報 道 関 係 者 各 位
（ 記 者 会 見 資 料 ）

みどり市

令和8年11月2日

みどり市環境フェア・へるすぽを開催します

本市は、令和3年12月に「みどり5つのゼロ宣言」を行い、令和6年5月にはSDGs未来都市に選定されました。SDGsと深く関わる「健康」「スポーツ」「環境」をテーマに、2回目のとなる「環境フェア」と4回目を迎えるスポーツ健康イベント「へるすぽ」を開催します。

多彩な企画を通じて、子どもから大人まで遊びを交えながら学び・体験することで、 日常生活の中で自分にできることを見つけ、家族みんなで楽しみつつ、地球と体に優しい暮らしを考えるきっかけを創出します。

また、「へるすぽ」では、スポーツの力で市民一人ひとりの健康づくりと生きがいを支え、人と地域がつながる魅力あるまちを実現するため「スポーツ・健康都市宣言」を行います。

■ 概 要



日　時　令和８年 12 月５日（土）午前 10 時～午後３時
（午前９時 45 分～開会式）

会　場　ヤクルトグリーンアリーナ（みどり市民体育館）

入場料　無料

備　考　雨天決行

■ イベント内容

＜みどり市環境フェア＞



・薪ストーブ・ペレットストーブの実演展示
・陸、海のゴミから作ったアクセサリー販売
・メタバース体験
・ゴミシューティングゲーム
・人力発電遊園地
・移動金融車（トラック）の展示
・自衛隊車両の展示
・EV車展示
・環境やSDGsを学べるゲーム
・アップサイクルワークショップ
・おもちゃの修理
・苗木無料配布
・廃食用油、リチウムイオン電池の回収
・ぐんまちゃんのふわふわドーム





＜へるすぽ＞

・「スポーツ・健康都市宣言」セレモニー
・相撲体験【2029みどり市開催国スポ競技】
・車椅子スポーツ体験(バスケ)
・フライングディスク体験
・わなげ・モルック体験
・インディアカ体験
・ポールウォーキング体験
・ユニカール体験





・ボッチャ体験【2029みどり市開催全スポ競技】
・スポーツ吹き矢体験
・来場者にヤクルト800本配布
・健康測定コーナー（第一生命（包括連携）・明治安田生命保険（包括連携）等）
・健康マージャン教室
　（講師：一般社団法人　日本健康麻将協会推薦講師　明治安田生命保険（包括連携））
・体験会「シニア向けeスポーツ（太鼓の達人)」
・「VR認知症疑似体験」

※詳細については、別途チラシを参照してください。

問い合わせ
＜環境フェア＞
みどり市市民部 SDGs 推進課
TEL　0277－76－0985
Email　sdgs-suishin@city.midori.gunma.jp
＜へるすぽ＞
みどり市保健福祉部健康づくり局健康管理課・スポーツ振興課
TEL　0277－72－2211 ／ 0277－46－9068
Email　kenkou@city.midori.gunma.jp ／ sports@city.midori.gunma.jp


みどモス