額

区分	国民健康保険		後期高齢者医療保険	
	変更前	変更後	変更前	変更後
医療保険分	65万円	67万円	80万円	85万円
後期高齢者支援金分	26万円	26万円	—	—
介護保険分	17万円	17万円	—	—
子ども・子育て支援金分	—	3万円	—	2万1千円
合計	109万円	113万円	80万円	87万1千円

【表2】 保険税(料)の軽減（均等割額と世帯平等割額が軽減）

軽減割合	軽減判定所得（※1）（対象となる世帯の前年の所得金額）	
	変更前	変更後
7割	43万円+10万円×（給与所得者等の数（※2）-1）（※3）以下	
5割	43万円+〔29万5千円×被保険者および特定同一世帯所属者数+10万円×（給与所得者等の数（※2）-1）〕（※3）以下	43万円+〔 31万円 ×被保険者および特定同一世帯所属者数+10万円×（給与所得者等の数（※2）-1）〕（※3）以下
2割	43万円+〔54万5千円×被保険者および特定同一世帯所属者数+10万円×（給与所得者等の数（※2）-1）〕（※3）以下	43万円+〔 57万円 ×被保険者および特定同一世帯所属者数+10万円×（給与所得者等の数（※2）-1）〕（※3）以下

（※1）世帯主、世帯の被保険者および特定同一世帯所属者の前年中の総所得金額、分離短期譲渡所得、分離長期譲渡所得、先物取引に係る雑所得などおよび山林所得金額の合計です。ただし、65歳以上の人は、公的年金分の雑所得は15万円を控除した額とします。また、退職所得は含みません。
 （※2）給与所得者等の条件…給与収入が55万円超または公的年金等の支給が65歳未満は60万円超、65歳以上は125万円超
 （※3）給与所得者等の人数が2人以上の場合に、10万円×（給与所得者等の数-1）を加算します。

国民健康保険・後期高齢者医療保険のお知らせ

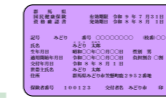
国民健康保険・後期高齢者医療保険・福祉医療に関すること……保険年金課 ☎(46)7028
 国民健康保険税に関すること……税務課 ☎(76)0964
 口座振替・納付に関すること……納税課 ☎(76)0956

8月1日(土)から使用する資格確認書などを送付します

現在使用している「資格確認書」または国民健康保険加入者の70歳以上の人に交付されている「資格情報のお知らせ」の有効期限は7月31日(金)です。8月1日(土)からは新しく送付されるものを使用してください。送付されるものは次のとおりです。



7月下旬 国民健康保険資格確認書 または資格情報のお知らせ 発送



8月1日からの新しい「資格確認書（紫色）」または「資格情報のお知らせ（A4白色用紙）」を7月下旬に世帯主宛てに発送します。「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」は、マイナ保険証の登録状況に応じて交付します。

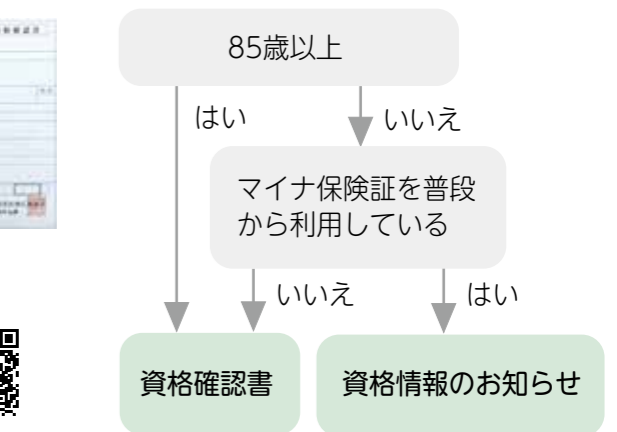
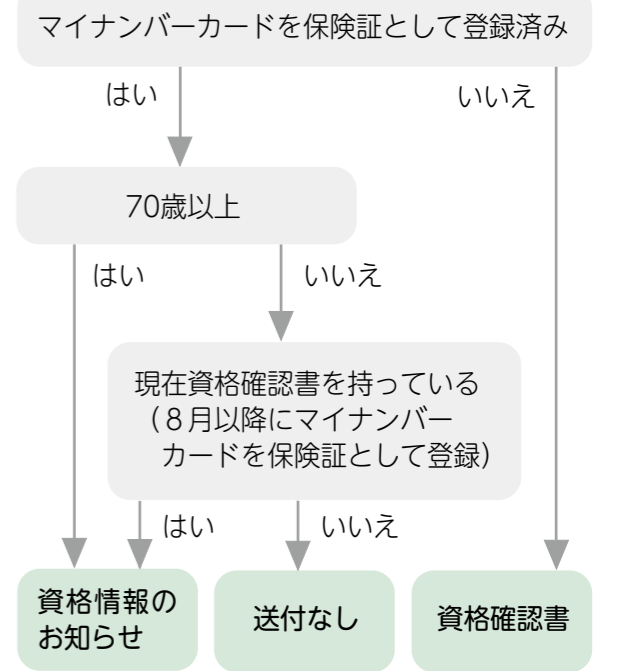


●**滞納者は「特別療養費」の支給対象になります**
 災害などの特別な理由もなく1年以上保険税を滞納している人には、特別療養費の支給対象となる「資格確認書（オレンジ色）」または「資格情報のお知らせ」を交付します。医療機関などで受診する場合は、一度医療費を全額支払わなければならないため、保険税は忘れずに納めましょう。

7月中旬 後期高齢者医療保険資格確認書 または資格情報のお知らせ 発送



8月1日からの新しい「資格確認書（青色）」または「資格情報のお知らせ（A4白色用紙）」を7月中旬に発送します。マイナ保険証を利用している人でも、健康状態などにより資格確認書が必要な場合は、担当窓口での申請により資格確認書を交付することができます。



星野富弘さんの作品介绍 Vol.11

かあちゃん 富弘美術館 ☎(95)6333



成長するにつれ親の呼び方に悩んだ人も多いのではないのでしょうか。富弘さんにとってつらい時期を支え続けた母は生涯「かあちゃん」でした。

第14回詩画の公募展

絵と言葉を一つの画面に組み合わせた詩画作品を募集しています。皆さんの「いのちの輝き」を含めたオリジナルな詩画作品をお待ちしています。

- 一般の部
 - 内 F4サイズ (332mm×242mm)、厚さ100mm以内、重さ1,000g以内
 - 申 募集要項にある出品票に必要事項を記入し、郵送または持参。提出の際は、作品受付証・審査結果通知に切手を貼り、郵便番号・住所・氏名を記入し、作品と併せて提出。
 - みどり市小中学生の部
 - 内 八つ切り (392mm×271mm) 画用紙
 - 申 名札に必要事項を記入し、作品の右下に貼り付け、各学校へ提出。
 - 共通事項
 - 申 9月30日☎まで (消印有効)
 - 他・発表…11月中旬
 - ・表彰式…12月12日☎ 14:30~
 - 各賞 (一般の部・小中学生の部)
 - 大賞 (富弘美術館賞) 各1点、優秀賞各2点、奨励賞各3点、入選74点 (一般の部のみ)
- 富弘美術館 ☎(95)6333

第2回まちづくり会議

まちづくりに皆さんの意見や提案を反映するため「まちづくり会議」を開催します。第2回のテーマは「バイローカル (Buy Local)」です。

地域のよき商いを支え、地域内での経済循環を意識した営みの考え方や、日常生活の中でできる実践について一緒に考えましょう。

時 7月18日☎ 14:00~16:30 (13:30開場)

所 いきいきセンター

定 50人 (アイデア出しワークショップは30人)

- 内 ①大間々官民共創デザインの進捗報告
- ②講演「よき商いを守り育てるバイローカルとまちの未来」
- ③アイデア出しワークショップ「わたしたちにできるバイローカル」

¥無料

申 7月17日☎までに、電話または右の2次元コードから

問 都市計画課 ☎(76)1903



(一社)バイローカル 代表理事 加藤寛之さん



(一社)バイローカル 理事 小野裕之さん

ジビエの購入費を補助

市では、有害鳥獣を地域の資源 (ジビエ) として有効活用する取り組みを支援しています。市内の飲食店などで、適切に処理されたジビエ肉を購入し提供する場合、その経費の一部を補助します。

対 次の全てを満たす市内の中小企業者や個人事業主

- ・市内で飲食などに関連する事業を営んでいる
- ・市税 (国民健康保険税を含む) の滞納がない
- ・国や県などの同様の補助金を受けていない
- ・暴力団排除条例に規定する暴力団員などでない

内 ジビエ肉の購入費用 (消費税、送料、代金引換手数料、振込手数料を除く) の2分の1を補助

- 他・購入前に申請してください。
 - ・予算額に達し次第、受付を締め切ります。
 - ・食用だけでなく、ペットフード用の原料としての購入も対象です。県の方針に基づき許可を受けた食肉処理加工施設から購入する際にご活用ください。
 - ・年度内上限10万円に達するまで、複数回に分けて申請できます。
 - ・自家消費や第三者への無償譲渡目的で購入する場合は対象外です。

申 問 農林課 ☎(76)1937

各委員を紹介

令和8年みどり市議会第2回定例会で市議会の同意を得て選任 (任命)・選挙された各委員を紹介します。 問 総務課 ☎(76)0961



市HP

教育委員会委員

任期：令和8年6月27日~令和12年6月26日



小屋 佳枝さん

監査委員

任期：令和8年6月14日~令和12年6月13日



須藤 修さん



井上 孝之さん

選挙管理委員会委員

任期：令和8年6月7日~令和12年6月6日



深津 昌晴さん



齋藤 由起子さん



関口 渉さん



金子 由佳里さん

《補充員》 永田 寛巳さん、石原 昇さん、関口 郁雄さん、小林 幹児さん

政治家の寄付は禁止 有権者が求めることも禁止

政治家は寄付をしない!

有権者は寄付を求めない!

夏季は、お祭りやお中元を贈る機会が多くなる季節です。政治家 (候補者、候補者になろうとする人、現に公職にある人) が選挙区内の人にお金や物を贈ることは公職選挙法で禁止されています。また、有権者が政治家に寄付や贈り物を求めることも禁止されています。

問 選挙管理委員会 ☎(76)0961



市HP

次の行為が禁止されています

- ①政治家の寄付
- ②政治家に対する寄付の勧誘・要求
- ③政治家の関係会社などからの寄付
- ④後援団体の寄付
- ⑤あいさつを目的とする有料広告
- ⑥年賀状などのあいさつ状 (答礼のための自筆によるものを除く)

このうち①~⑤に違反して処罰されると、公民権停止 (選挙への立候補、選挙での投票、選挙運動への参加が停止)の対象となります。



↑ 総務省ホームページより抜粋

※政治家本人が結婚披露宴や葬儀などに自ら出席してその場で行う場合は、罰則が適用されない場合があります。

詳しくは、右の2次元コードから総務省ホームページなるほど!選挙「寄附の禁止」をご覧ください。



福祉医療制度の見直し



8月から福祉医療制度の所得制限を見直します。新たに福祉医療費受給資格対象となる人は手続きしてください。

●母子父子家庭など

対高校生世代までの子を扶養している母子父子家庭
内変更内容は次のとおりです。

変更前	変更後
住民税課税所得145万円	所得制限なし

●重度心身障害者・高齢重度障害者

対身体障害者手帳3級、障害年金2級、特別児童扶養手当2級、療育手帳B1（B中）のいずれかを受給中の人

内変更内容は次のとおりです。

変更前	変更後
住民税課税所得145万円	特別障害者手当に準拠した額

他今回の見直しは受給資格対象者本人のみです。配偶者または扶養義務者の所得制限基準額に変更はありません。

問保険年金課 ☎(46)7028

介護保険料決定通知書



7月中旬に令和8年度の介護保険料決定通知書を郵送します。

普通徴収の人は、納付書が同封されていますので、金融機関や市役所窓口で納付してください。納付は口座振替でもできます。

特別徴収（年金天引き）の人は、年金支給時ごとに介護保険料を年金から差し引きます。

なお、65歳になって間もない人や転入して間もない人は、年金を受給していても、特別徴収が開始されるまでは納付書での納付が必要です。

普通徴収の納期限

期	納期限
1期	7月31日金
2期	8月31日月
3期	9月30日火
4期	11月2日月
5期	11月30日月
6期	12月25日金
7期	2月1日月
8期	3月1日月

問介護高齢課 ☎(76)0974

介護予防サポーター



いつまでも住み慣れた場所で自分らしくいきいきと暮らすために介護予防や認知症について学びませんか。自分や家族、地域の仲間の健康を支える力になりたい、自分でも何かできることはないかと感じている人、お気軽にご参加ください。

時8月10日(月)・19日(火)・26日(火)、9月2日(水)
13:30~15:30 (13:15受け付け開始)

所大間々保健センター

対市内在住で介護予防に関心のある人

内・フレイル予防と運動 ・口の「健口」
・元気の源「栄養」 ・認知症の理解
・介護予防サポーターと地域づくり

料無料

申8月5日(金)までに電話または窓口

他4日間受講した人には、介護予防サポーター中級の修了証書を交付します。

問介護高齢課 ☎(76)0974



元気アップ教室



「歩くのが遅くなった」「よくつまづく」「階段の上り下りがつらい」「掃除機をかけるのが大変」など、日常生活の動作が大変になってきたと感じることはありませんか。改善に向けてスペシャリストのアドバイスを受けてみませんか。

時9月3日~11月19日の毎週木曜日(全12回)
14:30~16:00

所みどり病院 リハビリテーション室

対介護認定で要支援1・2または65歳以上で基本チェックリストに該当する人
※利用の際はケアマネジャーに介護予防計画を作成してもらう必要があります。

定15人

料介護保険の負担割合に応じて異なります。

- ・1割負担の人…350円/回
- ・2割負担の人…700円/回
- ・3割負担の人…1,050円/回

持動きやすい服装、室内用の運動靴、タオルなど

申問地域包括支援センター笠懸 ☎(47)7551
地域包括支援センター大間々 ☎(47)7552
地域包括支援センター東 ☎(47)7553
介護高齢課 ☎(76)0974

男女共同参画フリース



性別による役割にとらわれず、一人一人が自分らしく生きることができる「男女共同参画社会」を目指し、男女共同参画への気づきや思いなどを込めたワンフリースメッセージを募集します。ぜひご応募ください。



対市内在住・在勤・在学の人(小学5年生以上)

内15~30字程度の標語や川柳、短歌など(形式は自由)

申9月4日(金)までに、右の2次元コードまたは応募用紙に必要事項を記入の上、窓口、メール、ファクス



※応募用紙は、笠懸庁舎、大間々庁舎、東支所、教育庁舎、農林業センターで配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

他小学5・6年生、中学生、一般の各部門別に最優秀賞1点(副賞5,000円分)、優秀賞2点(副賞2,000円分)を贈呈します。副賞は、図書カード(学生)または商品券(一般)です。また、応募者全員に参加賞をプレゼントします。

問地域創生課 ☎(46)9067

スマホ初級講座



対市内在住の人

定各回20人(先着順)

内①初めてのスマートフォン体験
②スマートフォンの基本とLINE体験
③スマートフォンの基本とキャッシュレス体験
④スマートフォンの基本と詐欺対策

料無料

持筆記用具、スマートフォン

※講座内では市が用意したスマートフォンを使用

申各開催日の前週の金曜日までに電話

他初回参加者に、みどモスPay500円分を進呈

問企画課デジタル推進室 ☎(76)0962

期日	時間	会場	内容
8月4日(火)	10:30~12:30	笠懸公民館	①
	14:00~16:00		②
8月18日(火)	14:00~16:00	多世代交流館	①
9月8日(火)	14:00~16:00	東公民館	①
9月15日(火)	10:30~12:30	笠懸公民館	③
	14:00~16:00		④
10月6日(火)	14:00~16:00	多世代交流館	③
10月13日(火)	14:00~16:00	東公民館	③

介護施設費の軽減申請



介護保険適用施設に入所している場合は、申請により「介護保険負担限度額認定証」の交付を受けると、居住費や食費が軽減されます。すでに認定証をお持ちの人は、更新の手続きが必要です。

持・介護保険負担限度額認定申請書・同意書

・介護保険被保険者証
・本人と配偶者名義の全ての通帳(直近3カ月を確認するので申請前に必ず記帳)
・本人と配偶者名義の資産(有価証券、投資信託、金、銀など)が確認できる口座残高の写し

申8月31日(月)までに、介護高齢課(大間々庁舎)、市民課(笠懸庁舎)、東市民生活課へ提出

問介護高齢課 ☎(76)0974

笠懸グラウンドの愛称



楸チームアールがネーミングライツを取得し、愛称は「チームアールグラウンド」になりました。

問スポーツ振興課 ☎(46)9068

介護の入門的研修会



介護業界への就労に向けて、介護に関する基本的な知識や簡単な技術を学ぶ研修会です。

時8月29日(土) 9:30~15:30

所市役所笠懸庁舎

対介護に興味のある人

定20人(定員を超過した場合は市民を優先)

料無料

申8月21日(金)までに、電話または右の2次元コードから



問介護高齢課 ☎(76)0974

夏期巡回ラジオ体操



「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」を開催します。参加者には記念品を渡します。

時7月21日(火) 6:00~6:45 (5:30開場)

所チームアールグラウンド(笠懸グラウンド)

他6:30~6:40にNHK AMで全国生放送

問スポーツ振興課 ☎(46)9068

第21回
だいそういんらんま
大蒼院の欄間彫刻



東町小中に所在する大蒼院には、花輪の彫刻師・石原常八（2代目）の作品が保管されています。建物内の天井と鴨居にある空間「欄間」の装飾として1829年に制作されました。

普段は一般公開していません。

問文化財課 ☎(76)1933



市営住宅の入居者募集

次の市営住宅の入居者を募集しています。

団地名	間取り	家賃	戸数
神梅第2団地	3DK	10,600円~20,800円	1戸
神梅第3団地	3DK	10,900円~21,500円	2戸
浅原田中団地	3DK	12,900円~25,300円	1戸
沢入団地	1K	7,000円	2戸
大平団地	3DK	8,000円~15,800円	1戸

申各募集とも指定がある場合を除き、原則毎週金曜日までに提出

問群馬県住宅供給公社みどり支所 ☎(46)7057

あたたかい心

寄付を頂き、ありがとうございました。

尙吉田旗染店…手拭い100枚

人権相談は擁護委員へ

7月1日付で、市の人権擁護委員として、笠懸町の伊井俊明さん、大間々町の濁川充さん、星野佐都子さんが法務大臣より委嘱されました。

人権擁護委員は市民の人権を守るための活動をしている民間の人で、人権擁護について理解のある人を市が推薦し、法務大臣より委嘱されます。

これから3年間、市民の皆さんの人権に関する悩み事の相談対応などの活動を行っていただきます。

問市民課 ☎(76)0972

自衛官募集相談員委嘱

6月1日付で、自衛隊群馬地方協力本部長と市長の連名で自衛官募集相談員を5人に委嘱しました。自衛隊は、有事の際に国民の安全安心を守る任務があり、災害が激甚化・頻発化する中、迅速な復旧に努めていただいています。隊員確保に向けた相談員への協力をお願いします。

問市民課 ☎(76)0972

CO₂排出量を見える化

「みんなの算定」というシステムを活用し、各家庭や事業所でのCO₂排出量を把握しましょう。

登録して3カ月分の入力を行うことで、市電子通貨・みどモスPay200円分を進呈します。

●脱炭素の推進につながる

月々のCO₂排出量をグラフで確認でき、環境への意識が高まります。

排出量削減に向けた取り組みを推進することで、各家庭や事業所、さらには市全体のカーボンニュートラル達成につながります。

●無料でCO₂を算定できる

各家庭や事業者ごとにアカウントを作成することができるので、CO₂排出量を可視化し、節約や今後の指針策定につながります。

問SDGs推進課 ☎(76)0985

企業版ふるさと納税

寄付を頂き、ありがとうございました。

(株)アースダンボール

みどり市二十歳の集い

●令和9年二十歳の集い~式十祭~を挙

式典の詳細を11月中旬に対象者へ通知します。皆さんの出席をお待ちしています。

時令和9年1月10日⑨ 14:00~

所ぐんま未来大学ホールPAL (笠懸野文化ホール)

対平成18年4月2日~平成19年4月1日に生まれ市内在住で市内の小・中学校を卒業した人
※現在市外に住んでいる人でも、みどり市出身(市内の小・中学校を卒業など)であれば出席できますので、希望する人はご連絡ください。

●運営委員を募集

式典の企画・運営(記念品の選定・式典の司会など)を行う運営委員を募集します。

対二十歳の集いの対象者

申電話または右の2次元コードから

※氏名、住所、卒業した小学校または中学校名、連絡先を確認します。

他・会議は年内に3~4回、土・日曜日を中心に行います。

・会議はZoomでの参加も可能です。

・1回目の会議は8月中に開催する予定です。

問社会教育課 ☎(76)9846

食品ロスモニター募集

家庭から出る食品ロスの実態調査に協力していただける人を募集しています。協力者には市電子通貨・みどモスPay1,000円分を進呈します。

時調査期間…10月1日⑨~31日⑨

対市内在住で、パソコンまたはスマートフォンで「食品ロスダイアリーアプリ」の利用が可能な人
定100人(先着順・1世帯につき1人)

申8月31日⑨までに、申込用紙を持参、

郵送または右の2次元コードから

他食品ロスダイアリーアプリの詳細は、市ホームページをご確認ください。

問SDGs推進課 ☎(76)0985

7月11日~20日は夏の県民交通安全運動

<年間スローガン>

運転は 心とアクセル おだやかに

<サブスローガン>

曲がり角 見えない危険が かくれんぼ

<運動重点>

・自転車の関係する出会い頭事故の防止

・子どもと高齢者の交通事故防止

貸与型奨学金の申請

対次の全てに該当する人

- ・高校や大学などの学校に入学予定または在学中
- ・経済的な理由で学校に通うことが困難
- ・卒業した(または在学する)学校の校長から推薦を受けられる
- ・親が1年以上市内に住んでいる

貸与金額

※返還免除制度あり

区分	貸与金額
高校生など	月額10,000円 (年額120,000円)
大学生・専修学生など (自宅通学)	月額20,000円 (年額240,000円)
大学生・専修学生など (自宅外通学)	月額30,000円 (年額360,000円)

貸与期間

入学または在学する学校の正規の修業期間を上限
※休学期間中は貸与を休止

申8月1日⑨~31日⑨に、右の2次元

コードから申請後、指定の書類を提出

他選考結果は9月下旬に郵送します。

問教育総務課 ☎(76)9844

若者Uターン支援金

進学などで県外へ転出後、市内へUターンした単身者とその保護者を対象に、それぞれ市電子通貨・みどモスPay20万円分を進呈します。
※単身者は加算される場合があります。

対・20~29歳の単身者

・通算2年以上、県外(栃木県佐野市・足利市・日光市を除く)に居住

・県内(栃木県佐野市・足利市・日光市を含む)に事業所を有する企業に就職 など

※保護者にも別途要件があります。

申3月31日⑨までに指定の書類を提出

問地域創生課 ☎(46)9067

新設した井戸は報告を

県の地下水質概況調査の対象井戸を選定するため令和4年4月以降に井戸を新しく設置した人はご連絡ください。調査費用の負担はありません。

問SDGs推進課 ☎(76)0985



Let's go! あてかけ 情報

市内各施設のイベント情報などをお知らせします

岩宿博物館 ☎(76)1701

西鹿田中島遺跡ガイダンス施設で出張展示中

岩宿探検隊 夏休み体験学習教室 石器作り
 時 7月25日①
 ①10:00~11:30 ②13:00~14:30
 ※①②いずれか一方
 所 ふれあい学習館 (岩宿博物館第1駐車場東側)
 対 小学4年生~中学3年生
 定 各25人 (先着順)
 ￥200円
 持 長袖、長ズボン、くるぶしが隠れる靴下、手袋 (軍手可)、運動靴
 ※けが防止のため服装は厳守
 申 7月22日①12:00までに右の2次元コードから



岩宿探検隊 夏休み体験学習教室 まが玉作り
 時 8月1日①
 ①10:00~11:45 ②13:00~14:45
 ※①②いずれか一方
 所 ふれあい学習館 (岩宿博物館第1駐車場東側)
 対 小学1年生~中学3年生
 ※小学3年生以下は保護者同伴
 定 各30人 (先着順)

¥200円
 持汚れても良い服装、マスク、タオル
 ※まが玉を磨く時に使用するため、使い古しのフェイスタオルをご用意ください。
 申 7月10日①9:00~29日②12:00に
 右の2次元コードから

コノドント館 大間々博物館 ☎(73)4123

休館日…月 (祝の場合はその翌日)

第113回企画展 となりの恐竜展-じっくりみる恐竜のかたち-
 ゴビ砂漠や北アメリカなどで発見された後期白亜紀の恐竜を中心に紹介します。同じ時代に生きた恐竜を見比べてみませんか。
 時 7月18日①~
 9月27日②
 所 2階 企画展示室



アリオラムス頭骨 (提供:群馬県立自然史博物館)

公民館 笠懸公民館 ☎(76)2211 大間々公民館 ☎(76)2310 東公民館 ☎(97)2721

休館日…月 (大間々公民館は無休)

笠懸地域文化協会 初心者教室
 ●親子茶の湯教室
 時 10月10日①・17日②・31日③ (全3回)
 13:00~15:30
 対 市内在住・在学・在勤の5~15歳 (中学生以下)の子とその親
 定 3組 (先着順)
 ￥親子で1,000円 (お茶・お菓子・懐紙代)
 持 白い靴下、お茶道具 (扇子、袱紗、ようじ)
 ※お茶道具がない人には貸し出します。
 ●写真教室
 時 9月15日①・29日②、10月6日③・13日④ (全4回) 19:30~21:00
 対 市内在住・在学・在勤の人
 定 15人 (先着順)
 ￥1,000円 (テキスト代)
 持 初回はなし



●フラダンス教室
 時 9月5日①・12日②・19日③・26日④、10月10日⑤・17日⑥ (全6回) 10:00~12:00
 対 市内在住・在学・在勤の人
 定 15人 (先着順)
 ￥無料
 持 ハーフスカート、フラシューズ
 ※普通のスカート、上履きでも可
 共通
 申 7月21日①~8月20日⑥に笠懸公民館の窓口または電話
 所 笠懸公民館

富弘作品の解説と朗読の会
 時 7月28日① 10:00~12:00 (9:30開場)
 内 富弘作品の解説と果の会による朗読会
 ￥無料
 申 不要
 所 東公民館

童謡ふるさと館 歌声の会
 時 8月9日① 14:00~15:30 (13:30開場)
 所 童謡ふるさと館
 ￥500円 (小学生以下は無料)
 申 不要
 所 東公民館

ぐんま未来大学 笠懸野文化ホールPAL ☎(77)1212

休館日…月 (祝の場合はその翌日)

ケロポンズ&プッピーズ コンサート
 時 9月22日①② 14:00~15:10 (13:30開場)
 内 代表曲「エビカニクス」など、親子で楽しめるコンサート
 ￥一般…2,000円 (前売り券) 2,500円 (当日券)
 高校生以下…500円
 ※全席指定、3歳以下は膝上無料
 申 市民先行発売…7月18日①から窓口
 一般発売…7月25日②から窓口、オンラインなど
 ※1人6枚まで、市民先行発売の場合は住所を確認できる物を持参



陸上自衛隊東部方面音楽隊 みどり市演奏会
 時 10月3日① 14:00開演 (13:00開場)
 ￥無料
 ※要入場整理券、全席指定、未就学児は入場不可
 申 往復はがき (8月20日①必着)
 ※応募は1人1枚限り、往復はがき1枚につき2人まで申し込み可、応募多数の場合は抽選
 所 ぐんま未来大学ホールPAL

85円切手	379-2311 みどり市笠懸町 阿左美1579-1 ぐんま未来大学ホールPAL [陸上自衛隊 みどり市演奏会] 係	〈空欄〉 この面には何も 書かないでください。	往 信 面
-------	---	-------------------------------	-------------

85円切手	申込者の ①郵便番号 ②住所 ③名前	申込者の ①郵便番号 ②住所 (フリガナ) ③電話番号 ④電話番号 ⑤入場希望人数 (1人または2人)	返 信 面
-------	-----------------------------	---	-------------

富弘美術館 ☎(95)6333

童謡ふるさと館で臨時富弘美術館を開館中

臨時富弘美術館
 時 8月9日①まで (予定)
 (富弘美術館再開は8月下旬予定)
 所 童謡ふるさと館
 ￥大人…250円
 小・中学生…150円
 未就学児…無料



「桃」

ながめ余興場 ☎(72)1968

休館日…月 (祝の場合はその翌日)

東日本大震災「千年希望の丘プロジェクト」支援 第16回 みどりサマーフェスタ
 時 8月29日① 12:30~17:00 (2部制)
 ￥無料
 所 千紫万紅 (遠藤) ☎090(3800)2761



地域おこし協力隊活動日記



今回の担当は私です!
高野 通宏

地域おこし協力隊として活動する中で、私が大切にしていることは「人が自然につながる場づくり」です。これまで大間々町で毎週水曜日に営業していたビアバー「Mugitogyoza」では、クラフトビールや餃子をきつかけに、地域の人や市外から訪れた人が交流できる場づくりを目指してきました。今年4月に閉店しましたが、世代や職業を越えた出会いがあり、人と人がつながる場の大切さを改めて感じました。また、サウナをきつかけに地域の魅力を楽しむ「みどり市サウナクラブ」の活動では、市内外の人と一緒に、みどりの自然や景色、地域の魅力を再発見する場づくりに取り組んでいます。そして現在は、5月に新

地域おこし協力隊とは

市から委嘱を受け、都市部から移り住み、地域協力活動を行いながら、その地域への定住・定着を図る取り組みです。市では、林業、農業、移住・定住支援のため、6人の隊員が活動しています。

協力隊だより

みどり市地域おこし協力隊の隊員が取り組んでいる活動内容、日々の生活、イベントへの参加情報などを発信するため「みどり市地域おこし協力隊だより」を発行しています。



しくオープンした市温泉施設「YS湯〜トピアみどモスパ」を拠点に「みどモスパランニングクラブ」を立ち上げました。速さを競うのではなく、気軽に体を動かしながら交流を楽しむ活動です。人口減少やライフスタイルの変化によって、人と人が直接顔を合わせる機会は少しずつ減っているように感じます。だからこそ、「また行きたい」「また会いたい」と思える小さな場を地域の中に少しずつ増やしていくことが、暮らしの豊かさや地域への愛着につながるのではないのでしょうか。



図書館だより

笠懸図書館…☎(77)1010、大間々図書館…☎(73)0707、東公民館図書室…☎(97)2721
【休館日】全館…☾、笠懸…7月30日☽、大間々…7月31日☽

今月のおすすめ本

テーマ “SFっておもしろい!”



プロジェクト・ヘイル・メアリー

アンディ・ウィアー/著、小野田和子/訳、早川書房/発行



忘るる惑星

田中空/著、新潮文庫刊



まず牛を球とします。

柞刈 湯葉/著、河出書房新社/発行



タイム・マシン

H.G.ウェルズ/著、新庄 哲夫/訳、グーテンベルク21/発行

おすすめ電子書籍

図書館シネマ

*笠懸図書館
時7月12日☽ 14:00~
内永い言い訳

*大間々図書館
時7月15日☽ 14:00~
内最高のふたり

~お知らせ~

笠懸図書館 夏休みキッズシネマ

時内各日14:00~

7月18日☽ 映画すみっこぐらし ツギハギ工場のふしぎなコ

7月19日☽ ぼくらのよあけ

¥無料
申不要



市HP

大間々図書館 夏休み子ども映画まつり

時内各日14:00~

8月4日☽ 鬼滅の刃 無限列車編

8月5日☽ ハリー・ポッターと賢者の石

8月6日☽ ハリー・ポッターと秘密の部屋

¥無料
申不要



市HP

み撮り部

市民PRチーム「み撮り部」第2期生が市の魅力をSNSで発信中です! 広報みどりにもその一部を毎月掲載します。
〒370-0000 岡地区創生課 ☎(46)9067



木漏れ日に包まれる小平の里の涼やかな滝



ゆーな



@ODAIRA



小平鍾乳洞で見つけた緑のフレーム

おぐちゃん



@ODAIRA



手話を覚えよう ⑦1

岡社会福祉課 ☎(76)0975



手話リンク



手話アカウント



〈暑い〉

うちわを持つイメージで手を握り、あおぐ仕草をします。



〈スイカ〉

両手でスイカを持って左右に食べる仕草をします。



〈そうめん〉

左手をお椀の形にして胸の前に置き、右手の小指を伸ばして上下に動かし、食べる仕草をします。




休日当番医				休日当番薬局			
7/19㊤	内児神 内 耳鼻	森田クリニック 山口クリニック さくら耳鼻咽喉科	(54)8340 (54)4153 (76)1133	相生町2 広沢町6 笠懸町	笠懸中央薬局 阿左美店 共創未来 日の出薬局	(46)8889 (52)4780	笠懸町 広沢町6
7/20㊤	内児 内外循 整	斉藤医院 高木病院 岩下病院	(72)1230 (53)7711 (22)0151	大間々町 相生町5 本町4	共創未来 両毛アイオイ薬局 共創未来 カトレア薬局	(54)2526 (47)2281	相生町5 本町4
7/26㊤	内児 内 外整	志鳥クリニック 木村クリニック こんどう整形外科リハビリテーション科医院	(76)9998 (44)7781 (44)5066	笠懸町 本町4 仲町2	わたらせ薬局 厚生前 共創未来 桐生みどり薬局	(30)3588 (22)8475	織姫町 本町4
8/2㊤	児 内 眼	みらいこどもクリニック 稲葉医院 みなみ眼科	(47)8200 (72)1655 (43)3180	笠懸町 大間々町 境野町1	共創未来 快生堂薬局 アルファーマ調剤薬局 阿左美店	(73)1193 (47)8815	大間々町 笠懸町
8/9㊤	内児 内 整	前川内科医院 藤井内科医院 鈴木整形外科クリニック	(53)4114 (44)8897 (53)1170	相生町2 境野町6 相生町5	共創未来 あたご薬局 共創未来 境野薬局 わかば薬局	(55)1250 (47)2202 (54)7447	相生町2 境野町6 相生町5
8/11㊤	児整 内 麻内	かさかけクリニック 雨宮内科医院 アイダ痛みのクリニック	(46)9746 (44)7753 (30)7077	笠懸町 東1 大間々町	共創未来 快生堂薬局 のぞみ薬局	(73)1193 (46)6789	大間々町 東2
8/16㊤	内外児 内消 内	藤井クリニック 山崎医院 細野医院	(20)3055 (44)4925 (74)2300	川内町4 新宿1 新里町	笠懸中央薬局 健実堂調剤薬局	(30)8873 (74)3434	笠懸町 新里町

休日当番接骨院			
7/19㊤	鈴木接骨院 吉田接骨院	(46)3741 (52)0606	新宿1 相生町2
7/20㊤	武藤接骨院 アース接骨院	(22)4667 (51)4276	宮前町1 笠懸町
7/26㊤	中島鍼灸接骨院 仲町 高橋接骨院	(43)4117 (52)0846	仲町2 広沢町5
8/2㊤	澤接骨院 赤井接骨院	(53)9966 (51)5626	相生町1 広沢町3
8/9㊤	清水接骨院 深澤接骨院	(47)6386 (46)2929	広沢町1 境野町2
8/11㊤	藤倉接骨院 のざわ接骨院	(43)5374 (46)8915	境野町6 笠懸町
8/16㊤	武井接骨院 ひろさわ接骨院	(77)1156 (46)6633	笠懸町 広沢町6

※休日当番医・薬局・接骨院は、都合により変更する場合があります。事前に確認してからお出掛けください。

フードバンクみどり 問 社会福祉課 ☎(76)0975

生活困窮世帯や子どもの貧困世帯などに対して、食料品や日用品を配送します。また、フードバンクみどりへの食料品などの提供を募集しています。




←詳しくは、左の2次元コードから市ホームページをご覧ください。

休日歯科診療所	
時10:00~14:30	所 桐生市歯科医師会館 (桐生市堤町3-3-2) 問 ☎(45)1397
時10:00~12:45	所 太田新田歯科医師会館 (太田市新井町516-18) 問 ☎0276(45)7320

平日夜間急病診療所 (小児科・内科)	
時19:30~22:30	所 桐生メディカルセンター (桐生市元宿町18-2) 問 ☎(47)2501

・救急テレホンサービス (24時間体制) ☎(22)0099

・小児救急電話相談 #8000



詳しくは、市HPをご覧ください。 ▲市HP

健康だより

問 健康管理課 ☎(72)2211

登録保険医療機関の追加

追加された医療機関
東毛クリニック ☎(32)4626

対象となる検診 (健診) など
みどり健診、大腸がん・胃がん・子宮頸がん・前立腺がん・胃がんリスク検診、各種予防接種など


東地区の健康相談

今年度から東地区の健康相談は老人福祉センターまごころでも開催します。
時 7月24日㊤、10月9日㊤、令和9年1月29日㊤
※時間は全て13:30~15:00
☑ 体重・体脂肪・筋肉量・血圧の測定、尿検査、健診の相談など

健康教室 (栄養編・運動編)


健康教室 (栄養編)
時 8月17日㊤
①10:00~ ②14:00~
※①②は同じ内容です。
所 大間々保健センター
☑ バランスの良い食事
・体づくりをサポートする栄養
・軽い筋トレ

健康教室 (運動編)
時 9月4日㊤
①14:00~ ②19:00~
※①②は同じ内容です。
所 ヤクルトグリーンアリーナ
☑ インナーマッスルを使った正しい歩き方
共通
対 ☑ 市内在住の20歳以上
・医師から運動を制限されていない人
定 各50人
料 無料
申 3日前までに電話または右の2次元コードから



熱中症予防のポイント

梅雨明けは熱中症のリスクが高まります。気温があまり高なくても、湿度が高い時には注意が必要です。



室内での対策

- ・エアコンなどで室温を調節
- ・遮光カーテンやすだれを利用

屋外での対策

- ・日傘や帽子を着用
- ・できるだけ日陰に入る
- ・小まめに休憩をとる

体に熱を貯めない方法

- ・通気性が良く、吸湿・速乾性がある服を着る
- ・保冷剤や氷、冷やしたタオルなどで体を冷やす
- ・小まめに水分補給する

高齢者や子どもは特に注意が必要です。周囲の人が見守り、猛暑を乗り切りましょう。

無料相談

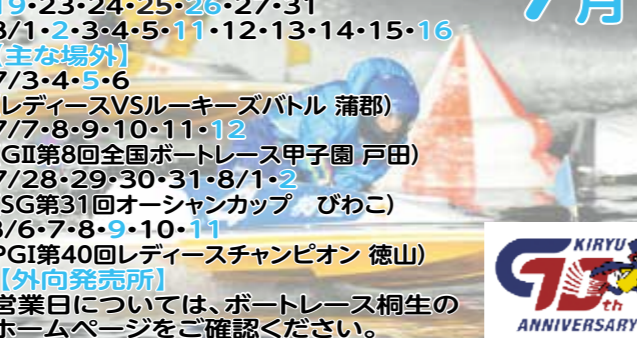
相談内容	期日	時間	会場	予約・問い合わせ先
健康相談 (成人) ※大間々会場は栄養相談も受けられます。 <予約優先>	8月5日㊤	9:30~11:00	笠懸会場 (笠懸庁舎)	健康管理課 ☎(72)2211
	7月27日㊤	9:30~11:00	大間々会場 (大間々保健センター)	
	8月5日㊤	13:30~15:00	東会場 (東支所)	
こころの健康相談 <要予約>	7月22日㊤ 8月19日㊤	①13:30~ ②14:30~ ③15:30~	大間々保健センター	
精神保健福祉相談 <要予約>	8月6日㊤	10:00~12:00	桐生保健福祉事務所 ☎(53)4131	
心配ごと・行政・人権相談 <要予約>	7月27日㊤	10:00~12:00	笠懸会場 (笠懸老人憩の家)	社会福祉協議会笠懸支所 ☎(76)4111
	8月5日㊤	13:00~15:00	大間々会場 (大間々庁舎)	社会福祉協議会本所 ☎(47)7066
	8月17日㊤	13:00~15:00	東会場 (高齢者生活福祉センター)	社会福祉協議会東支所 ☎(97)2828
法律相談 (弁護士相談) <要予約>	8月10日㊤	10:00~12:00	笠懸会場 (笠懸老人憩の家)	社会福祉協議会笠懸支所 ☎(76)74111
東部児童相談所の巡回相談 子どもの心や発達に関する巡回相談 <要予約>	8月13日㊤	10:00~15:00	笠懸公民館	子育て相談課家庭児童相談室 ☎(46)8864 申 7月30日㊤まで
無料人権相談 (人権擁護委員会相談)	毎週㊤ (㊤を除く)	9:00~16:00	前橋地方務局桐生支局 ☎(44)3526	

開催日程

【ナイターレース開催日】
7/4・5・6・7・8・9・14・15・16・17・18
19・23・24・25・26・27・31
8/1・2・3・4・5・11・12・13・14・15・16

【主な場外】
7/3・4・5・6
(レディースVSルーキーズバトル 蒲郡)
7/7・8・9・10・11・12
(GII第8回全国ボートレース甲子園 戸田)
7/28・29・30・31・8/1・2
(SG第31回オーシャンカップ びわこ)
8/6・7・8・9・10・11
(PGI第40回レディースチャンピオン 徳山)

【外向発売所】
営業日については、ボートレース桐生のホームページをご確認ください。





SDGsパートナー紹介(1)

SDGsの達成に貢献する活動を行う企業などを紹介します。

桐生信用金庫

省エネ・資源削減に取り組むほか、世界で唯一鳴神山だけに自生する絶滅危惧種「カッコソウ」の保全・PR活動を推進しています。





消費生活センターからのお知らせ

NTT職員・警察官を名乗る詐欺電話に注意!

固定電話にNTT職員を名乗る人から「あなたの携帯番号が不正利用されている疑いがある」と電話があり、住所、氏名、携帯番号を教えると、携帯電話に警察官を名乗る人から「悪用されないために停止する。事情聴取をするので他人に聞かれないよう1人になって」と誘導されたという相談が寄せられています。消費者を信用させ、金銭を振り込ませる手口です。警察官を名乗る人から電話があった場合には、所属や担当者名を確認し、最寄りの警察署に相談しましょう。

時平日 9:00~16:00
岡みどり市消費生活センター
☎(76)0987



専門の相談員が問題解決のお手伝いをします。お気軽にご相談ください。


第142期ボートレーサー募集

時11月8日①(1次試験)

対応募条件

- 年齢…15歳以上30歳未満の男女(平成9年4月2日~平成24年4月1日生まれ)
- 学歴…入所日に中学校を卒業している
- 身長…175cm以下
- 体重…男子49kg以上57kg以下 女子44kg以上52kg以下
- 視力…両目とも裸眼視力または矯正視力0.5以上(矯正器具はソフトコンタクトレンズに限る)

定50人程度
申9月11日①までに右の2次元コードから
岡(一財)日本モーターボート競走会企画部広報課
☎03(6807)4308




試験・講習

自衛官募集

一般曹候補生
対18歳以上33歳未満の日本国籍を有する人
申9月1日①まで
他1次試験は9月16日①~27日①のうち指定する日
2等陸・海・空士(任期制自衛官)
対18歳以上33歳未満の日本国籍を有する人
申年間を通じて受付
他試験日は、受付時または自衛隊群馬地方協力本部のホームページにてお知らせします。


航空学生
対18歳以上24歳未満の高卒の人(見込み含む)または高専3年次修了の人(見込み含む)
申8月28日①まで
他1次試験は9月19日①または26日①

予備自衛官補
対18歳以上52歳未満の人
申9月10日①まで
他9月12日①~10月4日①のうち指定する日

共通事項
他防衛大学校やキャリア採用幹部なども募集しています。
岡自衛隊群馬地方協力本部太田出張所 ☎0276(33)7305

みんなで学ぼう! はじめてのボランティア

時8月8日① 10:00~12:00
所笠懸公民館 交流ホール
対市内在住・在学の小学生以上の人、ボランティア登録している市外の小学生以上の人
定30人(先着順)
¥無料
申7月24日①までに右の2次元コードまたは電話
岡市社会福祉協議会本所 ☎(47)7066



検察審査会制度

選挙権を有する国民の中からくじで選ばれた11人の検察審査員が、検察官の不起訴処分について審査し、検察官の行為に関し民意を反映させて適正を図ることを目的とする制度です。検察審査員および補充員に選ばれた場合は、ご協力をお願いします。
岡太田検察審査会事務局
☎0276(45)7806

電気使用安全月間

8月は経済産業省主唱の電気使用安全月間です。
・タコ足配線はやめましょう
・コードを踏まないようにしましょう
・プラグは小まめに抜きましょう
岡(一財)関東電気保安協会
☎027(329)5093

国民年金のお知らせ

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる保険料免除制度や納付猶予制度があります。
令和8年度の免除などの申請
令和8年度の免除などの申請受付は令和8年7月1日から開始され、対象期間は令和8年7月分から令和9年6月分までです。
また、2年1カ月前の月分まで遡及して免除などの申請ができます。申請をお忘れの人や未納期間がある人などはご相談ください。
電子申請が可能
スマートフォンとマイナンバーカードを利用して、マイナポータルからご自宅でも免除などの申請を行えます。
岡桐生年金事務所国民年金課
☎(44)2311(自動音声案内に従い「2」を選択後、再度「2」を選択)

8月の介護予防教室

対65歳以上で会場まで来られる人
笠懸地区《元気サロン》
時所
・8月4日①…7区公民館
・8月6日①…3区公民館
・8月12日①…4区公民館
・8月14日①…1区公民館
・8月18日①…5区公民館
・8月28日①…2区公民館
※時間は全て10:00~11:30
岡市社会福祉協議会笠懸支所内在宅福祉センター ☎(76)1717
大間々地区《いきいき教室》
時所
・8月4日①…いきいきセンター
・8月6日①…11区公民館
・8月28日①…多世代交流館
※時間は全て10:00~11:30
岡市社会福祉協議会本所内在宅福祉センター ☎(72)4055
東地区《遊ビリサロン》
時所
・8月5日①…沢入
・8月6日①…小夜戸
・8月17日①…草木
・8月20日①…花輪1区
・8月21日①…花輪3区
※時間は全て13:30~15:00
岡市社会福祉協議会東支所内在宅福祉センター ☎(97)2828


リフレッシュサロン

参加者同士で介護の悩みを話したり情報交換をしたりします。
時8月25日① 10:30~14:00
所いきいきセンター、旬彩きむら
対市内在住で、同居・別居問わず介護認定を受けた高齢者などを在宅介護している人
定30人(先着順)
内サックス演奏と意見交換ランチ ¥1,000円
申7月31日①までに電話
岡市社会福祉協議会在宅福祉センター(笠懸) ☎(76)1717、(大間々) ☎(72)4055、(東) ☎(97)3737



お知らせ

群馬県未来構想フォーラム2026
時8月26日① 17:00~18:10
所笠懸公民館 交流ホール
内・県知事による未来構想の提案
・みどり市長から未来に向けてのスピーチ
・参加者との意見交換
申右の2次元コードから
岡県地域創生課
☎027(226)2361



桐生厚生総合病院 第33回 市民公開講演

時8月1日① 14:00~16:00(13:30開場)
所美善仁桐生文化会館
内がん在宅診療最前線
¥無料
申不要
岡桐生厚生総合病院地域医療連携室 ☎(44)7150

献血にご協力を

400ml献血が不足しています。採血量の基準(体重、献血の間隔など)を満たす人はご協力をお願いします。
時8月18日① 9:30~11:45、13:00~16:00
所市役所笠懸庁舎
対献血カード(献血手帳)
※持っている人のみ
岡群馬県赤十字血液センター
☎027(224)2118

子ども未来だより



こんなとき どうする?

子育てTips

Q.自分で何でもやりたがるので大変です

2歳の子どもがいます。何でも「自分でやる!」となってしまう、思うように進まずイライラしてしまいます。どのように接したら良いのでしょうか。

A.お手伝いや声かけで、お子さんのやりたい気持ちを満たしてあげてはいかがでしょうか

2歳頃は、何でも自分でやりたいという自我が芽生える時期です。大切な時期だということは分かるけれど、イライラしてしまうこともありますよね。大人がやったほうが早いからと、つい手を出したくなることもあると思います。

そんな時には、お子さんのやりたい気持ちを満たしたり、代弁したりすると上手くいくことがあります。

- 役割分担し、難しいところだけ手伝う
- 「どっちの服にする?」と選んでもらう
- 「〇〇なんだね」と気持ちを代弁する
- 「がんばったね」などと褒める

市の乳幼児相談では、日頃感じている子育ての悩み事や心配事への対応と一緒に考えていきますので、気軽にご相談ください。



☎健康課 ☎(72)2211

我が家のアイドル

写真を募集しています

3歳未満のお子さんの写真を募集しています。下の2次元コードを読み取り、お子さんの氏名、年齢(〇歳〇カ月)、コメント(20字以内)、保護者氏名、住所、電話番号を入力し、お子さんの写真を添付して送信してください。

☎地域創生課 ☎(46)9067



なぎさ 風沙ちゃん 3カ月



よく笑う我が家のアイドルなぎさちゃんです♡

ほのか 帆夏ちゃん 2歳10カ月



いつも元気で笑顔がかわいほのちゃん♡

ゆい 由唯ちゃん 1歳6カ月



いつもかわいい由唯ちゃんが好き!

みどり子育て知っ得情報

MIDORIジュニアアカデミー 絵本作家・杜今日子先生による絵本教室

☎ 8月22日④・23日⑤ 10:30~11:30、13:00~14:00

☎ 笠懸公民館

☎ みどり市・桐生市内在住の小・中学生

☎ 各回15人(複数回参加可)

☎ パステルを使って絵本を作る

☎ 8月9日④までに電話または右の2次元コードから

☎ 社会教育課 ☎(76)9846



「はんぶんこ」 杜今日子/作、福音館書店/発行



市HP

大間々公民館 夏休みの教室(小学生対象)

おもしろ科学教室

☎ 7月25日④ 17:30~

☎ ¥500円

☎ 15人(先着順)

☎ 7月20日⑤⑥まで



申込フォーム



ケブラー式望遠鏡づくり

キーリング作り教室

☎ 8月22日④

☎ 10:00~12:00

☎ ¥800円

☎ 20人(先着順)

☎ 8月19日④まで



申込フォーム

グラスで楽器演奏体験教室

☎ 8月23日⑤

☎ 10:00~12:00

☎ ¥無料

☎ 15人(先着順)

☎ 8月20日④まで



申込フォーム

☎ 大間々公民館(多世代交流館) ☎(76)2310



市HP

小学生の消防署体験入署

☎ 8月21日④ 9:00~12:00
※雨天決行(災害発生時および気象警報発令時は中止)

☎ 桐生消防署

☎ みどり市・桐生市内在住の小学4~6年生

☎ 30人(応募多数の場合は抽選)

☎ ¥無料

☎ 7月10日④~24日④に右の2次元コードから

☎ 桐生市消防本部予防課

☎ (47)1703



スポーツ

みどり市民弓道大会

☎ 8月16日⑤ 10:00

(9:40受け付け開始)

☎ 大間々弓道場(厚生会館隣)

☎ 市内在住・在勤・在学の高校生以上で弓道ができる人

☎ ¥1,000円

(弁当代、傷害保険料など)

☎ 7月31日④までに電話

☎ 市スポーツ協会弓道連合会(長谷川) ☎090(6658)1931

第9回MUBA ボッチャ交流大会

参加者を募集しています。

☎ 8月26日④ 13:00~17:00

☎ 東運動公園社会体育館

☎ 小学生以上

※小学生のみのチームも可

☎ 20チーム

※1チーム3人以上

☎ ¥1人100円

☎ 室内用の運動靴

☎ 7月13日⑤~31日④に電話

☎ 市ユニバーサルボッチャ協会

(星野) ☎090(4813)7234、

(小池) ☎090(2211)9285

パソコンステップ アップサポート

☎ 8月17日~11月16日の④(全12回) 10:00~12:00

☎ 簡単な文字入力などができる人

☎ 16人(先着順)

☎ ¥受講料...7,920円

☎ テキスト代...2,310円

☎ 7月9日④~8月7日④に電話

☎ 桐生市職業訓練センター

☎ (54)2101

社労士講座(入門・基本)

☎ 9月8日~令和9年2月16日の④(全20回)

☎ 18:30~20:30

☎ 18人(先着順)

☎ ¥受講料...26,400円

☎ テキスト代...1,650円

☎ 7月9日④~8月25日④に電話

☎ 桐生市職業訓練センター

☎ (54)2101

イベント・催し

7月のふれあい市

☎ 朝市...7月12日⑤

☎ 7:00~8:30

☎ 夕市...7月26日⑤

☎ 16:00~18:00

☎ 岩宿博物館 第1駐車場

☎ 岩宿の里ふれあい市会

☎ 090(1531)4148

夏休み大作戦2026

実験をしながら家庭でのエコについて学べます。

☎ 8月8日④・9日⑤

☎ 群馬県庁 28階

☎ 小学4年生~中学3年生

☎ 7月26日④までに右

☎ の2次元コードから

☎ 県環境政策課

☎ 027(226)2821



群馬県警察官採用試験

☎ 1次試験...9月20日⑤

☎ 7月10日④~8月10

☎ 日⑤に右の2次元コー

☎ ドから

☎ 採用予定日...令和9年4月1日

☎ 警察官A

☎ 平成5年4月2日以降に生まれ

☎ 大学を卒業または令和9年3月

☎ 31日までに卒業見込みの人

☎ 警察官B

☎ 平成5年4月2日~平成21年

☎ 4月1日に生まれた人

☎ 桐生警察署警務課 ☎(43)0110



桐生市消防職員 上級・初級採用試験

☎ 試験日...9月20日⑤

☎ 桐生市消防本部

☎ 定若干人

☎ 8月18日④までに右

☎ の2次元コードから

☎ 上級消防

☎ 平成12年4月2日~平成17年

☎ 4月1日に生まれた人

☎ 大学卒業程度以上の教養試験、

☎ 適性検査、体力試験

☎ 初級消防

☎ 平成15年4月2日~平成21年

☎ 4月1日に生まれた人

☎ ※大学卒業(見込み含む)の人お

☎ よび4年制大学在籍中の人は申

☎ 込不可

☎ 高校卒業程度以上の教養試験、

☎ 適性検査、体力試験

☎ 桐生市消防本部総務課

☎ (47)1701



職業訓練(ハロトレ)説明会

無料の職業訓練が受講することができ、支給要件を満たせば、月10万円の生活支援の給付金を受給

☎ できます。

☎ 7月16日④、8月13日④、9月10日⑤

☎ 所 桐生市ハローワーク桐生

☎ (22)8609