

家庭での防災会議

～日ごろから家族で災害について話し合きましょう～

9月1日は「防災の日」です。災害は突然やってきます。いざというときに困らないよう、日ごろから家族で災害について、次のような話し合いをしておきましょう。

災害時の家族との連絡方法

災害発生時には、電話回線がつながりにくく、家族との連絡が付かなくなることがあります。家族との連絡方法を確認しておきましょう。

NTT東日本災害用伝言ダイヤル「171」を利用する方法

・使用方法は、[防災カードを参照](#)

遠方の親戚を介しての連絡方法

・近くに住む親戚は、同じく被災している可能性があります。遠方の親戚の連絡先を確認しておき、そこに家族の安否を伝え合い、確認できるようにしておきましょう。

親戚の名前	連絡先
	- -
	- -
	- -

災害時の家族の役割分担

災害時は混乱してしまい、正常な判断ができなくなることがあります。家族で役割分担を決めておき、迅速な避難行動がとれるようにしておきましょう。

- ・非常用持出品等の管理や持ち出し
- ・火の元、ブレーカーの確認
- ・体の不自由な方や高齢者、乳幼児などがいるご家庭では、その方の避難誘導
- ・家族や親戚への連絡係 など

役割	担当

避難場所、避難経路の確認

- ・避難場所までの通路に危険な箇所がないか、実際に家族で歩いて確認しておきましょう。
- ・家の中から屋外への避難に関して、玄関や掃き出しなど、複数の出口を想定しましょう。
- ・避難する時には、書き置きや張り紙の方法も決めておきましょう。避難場所の一覧は、市のホームページをご覧ください。総務課防災交通係(76-0961)へお問い合わせください。http://www.city.midori.gunma.jp/map_hinan/index.htm

避難場所
家族が離ればなれになった場合の集合場所

非常用持出品・非常用備蓄品の確認

・家庭で、避難時に必要なものを話し合い、備蓄しておきましょう(下のリストは一例です)。

避難時に必要な非常用持出品の準備(避難時に両手が使えよう、背負えるタイプの袋に入れましょう)
 携帯ラジオ 預金通帳・印鑑 現金 懐中電灯・予備の電池 ライター ナイフ・缶切り
 手袋 タオル マスク 医薬品 身分証明書のコピー 下着類 生理用品 水・食料
 復旧までの数日間(3日分)を自足するための非常用備蓄品
 家族3日分の水・食料 救急薬品 毛布 ガスコンロ トイレットペーパー 歯ブラシ
 入浴・洗面用具 ブルーシート ビニール袋 筆記用具
 自分や家族にあったもの
 粉ミルク オムツ ほ乳瓶 メガネ 補聴器 防寒着

避難場所	
家族の集合場所	
家族連絡先	- -

【災害用伝言ダイヤル】
 大災害発生時に開設されます。被災地内と被災地外の人々との間で、伝言の登録や再生ができます。
 伝言の録音方法
 「171」「1」 自宅の電話番号 伝言を録音
 伝言の再生方法
 「171」「2」 自宅の電話番号 伝言を聞く
 体験利用日:毎月1・15日、正月三が日、防災週間(8月30日～9月5日)、防災とボランティア週間(1月15日～21日)

避難場所	
家族の集合場所	
家族連絡先	- -

【災害用伝言ダイヤル】
 大災害発生時に開設されます。被災地内と被災地外の人々との間で、伝言の登録や再生ができます。
 伝言の録音方法
 「171」「1」 自宅の電話番号 伝言を録音
 伝言の再生方法
 「171」「2」 自宅の電話番号 伝言を聞く
 体験利用日:毎月1・15日、正月三が日、防災週間(8月30日～9月5日)、防災とボランティア週間(1月15日～21日)

避難場所	
家族の集合場所	
家族連絡先	- -

【災害用伝言ダイヤル】
 大災害発生時に開設されます。被災地内と被災地外の人々との間で、伝言の登録や再生ができます。
 伝言の録音方法
 「171」「1」 自宅の電話番号 伝言を録音
 伝言の再生方法
 「171」「2」 自宅の電話番号 伝言を聞く
 体験利用日:毎月1・15日、正月三が日、防災週間(8月30日～9月5日)、防災とボランティア週間(1月15日～21日)

避難場所	
家族の集合場所	
家族連絡先	- -

【災害用伝言ダイヤル】
 大災害発生時に開設されます。被災地内と被災地外の人々との間で、伝言の登録や再生ができます。
 伝言の録音方法
 「171」「1」 自宅の電話番号 伝言を録音
 伝言の再生方法
 「171」「2」 自宅の電話番号 伝言を聞く
 体験利用日:毎月1・15日、正月三が日、防災週間(8月30日～9月5日)、防災とボランティア週間(1月15日～21日)

避難場所	
家族の集合場所	
家族連絡先	- -

【災害用伝言ダイヤル】
 大災害発生時に開設されます。被災地内と被災地外の人々との間で、伝言の登録や再生ができます。
 伝言の録音方法
 「171」「1」 自宅の電話番号 伝言を録音
 伝言の再生方法
 「171」「2」 自宅の電話番号 伝言を聞く
 体験利用日:毎月1・15日、正月三が日、防災週間(8月30日～9月5日)、防災とボランティア週間(1月15日～21日)

我が家の防災メモ

家族みんなの目につくところに張っておきましょう

緊急連絡先

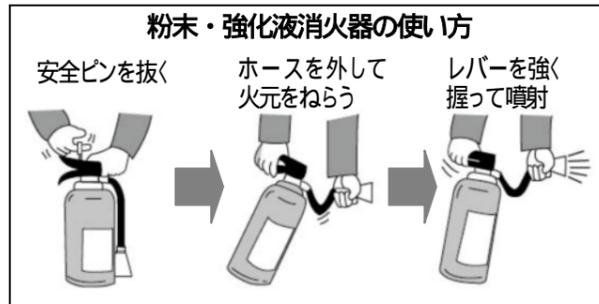
連絡先	電話番号	連絡先	電話番号
みどり市役所	0277-76-2111	東京電力(株)	0120-99-5222
みどり市水道総務課	0277-76-9916	群馬カスタマーセンター	
桐生みどり消防署	0277-77-1177	NTT故障受付センター	113
桐生市消防本部火災情報	0180-99-2233	ガス	
桐生警察署	0277-43-0110		

家族の連絡先

家族の名前	連絡先(職場・学校)	電話番号	携帯電話番号
		-	-
		-	-
		-	-
		-	-
		-	-
		-	-

消火器の設置場所や使用方法の確認

- 消火器を設置している場合、設置している場所を家族で把握しておきましょう。また、女性やお子さんでも使えるよう、使用方法を学んでおきましょう。



家の危険箇所の確認

- 家具の転倒などにより被害を受けないよう、大きな家具はL字金具などで壁に固定しましょう。
- 地震の揺れにより家具が床を移動して挟まれないよう、 unnecessary家具は整理し、置かないようにしましょう。
- 家族みんなが集まるリビングはもちろん、寝室や子ども部屋などの点検もしましょう。
- 屋根や雨どいなどの破損がないか確認し、家の周りに飛ばされやすいものがないかも点検しましょう。

緊急地震速報を見聞きしたら

テレビやラジオ、携帯電話で「緊急地震速報」を見聞きしたら、『周囲の状況に応じて、あわてずに、まず身の安全の確保』を心がけましょう。

屋内にいるとき

- 頭を保護し、大きな家具から離れ、丈夫な机の下などに隠れる。
- あわてて外へ飛び出さない。
- 扉を開けて避難路を確保する。

屋外にいるとき

- ブロック塀の倒壊や自動販売機の転倒、看板、割れたガラスの落下に備え、離れる。
- 自動車運転中は、ゆっくりスピードを落とし、ハザードランプを点滅させて道路の左側に停止させる。



市では、緊急速報メール等を活用して、緊急性の高い避難勧告・指示等について「災害・避難情報」を配信しますので、緊急地震速報と同様に、受信可能な機種は受信設定をお願いします。

きりとり線

きりとり線

防災カード

氏名	
住所	みどり市
生年月日	T・S・H 年 月 日生
血液型	型
携帯電話番号	- -

やまおり

自宅電話番号	- -
職場(学校)名	
電話番号	- -
持病・薬	
主治医	

防災カード

氏名	
住所	
生年月日	T・S・H 年 月 日生
血液型	型
携帯電話番号	- -

自宅電話番号	- -
職場(学校)名	
電話番号	- -
持病・薬	
主治医	

防災カード

氏名	
住所	
生年月日	T・S・H 年 月 日生
血液型	型
携帯電話番号	- -

自宅電話番号	- -
職場(学校)名	
電話番号	- -
持病・薬	
主治医	

防災カード

氏名	
住所	
生年月日	T・S・H 年 月 日生
血液型	型
携帯電話番号	- -

自宅電話番号	- -
職場(学校)名	
電話番号	- -
持病・薬	
主治医	

防災カード

氏名	
住所	
生年月日	T・S・H 年 月 日生
血液型	型
携帯電話番号	- -

自宅電話番号	- -
職場(学校)名	
電話番号	- -
持病・薬	
主治医	

あなたがケガをしたときに、周りの方が家族等に連絡がとれるよう、必要事項を記入して、財布やバッグに携帯しましょう。