報 道 関 係 者 各 位
（ 情 報 提 供 資 料 ）

みどり市

令和8年11月2日

みどり市スポーツ･健康都市宣言

みどり市は市制施行20周年を迎える記念すべき年に、これまで共に歩み、みどり市を支えていただいた市民の皆様への感謝の気持ちを込め、これからの20年先も共に健康であり続けるためにスポーツや運動を取り入れた「新たな健康まちづくり」に向けて「スポーツ･健康都市宣言」を行います。

■ **宣言日時** 令和８年12月５日（土） 午後１時～

■ **宣言会場** へるすぽ ～みどり市スポーツ・健康イベント～
ヤクルトグリーンアリーナ（みどり市民体育館）【メインアリーナ 特設会場】

■ **宣言の背景と想い**

1.「次の20年」を共に創る、心身ともに健康なまちづくり

誰もがいつまでも自分らしく動ける身体機能の維持向上を図ると共に、次の20年を見据える中で2040年問題への対応として、今後増加が見込まれる独居高齢者などが、社会的孤立や精神的孤立を防ぐために、スポーツや健康づくりを通じて外出や交流の機会などを増やし、生きがいづくりやつながりを創出します。

2. スポーツの「する･みる･ささえる」で広がる健康づくりと生きがいへ

スポーツや運動を「する」人だけでなく、「見る（観戦・応援）」「ささえる（ボランティア・地域活動）」といった多様な形でスポーツや運動に関わり、自然な形で健康増進や生活習慣病等の予防対策につなげていきます。

3. 無関心層や次世代を巻き込む、新しい「へるすぽ」へ

これまで健康づくりや運動に馴染みの薄かった若年層や日々の忙しさに追われる子育て世代、運動習慣のない方々も足を運びたくなるような「遊ぶ・楽しむ・集う」空間を演出し、気軽に立ち寄れる体験型コンテンツやマルシェを行います。

問い合わせ
みどり市保健福祉部健康づくり局健康管理課
TEL 0277－72－2211 ／ Email kenkou@city.midori.gunma.jp
みどり市保健福祉部健康づくり局スポーツ振興課
TEL 0277－46－9068 ／ Email sports@city.midori.gunma.jp


みどモス