

鹿田山フットパス散歩コース

西鹿田
グリーンパーク

コースA - 初心者コース -
緩やかなコース

① 清水新沼	約 400 m
② 岩崎の池	約 10 分
① 清水新沼	約 700 歩
	約 60 kcal

コースB - 上級者コース -
アップダウン激しいコース

③ 展望の丘	約 1 km
④ 尾根の分岐	約 25 分
⑤ 御嶽山頂	約 1,800 歩
③ 展望の丘	約 130 kcal

コースC - 下り坂コース -
アップダウン激しいコース

④ 尾根の分岐	約 400 m
⑥ 雷電山	約 10 分
⑦ 尾根の広場	約 700 歩
① 清水新沼	約 70 kcal

コースD - 登り坂コース -
登り急な坂多いコース

⑧ 臨時駐車場	約 400 m
⑨ 菜の花畑	約 10 分
	約 680 歩
	約 70 kcal



温泉施設
予定地

- 自動販売機
- P 駐車場
- トイレ
- 測 測定スポット
- 距離
- 所要時間
- 歩数
- 消費エネルギー