

# みどり市『身近な相談窓口』～心配なことは、ご相談ください。～

	窓 口		電話番号	受付時間
心の悩み	みどり市	笠懸保健センター	76-2510	8:30~17:15 (月~金)
		大間々保健センター	72-2211	
		東保健センター (東支所内)	76-0984	
	桐生保健福祉事務所	53-4131	8:30~17:15 (月~金)	
	群馬いのちの電話 (死にたい辛さを受け止めます)	027-221-0783	9:00~21:30 (毎日) 第1・3金曜日9:00~24:00 第2・4金曜日/毎月10日 24時間対応	
フリーダイヤル 自殺予防 いのちの電話	0120-738-556	毎月10日 24時間対応 8:00~翌日8:00		
労働	ぐんま県民労働相談センター		0120-546010	8:30~17:15 (月~金)
生活困難	みどり市	社会福祉課	76-0975	8:30~17:15 (月~金)
		大間々市民生活課	76-1846	
		東市民生活課	76-0984	
心配ごと	みどり市	社会福祉協議会 (生活全般・法律相談)	本所(笠懸) 76-4111 大間々支所 72-4054 東支所 97-2828	相談日(予約制):笠懸5日・25日 大間々15日/東10日*変更することあり 法律相談(弁護士相談) 月1回(予約制) 相談予約受付 8:30~17:30(月~金)
		介護高齢課 地域包括支援センター (介護・虐待・認知症等に関する相談)	76-1845	8:30~17:15 (月~金)
		こども課 家庭児童相談室 (夫や恋人からの暴力で困っている)	76-0995	8:30~17:15 (月~金)
女性	群馬県女性相談センター (夫や恋人からの暴力で困っている)		027-261-4466	9:00~20:00 (月~金) 13:00~17:00(土・日・祝日)
	障がい児 障がい者	みどり市 (委託)	障がい者相談支援室	76-4700
相談支援事業所 くるみ			090-7843-0768 0270-40-6462	*主に精神障がい者 9:00~17:00 (月~金)
ゆうあいネット 相談支援事業所			74-6066 090-5997-3729	*主に知的障がい者 9:00~17:00 (月~金)
障害者相談支援センター 希望の家			32-6222 090-2543-8625	*主に身体障がい者と障がい児 9:00~17:00 (月~金)



※まずは、電話でご相談ください。秘密厳守。費用は無料です。

平成25年2月現在