

New

デジタルスキルの習得から就業までをサポート

女性のための在宅ワークセミナー 受講者募集

家事や子育て、介護などを理由に、場所や時間にとらわれない働き方を望む女性に対して、デジタルスキルや在宅ワークスキルの習得から就業までを一貫して支援します。初心者でも安心して学べる実践講座です。

☎商工課 ☎(76)1938



市HP

令和8年度 みどり市

在宅ワーク 入門・スキルアップ セミナー

「育児や介護と両立しながらお家で働きたい」という、みどり市の女性の大切な想いを応援します。わたらせ渓谷鐵道など身近な地元の情報を題材に、初心者の方でも安心して学べる実践講座です。

学ぶだけで終わらない。
AI×デジタルスキルで就業までサポート！

- 家事や育児や介護と両立しながら、在宅でのワークスタイルを実現したい方
- 隙間時間を有効活用して、自宅でできる仕事にチャレンジしてみたい方
- 起業やフリーランスとしての独立を目指し、基盤を作りたい方
- デスクワークを中心に、自分のペースで無理なく働きたい方

参加費
無料

定員
15人

※申し込み多数の場合は抽選

対象

次の両方を満たす市内在住の女性

- 全てのセミナーに参加できる。
- 有償版Officeソフトをインストールしたパソコンを保有している。

●こんな人におすすめです

- 在宅ワークに興味はあるけれど、何から始めれば良いか分からない
- 自分のペースで無理なく働きたい

☎9月11日☎17:00までに右の2次元コードから

☎対面受講は託児を利用できます。

申し込みはこちらから



●セミナーではこんなことが学べます

在宅ワークの基礎知識

- 自営型と雇用型の違い
- 税金や社会保険の仕組み
- 必要なPCスペックやツール など

デジタルスキルの習得

- Power Point初級、Excel初級
- データ入力やリサーチ業務 など

●就業までサポートします

オンラインキャリアカウンセリング

- キャリアコンサルタントや先輩ワーカーに働き方を相談
- 履歴書添削 など

セミナー（全7回）

	期 日	時 間	受講形態	内 容
入 門	9月16日☎	10:00 ～ 12:30	対面（笠懸公民館） またはオンライン	在宅ワークの基礎知識など
	9月24日☎		オンライン （アーカイブ視聴可）	AIとの対話で企画を立てる
ス キ ル ア ッ プ	10月 7日☎			AIをもっと深く知る
	10月21日☎			PR文章とドキュメント作成
	11月 4日☎			データ整理と表作成
	11月18日☎			ガイドブック作成
	12月 2日☎		対面（笠懸公民館） またはオンライン	総合演習、納品体験