

管理栄養士が伝える!!

血管ケアできる栄養講座

& 出張健康相談

要申込

元気プロジェクト
健康ポイント
30Pt 付与対象

日時

令和8年12月15日(火)

13:30~15:00 (受付 13:00~)

場所

YS 湯〜トピア みどモスパ

(みどり市笠懸町鹿2562)

内容

●栄養講座

●健康相談

●体組成計測定、マインドバランスチェック※

※脈拍数、自律神経のバランス、ストレス度、血管年齢が分かります。

参加費

無料(終了後、入浴を希望される場合は要入湯料)

対象

みどり市民

定員

30名程度

申込・問合せ

みどり市健康管理課

0277-72-2211



市HP



申込みフォーム