

# 高津戸峡周辺マップ

至日光 足尾      至小平      至間藤



## 高津戸峡遊歩道

全 長:500m  
所要時間:約15分(片道)

## 要害山遊歩道

全 長:450m  
所要時間:約15分(片道)

- 高津戸峡遊歩道
- 要害山遊歩道
- 散策路



はねたき橋



神明宮



ゴリラ岩



### 凡例

- 神社
- 寺院
- 消防機関
- 警察機関
- ゴルフ場
- 入浴施設
- 施設
- キャンプ場
- 花の名所
- 紅葉の名所

- 光栄寺
- 常夜灯
- (一社)みどり市観光協会
- みどり市大間々博物館(コノドント館)
- 野口家住宅主屋
- 観光・移住交流ステーション
- 大間々図書館
- ながめ公園入口
- ながめ北駐車場
- 神明宮
- ながめ公園
- ながめ余興場
- ながめ西駐車場
- 大間々駅
- あずまや
- 東大通り
- 長澤薬師
- 岡直三郎商店
- 近藤酒造
- バス駐車場
- みどり市役所
- 大間々庁舎

**今日10分多く歩いて健康に!**

**高津戸峡遊歩道編**

時短で健康! 足腰に自信がある人におすすめ!

往復20分のペースで歩くと

歩数: 約1500歩 消費カロリー: 約130kcal

※所々階段があり、短時間で息の切れる程度の強度で歩けるので、生活習慣病の予防に効果的!

**健康情報**

牛乳 コップ1杯分

**要害山遊歩道編**

夫婦イチョウからあずまや、要害神社まで行って戻ってくるコース!

往復: 約900m 所要時間: 約30分

歩数: 約2000歩 消費カロリー: 約170kcal

※行きは上り坂で息が切れますが、あずまやで景色を見ながら休憩できます。

シュークリーム 1個分

みどり市「みどモス」

※歩数、消費カロリー等は個人差があります。



ながめ公園



高津戸峡

### お問い合わせ

一般社団法人 みどり市観光協会

〒376-0101 みどり市大間々町大間々1034-5

TEL.0277-46-7289

