

大間々公民館家庭教育学級

音符ピッツリトミック教室



ベビーマッサージ & 手形足形で遊ぼう



抱っこでエクササイズ

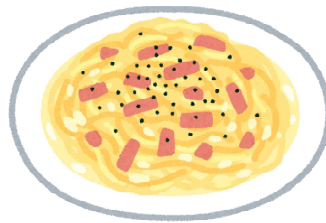
楽しく子育てニコニコ教室

～一緒に参加、いろいろ体験～

この教室では、育児家庭を応援し、体験教室、製作、料理などを通して、参加者同士が繋がり、情報交換の場を提供します。



産後ピラティス



みんなでキッチン



まったりおしゃべり
TeaTime

各教室内容は裏面参照

日時：9月8日（火）～11月19日（木）全6回

場所：多世代交流館

対象：0歳～未就園児のお子様を持つ市内在住在勤の方

参加費：無料

定員：15組（先着順）

【申込】

- ・申込方法：QRコードにて受付
- ・受付期間：8月15日（土）から 定員に達し次第受付終了



問合せ先：大間々公民館（多世代交流館内）

電話：76-2310

住所：みどり市大間々町塩原363

Instagramで
去年の様子が
見られます



楽しく子育てニコニコ教室

日 時：9月9日（火）～11月19日（木）全6回

場 所：多世代交流館

対 象：0歳～未就園児のお子様を持つ市内在住在勤の方

参加費：無料

定 員：15組（先着順）



申込QRコード

	日時	内容	材料費
第1回	9月8日（火） 10:30～12:00 	音符ビッツリトミック教室 ～親子で楽しくリズム遊び～ 「音楽」×「脳科学」で地頭と音感・リズム感を育てます。 脳科学に基づいて視覚・聴覚の回路を開くカリキュラムを体験できます。 講師：中村 智子・川島 洋子 ＊開始前に開講挨拶・自己紹介を行います。	
第2回	9月24日（木） 10:30～12:00 	ベビーマッサージ&手形足形で遊ぼう ～赤ちゃんともっと仲良くなろう～ ベビーの手・足の成長記録で遊びます。 ＊バスタオルをご持参ください 講師：ベビーマッサージサロン マンタッチ 主宰 大矢 宏美	300円
第3回	10月 9日（金） 10:30～12:00 	抱っこでエクササイズ ～赤ちゃんと一緒に楽しく体を動かそう～ 気持ちよく体を動かす回です。 講師：日本母子健康運動協会 認定インストラクター 峰岸 圭衣	
第4回	10月23日（金） 10:30～12:00 	産後ピラティス ～骨盤を整えよう～ 産後ケアのためのピラティスです。 講師：日本母子健康運動協会 認定インストラクター 峰岸 圭衣	
第5回	11月 7日（土） 10:30～12:00 	みんなでキッチン ～生パスタでカルボナーラ～ 手軽でおいしくつくれるパスタを紹介します。 講師：NULL代表 大江 崇之 ＊小麦粉・卵を使用します	600円
第6回	11月19日（木） 10:30～12:00 	まったりおしゃべりTeaTime ～子育てについて語ろう～ 教室参加者同士の情報交換の場です。 アドバイザー：子育て支援センター と・と・ろの家 柏瀬 久美子	