

歯科講演会

元気プロジェクト
健康ポイント30Pt付与対象

日時 令和8年11月6日(金)
13:30~14:30
(受付13:00~)

テーマ 生涯の健康は歯と口がカギ
~病気と健康寿命の関係~



講師 あきこ歯科医院 院長 田澤 明子 先生

健康測定会



日時 令和8年11月6日(金)
14:30~

内容 体組成測定、握力測定
マインドバランスチェック※

※脈拍数、自律神経のバランス、
ストレス度、血管年齢が分かります！

会場 大間々保健センター **参加費** 無料

対象 市民 **定員** 50名程度

申込 電話(0277-72-2211)
または右記QRコードから申し込み

問合せ みどり市健康管理課 0277-72-2211

