

地方創生推進交付金 事業効果検証シート
(R2年度事業分)

担当課 健康管理課

交付対象事業名	みどり市元気プロジェクト					事業費 (円)	計画額	8,954,000
総合戦略での 位置付け	強化目標B	誰もが活躍できる地域社会を実現(全員活躍)				事業費 (円)	実績額	8,528,134
	成果指標	生きがいを持っている高齢者割合					交付額	4,264,067
事業概要	<p>日常的な活動量の増加や運動習慣の定着による生活習慣病予防や介護予防を推進するとともに、地域の活性化を図ることを目的とする。 活動量計を配布し、無理のない範囲でのウォーキングを推奨するとともに、体組成や血圧の測定スポットを市内5カ所に設置し、測定を奨励している。ウォーキングや測定結果データはインターネット上に保存され、個々の健康管理に活用できる。また、参加者へのインセンティブとして、歩数や体組成測定状況等に応じてポイントを付与し、地域で使用できる商品券と交換する。</p>							
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・体組成や血圧の測定スポットを追加(多世代交流館) ・新規参加者を募集し、初回説明会で事業説明、体組成・血圧測定、歩き方講座、栄養講座を実施 ・元気プロジェクト通信で参加者へ情報発信 ・バーチャルウォーキングイベント(歩数に応じて進むWeb上の仮想旅行。ランキング有)の実施 ・ポイントを地域で使える商品券に交換する仕組みの構築 ・観光課のパンフレットに歩数や消費カロリー等の健康情報を掲載 ・教育総務課との見守りウォーキングに向けて調整 ・本市と包括連携協定を締結している民間企業との共催や財源の確保 ・健康増進支援事業講演会(包括連携協定を締結している第一生命と共催でオンライン講演会)を実施 							
主な成果	<ul style="list-style-type: none"> ・参加者数(令和2年度末時点)542人うち新規参加者195人 ・運動に対する意識の高い人の割合:92% 事後アンケート(回収率55.5%)より ・理想歩数(8,000歩)達成者数135人 							
KPI	指標	単位	基準値 (R1)	目標値 (R2)	実績値 (R2)	説明		
	健康増進及び健康寿命延伸者 (1日平均8,000歩達成者数)	人	86	111	135			
	健康ポイント交換数	ポイント	0	589,500	199,750			
	ウォーキング事業参加者数	人	580	740	542			
	市民活動に参加した市民の割合	%	11.8	13.53	11.7			
取組の検証	事業効果	③地方創生に効果があった						
	課題・改善点	平成29年度から令和元年度まで事業参加費は無料であったが、令和2年度から参加費1,000円を徴収することになったためか、離脱する人が想定よりも多く233人いた。そのため、目標値の「8,000歩達成者」は増加したものの「参加者数」及び「健康ポイント交換数」が未達成となった。						

<事業効果>

- ①地方創生に非常に効果的であった
②地方創生に相当程度効果があった
③地方創生に効果があった
④地方創生に対して効果がなかった

- 例:全てのKPIが目標値を達成するなど、大いに成果が得られたとみなせる場合
例:一部のKPIが目標値に達しなかったものの、概ね成果が得られたとみなせる場合
例:KPI達成状況は芳しくなかったものの、事業開始前よりも取組が前進・改善したとみなせる場合
例:KPIの実績値が開始前よりも悪化した、もしくは取組としても前進・改善したとは言えないような場合

今後の 事業展開の方針	③事業の改善(事業の効果が不十分であったことから見直し(改善)を行う(または、行った))
	(理由)ポイントの還元に先行して令和2年度から参加費の徴収が開始したこと、運動習慣の定着や活動状況の把握ができたことなどの理由から離脱者が多かった。令和3年度からは、地域で使用できる商品券を配布し、また、地域活動参加に伴う活動量増加や充実感等の相乗効果を狙い、参加者が継続したいと思える魅力のある事業として展開していく。

<今後の方針>

- ①事業の継続(計画通りに事業を継続する(または、概ね同内容で継続する))
②事業の発展(事業が効果的であったことから取組の追加等さらに発展させる)
③事業の改善(事業の効果が不十分であったことから見直し(改善)を行う(または、行った))
④事業の縮小
⑤事業の中止(継続的な事業実施を予定したが中止する(または、した))
⑥事業の終了(当初予定通り事業を終了する(または、した))

外部有識者会議による評価	
意見	

- ①総合戦略のKPI達成に有効であった
②総合戦略のKPI達成に有効とは言えない